

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 16.09.2024г. по 20.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81										5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51										5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			410	5,36	1,31	63,25	286,24										11,54	26,21	86,48	0,86	5,27
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94										12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94										12,60	7,20	12,60	2,52	1,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26										3,40	2,80	6,00	0,10	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54					33,00	22,87	77,00	1,00	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14					16,98	59,36	119,46	1,05	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01					15,86	8,75	46,98	0,89	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74										0,22			0,02	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			665	31,57	14,21	79,26	571,24	55,10	0,35	0,20	21,05	5,72					93,85	124,18	339,43	5,34	6,61
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	8476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32					12,80	7,20	8,80	1,76	
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14					2,86	4,08	5,30	0,18	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93					4,37	0,26	1,02	0,03	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97										17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																		
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74														
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			515	6,39	13,68	52,92	360,34		0,25	0,15	42,40	6,00					43,22	56,21	127,99	4,04	4,41
Итого:			1 770	44,22	29,38	213,61	1 295,77	55,10	0,69	0,39	67,05	12,08					161,22	213,81	566,49	12,76	17,80
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
	9033	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,40	6,82		0,01	0,01	1,00	0,08					5,40	7,60	11,00	0,14	
ТТК	19196	Повидло порционное	10	0,04		6,57	26,42		0,00	0,00		0,05					1,41	0,71	0,91	0,13	
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07										37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01							7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			455	7,74	1,76	72,53	336,91		0,17	0,06	1,00	0,80					52,22	35,82	190,58	1,61	6,04
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	15983	Десерт фруктовый (банан)	130	2,03	0,68	28,35	127,58		0,05	0,07	13,50	0,54					10,80	56,70	37,80	0,81	
Итого:			130	2,03	0,68	28,35	127,58		0,05	0,07	13,50	0,54					10,80	56,70	37,80	0,81	2,36
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14					2,86	4,08	5,30	0,18	

	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04		8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88			0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20			0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
699/2004,Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44			0,01	0,01	11,88	0,04			6,91	2,57	4,55	0,08	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			675	34,49	13,86	64,55	520,90		8,00	0,53	0,38	68,85	5,05			153,63	92,77	258,04	6,03	5,38

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9 6	16721	Десерт фруктовый (апельсин) С не очищен.	125	1,13	0,25	10,13	47,25			0,05	0,04	75,00	0,25			42,50	16,25	28,75	0,38	
табл.24/199 6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94			0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60		0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87			0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			550	24,58	7,62	59,01	402,93	47,60		0,33	0,20	81,80	3,30			90,71	170,08	304,57	7,24	4,92
Итого:			1 810	68,84	23,91	224,44	1 388,31	55,60		1,08	0,70	165,15	9,70			307,37	355,37	790,98	15,70	18,70

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	0,59	0,13	5,27	24,57			0,03	0,02	39,00	0,59	0,59	1,30	22,10	8,45	14,95	0,20	
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29			0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			490	8,17	7,95	80,06	424,46			0,14	0,07	39,00	0,59	0,59	1,30	41,21	13,65	41,07	2,21	6,67

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94			0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20		0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад)	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95			0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86			0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			660	22,89	25,55	96,60	707,89	5,20		0,27	0,14	9,81	5,95			73,97	87,12	262,83	5,27	8,05

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
Таб.№24/9	16068	Десерт фруктовый (банан)	80	1,25	0,42	17,43	78,44			0,03	0,04	8,30	1,25	1,25	1,66	6,64	34,86	23,24	0,50	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37						2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
205/2014 Дели плюс	16098	Макароны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25			0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03	
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			530	11,55	15,41	83,76	519,90			0,19	0,09	13,40	7,90	1,25	1,66	37,03	61,45	110,54	2,53	6,98
Итого:			1 880	43,61	49,10	280,62	1 738,84	5,20		0,63	0,32	66,21	14,64	1,83	2,96	166,22	170,23	428,45	12,81	23,39

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00		0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81			0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37

392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01							5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			455	13,10	7,12	63,94	372,24		100,00	0,27	0,21						45,65	50,20	212,80	11,76	5,33

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00						16,00	9,00	11,00	2,20	
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00						16,00	9,00	11,00	2,20	0,82

