

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ирина Г. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Т.В. Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

П. Замотин П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 09.12.2024г. по 13.12.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/96	16991	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24			11,40	7,20	9,60	1,38	
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			470	5,60	1,49	69,43	313,54		0,08	0,04	3,00	0,42			22,94	33,41	96,08	2,24	5,79
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	1,52
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
54/2014 Дели плюс	16777	Икра морковная	40	0,67	2,04	4,08	37,37		0,03	0,03	2,27	1,03			13,10	13,23	21,86	0,38	
76/2011	18437	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	200	5,38	7,33	13,77	142,60	7,50	0,10	0,08	14,06	1,94			28,46	25,76	91,52	1,13	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
205/2014 Дели плюс	20256	Макаронные отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		5,01	5,01	0,68	19,69	7,94	41,94	0,82	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			655	30,89	16,91	78,49	589,68	55,10	0,36	0,22	17,71	9,00	5,01	0,68	98,13	131,80	349,07	5,29	6,54
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	0,14			16,29	6,57	11,99	0,22	
411/96	19032	Бифштекс рубленый из говядины А	53	0,90	6,03		57,86					2,22			3,31	0,20	0,78	0,03	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			488	7,81	12,90	62,05	395,56		0,26	0,15	49,70	5,20			54,09	59,54	139,02	3,84	5,17
Итого:			1 793	45,19	31,48	228,15	1 376,72	55,10	0,72	0,43	74,01	14,79	5,01	0,68	187,77	231,95	596,76	13,89	19,01
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10			2,83	1,41	1,82	0,26	
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67			37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			445	7,52	1,74	77,70	356,51		0,17	0,05		0,77			48,24	28,92	180,49	1,60	6,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	
Итого:			100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20	0,82
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03	
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88		0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	

318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	680	33,71	16,03	59,88	518,69	8,00	0,49	0,37	61,63	5,75		158,51	89,05	243,25	5,86	4,99

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99		
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96			7,93	9,31	18,99	0,31		
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05		
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
			Итого:	570	24,38	9,82	65,50	447,93	47,60	0,33	0,22	16,20	4,50	0,05	0,26	76,42	175,11	307,80	10,04	5,46
			Итого:	1 795	66,01	28,00	212,88	1 367,53	55,60	1,01	0,66	87,83	11,02	0,05	0,26	299,17	302,08	742,54	19,71	17,74

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	5769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
			Итого:	500	7,89	8,05	82,52	434,08		0,14	0,07	3,75	0,30	0,03	0,15	33,36	14,20	38,12	3,75	6,88

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
			Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

45/2004	12423	Салат из квашенной капусты	40	0,90	2,03	3,77	36,95		0,01	0,01	14,32	0,90			23,57	7,98	16,74	0,32	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
ТТК	16691	Плов из свинины (карбонад)	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95		0,06	0,04	1,78	2,51			19,24	34,08	95,32	0,82	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	660	22,49	27,36	93,64	710,74	5,20	0,24	0,13	22,31	6,57		87,02	83,86	249,27	4,89	7,80

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	8,10	9,90	1,98		
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03		
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74													
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
			Итого:	530	9,05	14,27	67,61	435,10		0,17	0,06	9,00	6,40		40,23	27,91	85,10	3,62	5,63	
			Итого:	1 890	40,43	49,88	263,98	1 666,52	5,20	0,57	0,28	39,06	13,47	0,03	0,15	174,62	133,98	386,49	15,05	22,00

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	18321	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	50,00	0,01	0,09		0,12			13,00	2,40	38,40	5,00	
	9033	Морковь порционная	20	0,26	0,02	1,40	6,82		0,01	0,01	1,00	0,08			5,40	7,60	11,00	0,14	
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
			Итого:	465	11,56	5,13	70,33	373,73	50,00	0,28	0,13	1,00	0,35		39,95	56,70	191,90	7,02	5,86

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42	
			Итого:	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42	1,01

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		0,42			14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			635	13,24	20,48	69,98	517,19	7,00	0,25	0,20	127,92	8,17			151,81	86,30	219,06	4,71	5,83

