

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____



Согласовано
Директор САОУКПД "Дружба"
Т.Б. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 10.02.2025г. по 14.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05								
185/14 Дели плюс	16804	Каша молочная манная жидкая с печеньем	200	5,30	6,57	25,65	182,89	34,40	0,07	0,18	1,40	0,54				51,78	5,69	46,50	0,42	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17					139,44	19,64	118,80	0,47	
			Итого:	420	11,56	15,45	57,92	417,01	85,66	0,14	0,34	2,61	0,59			108,30	12,60	81,00	0,12	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
19278 ТТК		Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
таб. №2496	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01				0,93	0,42	1,74	0,02	
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03				13,10	13,23	21,86	0,38	
76/2011 ТТК	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94				28,46	25,76	91,52	1,13	
205/2014 Дели плюс	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48												0,07	
15024 ТТК	20256	Макаронные отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02			5,01	0,68	19,69	7,94	41,94	0,82		
14394 ТТК	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	0,11				3,78	1,62	3,60	0,11	
14392 ТТК	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого:	690	24,79	28,76	89,19	474,81	7,50	0,34	0,19	18,42	9,11	5,01	0,68	90,35	79,38	250,72	4,74	7,43
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
таб. №2496	14908	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,20				16,00	9,00	11,00	2,20	
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,04	0,02	14,40	0,14				16,29	6,57	11,99	0,22	
318/2011 Дели принт	17030	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56				41,22	16,61	52,73	1,08	
392/2014 Дели плюс	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,08	26,00	1,83				14,59	30,00	75,80	1,18	
14802 ТТК	14802	Чай без сахара	180																	
7035 ТТК	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74													
14392 ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	563	13,74	19,22	78,94	543,88	3,90	0,30	0,19	50,66	5,18			93,70	72,97	178,71	5,41	6,58
			Итого:	1 823	50,14	63,51	240,30	1 741,49	97,06	0,79	0,72	71,69	14,87	5,01	0,68	483,57	190,27	675,73	11,16	20,03
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
311 Дели принт	15908	Морковь порционная	25	0,33	0,03	1,75	8,59		0,02	0,02	1,25	0,10				6,75	9,50	13,75	0,18	
215/2014 ТТК	12305	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05				6,90	3,90	21,00	0,37	
394/2014 Дели плюс	19196	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94		
14414 ТТК	14414	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05				1,41	0,71	0,91	0,13	
			Итого:	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33	1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	
			Итого:	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11				14,80	8,80	17,25	0,56	
264/2014 Дели плюс	16073	Ши из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91				47,78	22,65	74,12	1,03	
472/96 ТТК	14275	Фрикадельки рыбные запеченные с соусом молочным	75/15	13,24	6,50	5,15	132,11	28,56	0,10	0,13	0,11	1,54				65,82	7,29	45,26	2,47	
11691 ТТК	11691	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
14398 ТТК	14398	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22				8,42	6,70	7,13	0,35	
14654 ПП	14654	Хлеб ржаной	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90	
			Итого:	695	26,46	21,56	81,80	627,12	36,58	0,45	0,39	95,47	5,80	0,60	1,25	201,10	102,40	310,35	7,55	6,82
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
22/2014	19361	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96				7,93	9,31	18,99	0,31	
282/2011 Дели принт	19654	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	70	3,10	5,79	11,00	173,60	3,26	0,05	0,04	0,21	2,38				27,64	14,83	46,02	0,95	
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	16,06	127,33	18,20	0,14	0,07		0,30				8,55	63,12	95,54	2,13	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180				9,98	39,92								0,30			0,03	
687/96 ТТК	9571	Пирожок с яблоками	50	3,07	1,24	24,94	123,20	0,01	0,05	0,03	1,98	3,07	3,07	155,61	10,27	6,46	29,56	0,82		
14392 ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	490	12,49	13,72	76,73	545,47	21,47	0,32	0,18	6,91	7,17	3,07	155,61	60,28	104,52	217,31	4,96	6,39
			Итого:	1 685	58,18	58,24	201,74	1 629,00	298,88	0,93	1,26	104,79	23,68	15,78	161,58	610,57	263,36	927,33	15,36	16,81
Среда																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
32011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42	
185/14 Дели плюс	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21		
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	3,88	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01				134,86	23,90	112,10	0,58	
			Итого:	427	13,41	14,27	69,09	458,43	63,70	0,15	0,36	2,07	0,08	2,92	5,54	318,07	43,81	250,30	2,22	5,76
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
19278 ТТК		Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
			Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	1,13	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13				29,47	9,98	20,93	0,40	
147/2004 ТТК	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06				13,07	7,73	42,72	0,55	
372/2014 Дели плюс	14391	Плов из свинины (карбонад)	300/150	12,62	18,06	41,48	378,95		0,06	0,04	1,78	2,51				19,24	34,08	95,32	0,82	
14398 ТТК	14398	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08				6,74	3,67	4,49	0,82	
14394 ТТК	14394	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90	
			Итого:	675	23,15	27,92	96,84	731,27	5,20	0,26	0,14	25,89	6,91			94,32	88,56	260,26	5,15	8,07
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0,03	0,04	2,88	0,23				15,64	21,89	31,68	0,41	
таб. №2496	14908	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,4													

