

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 23.12.2024г. по 28.12.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
18514	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90	8,00	0,06	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,61	20,39	122,05	0,44	
3952014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12		
Итого:			427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,26	0,14	0,32	1,84	0,53	3,08	5,81	284,69	38,68	249,55	0,98	5,34
19278	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
18920	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01		0,93	0,42	1,74	0,02		
332011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56		
13296	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54		33,00	22,87	77,00	1,00		
18987	18987	Котлета рыбная "Веста" из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65										0,14		
14275	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	43,18	28,75	85,48	1,07		
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08		6,74	3,67	4,49	0,92		
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02				5,60	10,80	27,20	0,72		
14654	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02				14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			675	22,29	23,06	70,08	576,96	7,52	0,35	0,25	49,14	3,64	0,60	1,25	118,35	90,01	260,40	5,46	5,84
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
2014 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	0,14		16,29	6,57	11,99	0,22		
16691	16691	Плов из свиный (карбонад)	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95		0,06	0,04	1,78	2,51		19,24	34,08	95,32	0,82		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
20368	20368	Зефир Обожайка в шоколад глазури	30	0,60	3,60	20,40	116,40												
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02				5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			450	15,56	22,16	74,87	580,35		0,12	0,07	16,18	3,11		41,13	51,45	134,51	1,76	6,22	
Итого:			1702	50,41	58,57	223,11	1629,33	66,78	0,61	0,64	67,16	7,29	3,67	7,06	454,18	180,14	644,45	8,20	18,59
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
311 Дели принт	15908	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05		6,90	3,90	21,00	0,37		
9033	9033	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,40	6,82		0,01	0,01	1,00	0,08		5,40	7,60	11,00	0,14		
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	76,91	13,08	172,83	1,94		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			335	14,66	19,10	29,83	349,83	210,03	0,12	0,48	1,70	10,64	12,11	4,73	155,46	32,28	254,33	2,53	2,49
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
64586	19111	Ряженка	130	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40			166,16	18,76	123,28	0,13		
Итого:			130	3,89	3,35	5,63	68,21	26,80	0,03	0,17	0,40			166,16	18,76	123,28	0,13	0,47	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30		
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,87	0,16		53,00	30,04	85,01	1,62		
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина)	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	40,63	15,93	114,74	1,58		
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30		8,55	63,12	95,54	2,13		
15024	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	1,11		3,78	1,62	3,60	0,11		
14398	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
14654	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:			665	24,83	24,25	74,37	615,08	25,50	0,40	0,23	25,04	13,20	10,90	0,07	137,31	147,49	398,87	7,81	6,20
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
16536	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12		9,60	5,40	6,60	1,32		
15994	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
4568	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01		0,02		1,20	1,50	0,01			
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30		0,03			
18997	18997	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02				5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			465	11,08	13,10	84,26	499,26	0,02	0,06	0,04	6,00	0,60		16,70	16,20	35,30	2,08	7,02	
Итого:			1595	54,45	59,80	194,09	1532,38	262,35	0,61	0,92	33,14	24,44	23,01	4,78	475,64	214,73	812,78	12,56	16,17
Среда																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42		
18514	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49	
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01		134,86	23,90	112,10	0,58		
Итого:			427	12,02	13,99	53,66	388,61	63,70	0,16	0,35	2,06	0,38	2,85	5,41	322,45	53,43	316,59	1,49	4,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
19278	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00											1,19	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
18920	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01		0,93	0,42	1,74	0,02		
22/2014	19361	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96		7,93	9,31	18,99	0,31		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55		
17030	17030	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,58		41,22	16,61	52,73	1,08		
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07		
11691	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35		
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			690	20,12	22,79	101,25	690,82	9,10	0,32	0,22	121,81	9,03		178,70	98,51	288,77	5,67	8,44	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23		15,64	21,89	31,68	0,41		
16061	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54		
240/10 Дели принт	20332																		

Согласовано _____



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 09.01.2025г. по 10.01.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)			
Четверг																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05								
185/14	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90	8,00	0,06	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,61	20,39	122,05	0,44		
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01			134,86	23,90	112,10	0,58		
			Итого:	427	13,40	14,22	62,67	432,23	63,70	0,15	0,35	2,10	0,54	3,08	5,81	321,25	49,98	280,65	1,44	5,22
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
14777		Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
			Итого:	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	1,62
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,95		0,01	0,01	14,32	0,90			23,57	7,98	16,74	0,32		
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55		
ТТК	18963	Котлета куриная "Пожарская"	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06		
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18,20	0,14	0,07					8,55	63,12	95,54	2,13		
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35		
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	680	25,73	25,59	92,97	705,10	23,40	0,32	0,17	59,65	4,49			78,00	115,93	252,20	5,63	7,75
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Tab. №2496	14908	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,20			16,00	9,00	11,00	2,20		
11776		Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82													
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01										
ТТК	19279	Напиток сывороточный	180	0,05	0,09	17,10	69,43					0,02			1,20		1,50	0,01		
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73				0,06	0,02			7,00	13,50	34,00	0,90		
			Итого:	527	11,78	13,89	103,78	587,22	0,02	0,09	0,05	10,00	0,88			24,20	22,90	46,50	3,11	8,65
			Итого:	1 814	51,82	53,87	277,80	1 802,49	87,12	0,57	0,59	75,35	6,01	3,06	5,81	436,06	195,61	591,94	12,70	23,13
Пятница																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05								
185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33	1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08			
			Итого:	427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,28	60,81	280,90	1,72	5,25
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15		
			Итого:	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	0,51
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Tab. №2496	18920	Витаминный стол (лук, чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02		
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
ТТК	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03		
282/2011 Дели принт	19654	Биточки рубленые (мясо птицы, говядина)	70	3,10	5,79	11,00	173,80	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02		
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
			Итого:	690	16,82	20,89	75,82	624,17	11,28	0,41	0,30	52,67	6,58	0,60	1,25	180,35	108,55	321,41	6,11	6,33
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23			15,64	21,89	31,68	0,41		
Tab. №2496	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	20,24	7,89	29,21	268,81		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,31	0,04		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
460/2011 Дели принт	16275	Крендель сахарный	30	2,32	4,36	18,65	123,10	6,90	0,03	0,03	0,08	1,90			12,43	3,98	25,59	0,81		
			Итого:	460	23,59	12,58	81,69	454,38	6,90	0,10	0,12	10,20	2,27			101,28	39,04	109,28	2,80	5,14
			Итого:	1 727	57,48	49,99	206,74	1 571,96	90,24	0,81	0,84	64,92	9,04	5,12	9,82	515,74	229,95	850,18	10,78	17,23