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	16991	Десерт фруктовый (груша)	60	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24			11,40	7,20	9,60	1,38	
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			500	21,64	13,07	53,50	418,16	25,00	0,25	0,19	30,42	4,13			46,31	59,41	152,41	6,19	4,46
Итого:			1 710	47,00	39,12	205,98	1 363,96	82,00	0,81	0,54	170,34	12,65			255,67	212,31	575,47	20,34	17,17

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48		
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56		41,07	56,96	145,86	1,72		
Итого:			520	8,71	8,33	72,08	398,11		0,26	0,09	4,75	2,94	0,04	0,19	67,02	73,56	187,06	4,42	6,01

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05	
402/96	19004	Азу из говядины	30/150	11,46	14,04	19,34	249,56		0,13	0,08	21,44	2,87	0,03	0,03	31,41	27,51	160,69	2,51	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	0,11			3,78	1,62	3,60	0,11	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			665	23,04	25,14	69,04	594,58	8,80	0,35	0,23	44,47	7,19	0,03	0,03	120,04	93,08	373,47	6,69	5,75

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
315/2014 Дели плюс	16100	Рис отварной	150	3,75	7,28	39,63	239,01		0,04	0,02		3,21			9,80	27,11	81,59	0,58	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			535	22,78	12,33	73,24	495,00	47,60	0,20	0,13	12,91	5,58			58,56	120,99	263,52	4,97	6,10
Итого:			1 920	55,53	45,99	234,56	1 574,29	56,40	0,83	0,46	66,12	15,91	0,07	0,22	259,62	295,63	838,05	18,88	19,55

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Цикличное меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 16.12.2024г. по 20.12.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03		
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48			
			Итого: 420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03		0,18		13,44	27,51	92,98	0,98	5,70		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/96	7530	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99		
			Итого: 130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	1,12	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
22/2014	19361	Салат из картофеля с солеными огурцами	40	0,59	2,09	3,71	36,05		0,03	0,02	4,71	0,96			7,93	9,31	18,99	0,31		
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03		
300/2014 Дели плюс	14661	Филе куриное отварное	40	12,86	1,04	0,32	62,03	38,08	0,04	0,04	1,10	0,11			15,78	47,62	96,00	0,86		
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая	150	3,23	4,83	21,12	140,85		0,09	0,03		2,44		27,18	16,23	111,15	0,59			
ТТК	15024	Компот из сливы	180	0,14	0,05	7,72	31,93		0,01	0,01	1,80	0,11			3,78	1,62	3,60	0,11		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56			
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого: 670	26,55	16,17	65,44	513,52	46,08	0,36	0,22	33,29	6,54			126,85	127,84	393,86	5,18	5,45	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03		
318/2011 Дели принт	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72			
			Итого: 470	5,78	12,84	47,07	326,96		0,22	0,12	33,00	5,36			36,06	47,36	111,72	3,51	3,92	
			Итого: 1 690	38,96	31,00	194,29	1 212,03	46,08	0,69	0,41	72,79	12,60	0,05	0,26	201,06	218,30	619,36	12,66	16,19	
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00		
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30				0,03		
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56		41,07	56,96	145,86	1,72			
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48			
			Итого: 535	13,71	12,92	69,45	448,90	100,00	0,29	0,25	7,00	2,94			86,17	73,26	256,36	13,77	5,79	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80		
			Итого: 200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05		
245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87			0,93	0,42	1,82	0,02		
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38		

372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08		6,74	3,67	4,49	0,92	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого:	715	38,55	22,41	77,87	667,31	8,80	0,40	0,25	55,61	8,27	111,39	102,78	303,37	6,39	6,49

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

25/2004	14722	Салат "Степной"	50	0,81	1,97	4,25	37,98		0,03	0,02	4,90	0,93		12,82	10,73	24,85	0,38		
Таб. №24/96	14924	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25		0,03	0,05	7,50	0,60		28,50	18,00	24,00	3,45		
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	7,20	8,70	3,60	121,50	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96		20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014 Дели плюс	20256	Макаронны отварные	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61		0,08	0,02		5,01	5,01	0,68	19,69	7,94	41,94	0,82	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ТТК	19991	Сушка 2шт	шт	0,97	0,99	7,26	41,83												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90		
			Итого:	600	16,74	18,02	83,92	564,82	5,00	0,22	0,13	29,10	8,06	5,01	0,68	88,67	58,37	147,23	6,36
			Итого:	2 050	69,99	53,55	251,43	1 767,63	113,80	0,93	0,65	95,71	19,47	5,01	0,68	300,23	242,41	720,95	29,32