ТАБ 2496	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92														
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88			
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34			
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30				0,03		
458/2011 Дели принт	14456	Ватрушка с повидлом	50	3,76	2,05	36,69	180,21	13,26	0,06	0,05	0,14	0,64			24,66	8,08	41,91	1,31			
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
		Итого:	490	25,48	15,68	86,69	589,83	38,26	0,31	0,23	30,85	4,85			62,58	64,16	194,58	6,28	7,22		
		Итого:	1 790	65,28	58,39	224,69	1 685,37	145,32	0,90	1,10	309,41	22,55			12,50	3,09	567,76	247,02	955,13	15,79	18,72

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
		Итого:	427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00													
		Итого:	150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19

Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	31,41	27,51	160,69	2,51	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	660	22,60	25,03	65,49	577,63	8,80	0,34	0,22	48,43	6,99	0,03	0,03	120,80	90,49	363,39	6,51	5,46

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
таб №2496	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21			14,89	18,63	26,62	0,69	
ТТК	20338	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	120/20	17,90	9,84	37,17	308,84	67,71	0,05	0,15	0,24	1,75	1,56	0,22	74,54	13,78	90,55	0,71	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30				0,03
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
		Итого:	470	20,33	12,19	74,26	488,13	67,71	0,11	0,20	11,20	2,11	1,56	0,22	100,94	38,71	124,87	2,97	6,19
		Итого:	1 707	55,21	54,81	215,40	1 583,83	135,81	0,67	0,76	62,11	15,12	7,54	6,14	514,37	193,52	787,82	11,05	17,95

