

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



*Ирина Г. В.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



*Т.В. Солоднева*

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*П. Замотин* П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова



58/2011 Дели плюс	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина)	60	10,58	10,46	9,42	174,14		0,05	0,01	0,65	10,90	10,90	0,07	40,63	15,93	114,74	1,58	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			650	23,50	23,14	83,91	637,93	7,00	0,33	0,22	133,37	16,42	10,90	0,07	194,69	110,53	352,04	6,81	6,99

**Уютный полдник (с 3 до 7 лет)**

табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,68	
318/2011 Дели плюс	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
470/2014 Дели плюс	15301	Булочка Дорожная	50	4,03	8,63	29,79	212,97	7,00	0,06	0,04	0,20	3,61			25,51	7,54	43,29	0,45	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			480	24,94	18,70	74,78	567,16	32,00	0,30	0,21	29,01	7,53			83,83	62,55	192,11	5,36	6,23
Итого:			1770	64,17	59,81	217,06	1663,16	139,06	0,88	1,03	172,65	24,20	12,50	3,09	562,89	247,23	950,41	14,94	18,09

**Пятница**

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
таб. 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:			427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

ТТК	19278	Напиток сыровоточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

табл.24/199 б	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	27,14	27,51	71,58	1,23	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02					7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			650	22,61	22,69	64,72	553,50	8,80	0,35	0,21	46,25	6,03	0,03	0,03	107,66	88,03	271,83	4,98	5,39

**Уютный полдник (с 3 до 7 лет)**

таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21			14,89	18,63	26,62	0,69	
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сухим	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14602	Чай без сахара	180																
ТТК	18897	Печенье Тшт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:			460	17,42	21,89	57,90	498,35	0,13	0,14	0,28	52,29	15,48	15,27	6,52	164,23	48,74	221,59	1,74	4,83
Итого:			1687	52,31	62,16	198,28	1569,91	68,23	0,71	0,84	101,03	27,53	21,25	12,45	564,42	201,09	792,78	8,30	16,52



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 23.09.2024г. по 27.09.2024г.

Table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Zn, I, Ca, Mg, K, P, Fe), XE. Rows are organized by day (Понедельник, Вторник, Среда, Четверг) and meal type (Завтрак 1, Обед 1, Завтрак 2, Обед 2). Each row includes a recipe code, name, quantity, and nutritional values.

382/2014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
			Итого:	645	21,60	23,60	110,44	740,59	17,00	0,28	0,19	26,55	8,25		103,14	96,99	284,97	5,49	9,20	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб №24/66	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
Таб №24/66	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24		
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74													
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
			Итого:	595	17,88	9,34	55,20	376,41	17,50	0,29	0,19	83,53	4,58	0,72	1,60	64,34	68,88	167,09	4,55	4,60
			Итого:	1 740	59,49	55,05	222,28	1 622,50	207,00	0,81	1,15	114,45	13,26	0,72	1,60	540,53	241,37	928,18	16,59	18,52

**Пятница**

<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
311 Дели плюс	15908	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56								6,90	3,90	21,00	0,37		
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33			1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
			Итого:	422	10,14	10,32	64,76	392,51	28,00	0,12	0,25	0,93	0,07	4,82	8,57	204,58	25,82	162,20	1,66	5,40
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																				
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19	
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб №24/66	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
81/2011	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96		
291/2014	18998	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56		
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95		
			Итого:	625	28,50	16,38	97,68	652,17	7,00	0,67	0,34	62,66	5,51		125,28	127,85	349,95	7,46	8,14	
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																				
Таб №24/66	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61		
	19884	Салат из моркови с яблоками и сахаром	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14			9,93	12,42	17,75	0,46		
229/2014	18304	Вареники ленивые отварные с молоком слив.	120/20	23,82	5,77	30,44	268,95	17,10	0,04	0,07	0,20	0,24			72,72	9,89	71,01	1,94		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
			Итого:	450	26,04	8,01	66,09	440,63	17,10	0,07	0,11	6,34	0,66	0,28	1,40	96,25	30,71	99,96	4,04	5,51
			Итого:	1 647	64,72	34,79	242,79	1 551,31	52,10	0,86	0,70	69,93	6,24	4,80	9,97	426,11	184,39	612,10	13,17	20,23