

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/_____/_____

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 10.02.2025г. по 14.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
	8322	Морковь порционная	25	0,33	0,03	1,75	8,59		0,02	0,02	1,25	0,10			6,75	9,50	13,75	0,18	
таб. 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10		0,40		10,06	100,00	149,00	3,36		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
		Итого:	435	8,88	2,55	57,70	289,25		0,27	0,13	1,25	0,50		22,81	113,40	182,25	3,93	4,81	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/96	7568	Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	
		Итого:	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	1,20
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук, чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01		0,93	0,42	1,74	0,02		
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03		13,10	13,23	21,86	0,38		
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94		28,46	25,76	91,52	1,13		
ТТК	20319	Котлета из говядины	70	9,11	12,96	6,35	178,48										0,07		
205/2014 Дели плюс	20256	Макароны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		5,01	5,01	0,68	19,69	7,94	41,94	0,82	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	0,11		3,78	1,62	3,60	0,11		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
		Итого:	690	24,79	28,76	89,19	714,81	7,50	0,34	0,19	18,42	9,11	5,01	0,68	90,35	79,38	250,72	4,74	7,43
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/96	14908	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00	0,20		16,00	9,00	11,00	2,20		
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	0,14		16,29	6,57	11,99	0,22		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14		16,98	59,36	119,46	1,05		
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
		Итого:	525	22,74	6,77	64,63	410,44	47,60	0,32	0,21	55,39	3,06		83,46	125,63	264,85	8,08	5,39	
		Итого:	1 790	56,97	38,51	225,94	1 478,20	55,10	0,96	0,57	82,06	13,23	5,06	0,96	223,21	335,21	720,21	19,96	18,83
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
	8322	Морковь порционная	25	0,33	0,03	1,75	8,59		0,02	0,02	1,25	0,10		6,75	9,50	13,75	0,18		
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00		
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18		5,54	22,31	66,98	0,47		
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10		2,83	1,41	1,82	0,26		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
		Итого:	495	10,87	5,94	78,43	410,68	100,00	0,12	0,23	1,25	0,62		47,12	41,92	178,84	11,31	6,54	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80		
		Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11		14,80	8,80	17,25	0,56		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91		47,78	22,65	74,12	1,03		

245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87		0,93	0,42	1,82	0,02	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11		18,86	34,73	87,88	1,38	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42		14,10	14,70	47,10	1,17	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	700	36,81	21,76	79,93	662,83	8,00	0,37	0,25	103,17	8,09	110,50	98,81	262,50	5,23	6,66

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16991	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24		11,40	7,20	9,60	1,38	
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96		7,93	9,31	18,99	0,31	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25		8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
			Итого:	525	8,75	16,16	51,95	388,23	0,25	0,13	7,71	6,95	39,62	103,11	172,37	5,11	4,33	
			Итого:	1 920	57,42	44,07	230,51	1 548,34	108,00	0,77	0,62	116,13	15,86	211,23	251,84	627,71	24,44	19,21

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04				11,21		0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
			Итого:	425	7,59	7,82	74,79	399,89	0,12	0,05				19,11	5,20	26,12	2,02	6,23

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша)	160	0,64	0,48	16,48	72,80		0,03	0,05	8,00	0,64	0,06	0,32	30,40	19,20	25,60	3,68	
			Итого:	160	0,64	0,48	16,48	72,80	0,03	0,05	8,00	0,64	0,06	0,32	30,40	19,20	25,60	3,68	1,37

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

64/97	12424	Салат из квашенной капусты (с луком)	50	1,13	2,53	4,71	46,13		0,01	0,01	17,90	1,13		29,47	9,98	20,93	0,40	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55	
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад)	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95		0,06	0,04	1,78	2,51		19,24	34,08	95,32	0,82	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08		6,74	3,67	4,49	0,92	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого:	675	23,15	27,92	96,84	731,27	5,20	0,26	0,14	25,89	6,91	94,32	88,56	260,26	5,15	8,07