Согласовано _____

Согласовано
 Директор ЗАС КИП "Дружба"
 /Т.В. Солоднева/



Цикличное меню Сад 4-х разовое

на период с 17.02.2025г. по 21.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)				
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42		
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	0,66			
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33	1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08				
Итого:				422	9,87	10,68	81,66	383,47	48,66	0,15	0,23	1,37	4,85	4,41	243,03	218,04	42,75	218,70	1,18	5,16	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
22/2014	19361	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96				7,93	9,31	18,99	0,31		
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, на кур. бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94				56,58	23,55	80,22	1,05		
ТТК	19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02				4,18	0,22	1,35	0,04		
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14				9,14	6,18	9,81	0,29		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
Итого:				635	30,74	25,47	83,65	687,03	18,01	0,22	0,16	70,26	4,04			98,93	67,46	191,47	3,76	6,97	
Улотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14				11,20	6,30	7,70	1,54		
45/2004	12423	Салат из квашеной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,95		0,01	0,01	14,32	0,90				23,57	7,98	16,74	0,32		
282/2011 Дели принт	20097	Котлета рубленная (говядина, мясо птицы, хлеб)	70	3,11	5,79	11,04	108,71	3,28	0,06	0,04	0,21	2,39				28,12	14,90	46,27	0,95		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14				17,59	33,87	85,66	1,34		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																		
ТТК	19976	Вафли Джумба 1шт.	16	1,00	3,65	10,45	78,65									5,60	10,80	27,20	0,72		
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				526	9,94	17,09	65,04	453,74	3,28	0,31	1,19	50,83	6,04			86,09	73,85	183,57	4,87	5,42	
Итого:				1 733	50,59	53,32	224,90	1 590,24	69,94	0,68	0,58	122,46	14,93	4,41	243,03	403,06	184,06	593,74	9,80	18,74	
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05				6,90	3,90	21,00	0,37		
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12				9,60	5,40	6,60	1,32		
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	1,70			76,91	13,08	172,83	1,94		
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01				134,86	23,90	112,10	0,58		
Итого:				375	16,72	21,77	38,64	417,31	232,47	0,17	0,58	7,80	10,69	10,51	1,70	228,27	46,28	312,53	4,21	3,22	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15		
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	0,54
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук, чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01				0,93	0,42	1,74	0,02		
66/2013	16828	Салат Бурячок	40	0,83	2,50	4,80	41,74		0,02	0,02	4,80	1,12				12,86	8,83	20,08	0,65		
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97				44,26	22,06	95,13	1,05		
269/2014 Дели плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51	0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53		16,72	6,30	28,41	1,56		
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	18,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25		43,18	28,75	85,48	1,07		
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08				6,74	3,67	4,49	0,92		
ТТК	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56		
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				690	28,83	20,78	75,58	604,66	21,32	0,40	0,30	49,00	5,87	0,94	1,78	149,10	100,43	326,33	7,55	6,30	
Улотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
298/14 Дели плюс	19627	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82														
205/2014 Дели плюс	20256	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	80	9,60	11,70	4,80	162,90	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25				27,95	11,21	30,08	1,01		
392/2014 Дели плюс	14802	Макарони отварные	130/5	5,01	5,69	32,08	198,61		0,08	0,02		5,01	5,01	0,68		19,69	7,94	41,94	0,82		
ТТК	7035	Чай без сахара	180																		
ТТК	14398	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74														
ТТК	14398	Вафли порционные 1шт.	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				478	18,63	26,81	62,95	565,79	6,20	0,16	0,07	23,15	6,83	5,01	0,68	54,63	32,85	106,02	2,73	5,25	
Итого:				1 693	68,63	73,01	183,63	1 668,14	290,79	0,75	1,15	80,41	23,38	16,46	4,16	622,96	200,92	886,56	14,65	15,30	
Среда																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42		
Таб. 4/96	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41		135,81	23,84	157,99	0,49		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33	1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08				
Итого:				427	9,94	11,54	49,33	340,96	41,26	0,12	0,25	0,96	0,37	4,45	8,44	253,85	37,23	253,99	0,99	4,11	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00														
Итого:				150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11				14,80	8,80	17,25	0,56		
66/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06				29,34	10,83	69,10	1,71		
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины	70	12,73	10,81	8,00	180,15					0,68						0,05			
137/214 Дели плюс	19555	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62				41,97	27,09	68,44	0,97		
ТТК	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	0,11				3,78	1,62	3,60	0,11		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17			
ТТК	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72																	

256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
468/2014 Дели плюс	15302	Булочка домашняя	50	4,23	7,00	31,44	205,65	5,20	0,07	0,04	0,18	3,18			24,92	7,69	44,88	0,70	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			560	25,68	19,34	83,20	609,80	30,20	0,33	0,23	36,45	8,14			81,82	72,41	298,87	7,15	6,83
Итого:			1 800	66,91	62,85	225,84	1 736,70	205,26	0,82	1,14	69,48	14,56			518,22	228,00	996,40	18,77	18,82

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
185/14	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,26	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,61	187,70	1,72	5,40

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19	
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19

Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02	
ТТК	16816	Салат "Здоровье"	60	1,05	11,06	4,17	120,41		0,03	0,03	4,58	5,02			17,06	15,38	29,84	0,54	
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
399/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,90	19,60	62,80	1,56	
Итого:			655	27,43	26,82	90,49	713,99	7,00	0,57	0,33	224,44	9,74			109,24	118,84	320,79	6,92	7,54

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21			14,89	18,63	26,62	0,69	
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98	
293/96	20360	Вареники ленивые отварные с молоком сгущ.	120/20	5,79	1,72	29,01	261,02		0,01	0,04	0,24				62,01	6,87	44,24	0,04	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61												
Итого:			497	8,15	3,68	64,75	431,12		0,07	0,10	13,20	0,21			91,31	33,80	80,76	2,71	5,40
Итого:			1 729	46,95	42,51	234,25	1 621,88	48,26	0,76	0,69	238,60	10,03	4,52	8,57	450,01	180,05	589,24	11,35	19,52