

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замосеев П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 16.09.2024г. по 20.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81					0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01			5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			410	5,36	1,31	63,25	286,24			0,07	0,03		0,18	11,54	26,21	86,48	0,86	5,27	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	1,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54		33,00	22,87	77,00	1,00		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14		16,98	59,36	119,46	1,05		
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89		
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74							0,22				0,02	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			665	31,57	14,21	79,26	571,24	55,10	0,35	0,20	21,05	5,72		93,85	124,18	339,43	5,34	6,61	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32		12,80	7,20	8,80	1,76		
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18		
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14		17,59	33,87	85,66	1,34		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			515	6,39	13,68	52,92	360,34		0,25	0,15	42,40	6,00		43,22	56,21	127,99	4,04	4,41	
Итого:			1 770	44,22	29,38	213,61	1 295,77	55,10	0,69	0,39	67,05	12,08		161,22	213,81	566,49	12,76	17,80	
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
	9033	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,40	6,82		0,01	0,01	1,00	0,08		5,40	7,60	11,00	0,14		
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05		1,41	0,71	0,91	0,13		
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07					0,67		37,51	22,31	152,67	0,83		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			455	7,74	1,76	72,53	336,91		0,17	0,06	1,00	0,80		52,22	35,82	190,58	1,61	6,04	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	15983	Десерт фруктовый (банан)	130	2,03	0,68	28,35	127,58		0,05	0,07	13,50	0,54		10,80	56,70	37,80	0,81		
Итого:			130	2,03	0,68	28,35	127,58		0,05	0,07	13,50	0,54		10,80	56,70	37,80	0,81	2,36	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18		

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 23.09.2024г. по 27.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81										5,54	22,31	66,98	0,47
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01						7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03			0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
Итого:			120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	0,81	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05		
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44			27,18	16,23	111,15	0,59		
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			665	29,90	14,48	80,26	570,97	55,60	0,36	0,22	75,35	5,99			129,01	142,13	413,97	5,67	6,69	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
табл. 24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03		
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			490	5,92	12,86	47,45	329,22		0,23	0,13	34,40	5,38			39,46	50,16	117,72	3,61	3,95	
Итого:			1 695	43,01	29,18	205,82	1 257,96	55,60	0,72	0,41	181,75	12,62	1,08	2,40	222,72	235,40	652,27	10,62	17,15	
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00		
Таб. №24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			525	14,36	12,95	75,61	476,41	100,00	0,29	0,26	6,20	3,73	0,93	1,24	79,93	93,00	266,02	12,60	6,30	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80		
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
табл. 24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		