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42			
40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52		13,28	14,72	20,78	0,87			
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98		0,00	0,00	0,26	0,01		11,87	1,10	153,07	2,21			
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89			
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90			
			Итого:	595	23,95	22,41	77,20	606,28	0,21	0,09	15,78	5,11	65,61	47,98	266,92	7,29	6,43			
			Итого:	1 855	55,34	58,63	265,31	1 810,24	5,20	0,61	0,33	49,67	12,67	0,06	0,32	209,44	160,94	578,91	18,13	22,11

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16662	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76	
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00	
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15		13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
			Итого:	545	14,17	7,73	76,92	433,93	100,00	0,31	0,22	8,00	0,39	60,35	58,70	228,10	13,64	6,41

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80		
			Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30	
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
398/2014 ДеЛи плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			680	14,71	22,28	71,19	544,14	7,00	0,29	0,26	268,64	9,49			166,14	93,94	241,67	5,41	5,93

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
256/2014 ДеЛи плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			440	21,73	13,63	50,01	409,62	25,00	0,26	0,18	30,72	4,21			37,91	56,08	152,67	4,97	4,17
Итого:			1 865	51,61	43,84	218,32	1 474,30	132,00	0,87	0,69	311,36	14,29			278,41	216,72	636,44	26,82	18,19

Пятница**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			425	8,33	8,04	62,29	354,82		0,24	0,06		2,56			48,97	62,16	171,86	2,23	5,19

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	7568	Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	
Итого:			140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	1,20

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	31,41	27,51	160,69	2,51	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			660	22,60	25,03	65,49	577,63	8,80	0,34	0,22	48,43	6,99	0,03	0,03	120,80	90,49	363,39	6,51	5,46

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
Таб. №24/96	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
315/2014 Дели плюс	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78			8,50	23,49	70,71	0,50	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			560	22,95	11,67	78,80	512,01	47,60	0,21	0,15	21,51	5,08			76,15	126,38	263,94	8,30	6,57
Итого:			1 785	54,43	45,16	220,99	1 508,17	56,40	0,82	0,47	76,93	15,19	0,09	0,31	272,52	295,83	821,59	20,26	18,42

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 17.02.2025г. по 21.02.2025

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48		
			Итого: 420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03		0,18		13,44	27,51	92,98	0,98	5,70	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/96	7947	Десерт фруктовый (груша)	160	0,64	0,48	16,48	72,80		0,03	0,05	8,00	0,64	0,06	0,32	30,40	19,20	25,60	3,68	
			Итого: 160	0,64	0,48	16,48	72,80		0,03	0,05	8,00	0,64	0,06	0,32	30,40	19,20	25,60	3,68	1,37
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96			7,93	9,31	18,99	0,31	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
300/2014 Дели плюс	14661	Филе куриное отварное	40	12,86	1,04	0,32	62,03	38,08	0,04	0,04	1,10	0,11			15,78	47,62	96,00	0,86	
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44		27,18	16,23	111,15	0,59		
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого: 670	26,61	16,20	72,05	540,40	46,08	0,35	0,22	71,33	6,58			132,21	132,39	400,07	5,36	6,00
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
45/2004	12423	Салат из квашенной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,95		0,01	0,01	14,32	0,90			23,57	7,98	16,74	0,32	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого: 510	7,01	15,61	53,53	382,67		0,25	0,14	50,62	6,57			62,64	59,21	138,32	3,99	4,46
			Итого: 1 760	40,37	33,89	210,44	1 308,28	46,08	0,71	0,44	129,95	13,97	0,06	0,32	238,69	238,32	656,97	14,01	17,54
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
Таб.№24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48		
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56		41,07	56,96	145,86	1,72		
			Итого: 525	13,67	12,88	68,47	444,46	100,00	0,28	0,24	6,00	2,92			84,57	72,36	255,26	13,55	5,71
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
			Итого: 200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
86/2013	16828	Салат Бурячок	40	0,83	2,50	4,00	41,74		0,02	0,02	4,80	1,12			12,86	8,83	20,08	0,65	
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02	