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18					3,57	5,10	6,63	0,23	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91					35,62	26,07	79,40	1,34	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93					4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22					82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22					8,42	6,70	7,13	0,35	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			665	14,16	20,65	74,69	541,25	7,00	0,28	0,22	134,00	8,48					159,15	95,88	239,65	5,31	6,22

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02					3,40	2,80	6,00	0,10	
Таб.№24/9	16991	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24					11,40	7,20	9,60	1,38	
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61					14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83					14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			490	21,15	10,25	51,17	381,50	25,00	0,25	0,19	31,82	4,15					49,71	62,21	158,41	6,29	4,26
Итого:			1 710	48,80	38,42	199,59	1 339,39	132,00	0,84	0,63	175,81	13,03					270,51	217,29	621,86	25,55	16,63

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19			18,05	11,40	15,20	2,19	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01							7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56					41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			520	8,71	8,33	72,08	398,11		0,26	0,09	4,75	2,94	0,04	0,19			67,02	73,56	187,06	4,42	6,01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20					14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20					14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 б	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03					4,42	3,64	7,80	0,13	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97					44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03			27,14	27,51	71,58	1,23	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03					5,94	1,73	0,32	0,10	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			645	22,18	22,62	62,46	542,15	8,80	0,34	0,21	46,25	5,91	0,03	0,03			106,16	85,33	264,83	4,80	5,21

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52					13,28	14,72	20,78	0,87	
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60			27,20	10,40	18,40	0,24	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14					16,98	59,36	119,46	1,05	
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78					8,50	23,49	70,71	0,50	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46					5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			520	22,29	11,17	65,32	450,95	47,60	0,19	0,13	53,91	5,62	0,72	1,60			71,85	118,78	256,54	3,41	5,44
Итого:			1 885	54,18	42,32	220,06	1 477,82	56,40	0,81	0,44	108,90	14,67	0,79	1,82			259,03	285,67	722,43	15,43	18,34

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 23.09.2024г. по 27.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					XE		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81										5,54	22,31	66,98	0,47
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01						7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03			0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36		
Итого:			120	1,08	0,24	9,72	45,36		0,05	0,04	72,00	1,08	1,08	2,40	40,80	15,60	27,60	0,36	0,81	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05		
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44			27,18	16,23	111,15	0,59		
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			665	29,90	14,48	80,26	570,97	55,60	0,36	0,22	75,35	5,99			129,01	142,13	413,97	5,67	6,69	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
табл. 24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03		
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			490	5,92	12,86	47,45	329,22		0,23	0,13	34,40	5,38			39,46	50,16	117,72	3,61	3,95	
Итого:			1 695	43,01	29,18	205,82	1 257,96	55,60	0,72	0,41	181,75	12,62	1,08	2,40	222,72	235,40	652,27	10,62	17,15	
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00		
Таб. №24/9	16778	Десерт фруктовый (банан)	60	0,93	0,31	13,02	58,59		0,02	0,03	6,20	0,93	0,93	1,24	4,96	26,04	17,36	0,37		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			525	14,36	12,95	75,61	476,41	100,00	0,29	0,26	6,20	3,73	0,93	1,24	79,93	93,00	266,02	12,60	6,30	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80		
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
табл. 24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		

134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			695	38,09	19,99	74,73	631,15	8,80	0,40	0,24	53,01	7,18			99,99	96,78	292,12	5,93	6,23

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
Таб.№24/9	14924	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25		0,03	0,05	7,50	0,60			28,50	18,00	24,00	3,45	
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы.говядины)	60	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79	
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		5,01	5,01	0,68	19,69	7,94	41,94	0,82	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			575	10,40	12,77	80,85	479,93	5,00	0,17	0,10	24,20	7,02	5,01	0,68	74,46	44,94	115,58	5,80	6,74
Итого:			1 995	63,85	45,91	251,39	1 674,10	113,80	0,88	0,63	87,41	18,13	5,94	1,92	268,37	242,72	687,71	27,14	20,95

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			425	8,75	2,81	68,78	335,41		0,25	0,03		0,15			21,55	46,70	142,50	1,88	5,73

