

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

318/2011 Дели плюс	18265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18		
382/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01		0,57	0,12	1,99	0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02			0,46	5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			475	23,04	18,63	81,73	506,72	28,76	0,24	0,17	27,42	3,90		35,48	52,33	144,80	4,84	5,14	
Итого:			1 720	61,46	59,16	201,70	1 585,09	131,82	0,79	0,95	165,11	20,42	12,50	3,09	530,78	229,65	880,45	14,02	16,81

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05		51,78	5,69	46,50	0,42			
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04			
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	16,00	0,04	0,14	1,17			108,30	12,60	81,00	0,12			
Итого:			427	12,23	17,51	61,49	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,93	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12	
ТТК	19278	Напиток сывороточный	150	0,05	0,08	14,25	66,00												1,19	
Итого:			150	0,05	0,08	14,25	66,00													1,19

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели плюс	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56		
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97		44,26	22,06	95,13	1,05		
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	31,41	27,51	160,69	2,51	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	0,11		3,79	1,62	3,60	0,11		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02	0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03	0,56			18,50	19,60	62,80	1,56		
Итого:			665	23,04	25,14	69,04	594,58	8,80	0,35	0,23	44,47	7,19	0,03	0,03	120,04	93,08	373,47	6,69	5,75

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
38/2014 Дели плюс	15328	Салат из моркови с яблоками и сахаром	60	0,65	0,11	5,37	25,13		0,03	0,03	3,95	0,21		14,89	16,63	26,62	0,69		
таб №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14		11,20	6,30	7,70	1,54		
ТТК	20323	Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным	100/10	14,72	7,19	33,99	259,55	56,43	0,04	0,11	0,12	1,46	1,30	0,18	41,45	9,19	60,71	0,57	
382/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
Итого:			440	17,15	9,54	71,08	438,84	56,43	0,09	0,16	11,08	1,81	1,30	0,18	67,84	34,13	95,03	2,84	5,82
Итого:			1 682	52,47	52,26	215,78	1 551,48	124,53	0,67	0,73	58,03	15,02	7,28	6,11	480,51	191,53	768,06	11,11	17,98

Согласовано _____



Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 16.12.2024г. по 20.12.2024

Main table containing nutritional data for Monday through Thursday. Each day's section includes breakfast (Завтрак 1, 2), lunch (Обед 1), and dinner (Уютный полдник) with detailed item lists, quantities, and nutrient values (Protein, Fat, Carbohydrates, Energy, Vitamins A-E, Zn, and Minerals Ca, Mg, P, Fe, XE).