318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			720	38,82	22,47	78,59	671,84	8,80	0,42	0,25	56,71	8,29			110,39	103,23	307,94	6,51	6,55

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	14924	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25		0,03	0,05	7,50	0,60			28,50	18,00	24,00	3,45		
	11176	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82													
298/14 Дели плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы,говядины)	80	9,60	11,70	4,80	162,90	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01		
205/2014 Дели плюс	20256	Макароньы отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		5,01	5,01	0,68	19,69	7,94	41,94	0,82		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83													
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			610	19,17	22,83	74,50	580,13	6,20	0,19	0,12	30,65	7,43	5,01	0,68	83,13	50,65	130,02	130,02	6,18	6,21
Итого:			2 055	72,65	58,38	241,75	1 783,04	115,00	0,91	0,64	97,36	18,83	5,01	0,68	292,09	234,24	707,22	29,04	20,15	

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			425	7,44	1,74	64,57	303,67		0,16	0,05		0,67			45,41	27,51	178,67	1,34	5,38

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	7568	Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	
Итого:			140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	1,20

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	0,11			3,78	1,62	3,60	0,11	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			670	15,53	24,34	56,63	507,67	19,50	0,23	0,19	79,36	9,31			154,76	74,36	220,74	5,37	4,72

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43	
40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			530	23,59	10,63	53,89	405,64	47,60	0,31	0,19	12,41	4,74			56,57	166,27	290,14	6,73	4,49
Итого:			1 765	47,13	37,13	189,51	1 280,67	67,10	0,73	0,47	98,77	15,28	0,06	0,28	283,34	284,94	711,95	16,66	15,79

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16145	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76	
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00	
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			585	14,33	7,77	81,44	453,01	100,00	0,31	0,24	6,00	0,87			70,35	65,90	238,50	14,64	6,79

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
			Итого: 200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	0,14			16,29	6,57	11,99	0,22	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
403/96	18969	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06			18,29	31,05	177,03	2,05	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого: 665	23,23	22,53	90,82	658,96	7,00	0,28	0,19	28,92	6,25			96,21	96,79	365,21	6,10	7,57

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37		0,01	0,01	2,86	0,95			12,19	7,11	14,38	0,32	
Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
256/2014 ДеЛи плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
			Итого: 600	22,61	13,29	64,98	469,99	25,00	0,32	0,22	45,27	5,23			70,07	76,66	188,17	7,90	5,42
			Итого: 2 050	61,17	43,79	257,44	1 668,56	132,00	0,93	0,67	84,19	12,55			250,63	247,34	805,88	31,43	21,45

Пятница**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
			Итого: 425	7,59	7,82	74,79	399,89		0,12	0,05					19,11	5,20	26,12	2,02	6,23

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
			Итого: 100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	0,82

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	16816	Салат "Здоровье"	60	1,05	11,06	4,17	120,41		0,03	0,03	4,58	5,02			17,06	15,38	29,84	0,54	
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02	
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
398/2014 ДеЛи плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0,01	0,05	180,00	0,68			11,10	3,06	3,06	0,57	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого: 655	27,43	26,92	90,49	713,99	7,00	0,57	0,33	224,44	9,74			109,24	118,84	320,79	6,92	7,54

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
Таб.№24/96	16019	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95		0,02	0,03	4,50	0,36			17,10	10,80	14,40	2,07	
357/96	7206	Мясо отварное из говядины	40	12,10	10,37	0,24	142,69		0,04	0,10	0,25	12,10	12,10	803,34	14,11	15,47	125,11	1,83	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
			Итого: 550	21,82	19,97	81,07	591,27		0,25	0,21	12,87	17,74	12,10	803,34	79,95	70,45	253,86	9,07	6,76
			Итого: 1 730	57,23	55,11	256,15	1 749,55	7,00	0,97	0,62	247,31	27,48	12,10	803,34	224,30	203,49	611,77	20,22	21,35