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	6686	Десерт фруктовый (банан)	120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72	
Итого:			120	1,80	0,60	25,20	113,40		0,05	0,06	12,00	1,80	1,87	2,50	9,60	50,40	33,60	0,72	2,10

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			660	15,82	22,03	56,57	487,83	19,50	0,25	0,19	84,42	8,41			149,67	74,65	221,21	5,38	4,71

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13	
Таб.№24/9	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
357/96	7206	Мясо отварное из говядины	40	12,10	10,37	0,24	142,69		0,04	0,10	0,25	12,10	12,10	803,34	14,11	15,47	125,11	1,83	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			480	18,85	16,52	46,89	411,66		0,27	0,21	8,57	15,10	12,10	803,34	43,44	108,59	276,02	6,59	3,91
Итого:			1 685	45,22	41,96	197,44	1 348,29	19,50	0,82	0,49	104,99	25,45	13,97	805,84	224,27	280,34	673,33	14,57	16,45

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00
	9033	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,40	6,82		0,01	0,01	1,00	0,08			5,40	7,60	11,00	0,14
Таб №4/96,302/ 2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03

ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			485	12,80	6,36	66,27	373,49	100,00	0,20	0,23	1,00	0,99		76,81	39,91	266,47	11,48	5,52

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	5186	Десерт фруктовый (груша)	180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	
Итого:			180	0,72	0,54	18,54	81,90		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	28,80	4,14	1,55

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

49/2013	16134	Салат "Ароматный"	40	0,52	4,04	1,37	43,92		0,01	0,01	10,88	1,82		13,77	6,23	12,76	0,23	
58/2011	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91		35,62	26,07	79,40	1,34	
Дели принт																		
ТТК	19194	Плов из птицы	150	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30		11,12	28,53	79,21	0,61	
382/2014	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05		8,03	2,16	10,71	0,82	
Дели плюс																		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			630	20,91	22,04	107,82	713,27	7,00	0,27	0,18	26,51	8,10		92,94	93,39	272,07	5,29	8,99

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
Таб.№24/9	14779	Десерт фруктовый (апельсин)	150	1,35	0,30	12,15	56,70		0,06	0,05	90,00	0,30		51,00	19,50	34,50	0,45		
256/2014	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11		11,09	9,52	30,53	2,06		
Дели плюс																			
476/2013	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14		17,59	33,87	85,66	1,34		
Самара																			
392/2014	14802	Чай без сахара	180																
Дели плюс																			
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			585	18,63	9,50	61,26	405,04	17,50	0,33	0,22	128,08	4,35	0,34	1,84	89,56	79,82	185,85	4,85	5,10
Итого:			1 880	53,06	38,43	253,89	1 573,69	124,50	0,84	0,68	164,59	14,16	0,41	2,20	293,51	234,72	753,18	25,76	21,16

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	8209	Десерт фруктовый (апельсин)	60	0,54	0,12	4,86	22,68		0,02	0,02	36,00	0,54	0,54	1,20	20,40	7,80	13,80	0,18	
464/96	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04				11,21		0,12	1,51		
таб№4																			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
Дели плюс																			
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			475	7,38	7,65	74,51	396,40		0,13	0,07	36,00	0,54	0,54	1,20	37,61	11,70	33,42	2,08	6,21

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	1,52

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18	
81/2011	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36		37,09	32,94	101,49	1,96	
Дели принт																		
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65		18,65	36,64	94,66	1,56	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08		36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			615	27,82	16,25	93,70	632,36	7,00	0,66	0,33	62,66	5,37		120,58	122,95	334,25	7,07	7,81

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	40	0,35	2,10	3,38	33,81		0,02	0,02	3,02	1,01		8,85	9,82	13,85	0,58		
Дели плюс																			
Таб.№24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03		
205/2014	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89		
Дели плюс																			
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
Дели плюс																			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			540	9,74	16,27	68,88	460,93		0,18	0,08	6,52	7,80	0,28	1,40	49,69	40,73	107,05	4,04	5,74
Итого:			1 810	45,84	40,35	255,28	1 567,62	7,00	0,98	0,49	108,77	13,90	0,82	2,60	220,48	182,58	487,32	15,71	21,27