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67		37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
			Итого:	425	7,44	1,74	64,57	303,67	0,16	0,05		0,67		45,41	27,51	178,67	1,34	5,38

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,56	0,44	12,17	54,88		0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42	
			Итого:	110	0,56	0,44	12,17	54,88	0,03	0,02	11,00			17,60	9,90	12,10	2,42	1,01

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук, чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01		0,93	0,42	1,74	0,02	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	69,10	1,71	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93		4,37	0,26	1,02	0,03	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
			Итого:	645	15,73	22,07	72,75	552,53	19,50	0,24	0,19	117,06	8,46		150,23	75,96	224,46	5,47

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

40/2014 Дели плюс	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72		0,03	0,03	4,52	1,52		13,28	14,72	20,78	0,87	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14		16,98	59,36	119,46	1,05	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25		8,61	72,83	108,76	2,45	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
			Итого:	465	24,23	10,55	55,72	414,80	47,60	0,31	0,19	9,51	4,66		58,47	167,62	295,59	7,79
			Итого:	1 645	47,96	34,80	205,21	1 325,88	67,10	0,74	0,44	137,57	13,79		271,71	280,99	710,82	17,02

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00	
Таб. №24/96	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20	
168/2014	18531	Каша пшенная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15		13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
			Итого:	565	14,25	7,81	78,88	442,81	100,00	0,31	0,23	10,00	0,39		63,55	60,50	230,30	14,08

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	
			Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

ТК 41/2008	14958	Салат Витаминный с маслом растительным	45	0,57	2,38	5,14	44,26		0,02	0,02	12,29	1,10			17,25	7,77	13,11	0,49	
58/2011 Дели принт	18637	Борщ с картофелем на кур. бульоне	200	4,94	7,04	12,67	133,76	7,00	0,09	0,08	13,21	1,91			35,62	26,07	79,40	1,34	
ТТК	19194	Плов из птицы	150	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30			11,12	28,53	79,21	0,61	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			635	20,68	20,32	84,73	604,55	7,00	0,27	0,17	26,84	7,33			88,60	92,78	261,72	4,75	7,06

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	15059	Десерт фруктовый (груша)	170	0,68	0,51	17,51	77,35		0,03	0,05	8,50	0,68			32,30	20,40	27,20	3,91	
19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком	40	0,44	2,06	1,27	25,37		0,01	0,01	2,86	0,95			12,19	7,11	14,38	0,32	
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																
	9349	Мармелад в асс.	15	0,01	0,02	11,39	45,74												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			615	18,06	11,71	66,73	444,52	17,50	0,29	0,23	41,79	5,34			78,77	81,71	184,97	8,35	5,56
Итого:			2 015	54,00	40,04	250,54	1 578,48	124,50	0,89	0,65	82,63	13,26			244,92	242,98	690,98	29,98	20,88

Пятница**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29		0,07	0,04					11,21		0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:			415	6,84	7,53	69,65	373,72		0,10	0,05					17,21	3,90	19,62	1,90	5,80

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16145	Десерт фруктовый (груша)	120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76	
Итого:			120	0,48	0,36	12,36	54,60		0,02	0,04	6,00	0,48			22,80	14,40	19,20	2,76	1,03

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02	
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
81/2011 Дели принт	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96	
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64		0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			635	26,47	18,10	77,56	579,04	7,00	0,55	0,27	49,92	5,20			97,15	110,88	307,07	6,28	6,46

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54	
40/2014 Дели плюс	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	40	0,35	2,10	3,38	33,81		0,02	0,02	3,02	1,01			8,85	9,82	13,85	0,58	
357/96	7206	Мясо отварное из говядины	40	12,10	10,37	0,24	142,69		0,04	0,10	0,25	12,10	12,10	803,34	14,11	15,47	125,11	1,83	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			505	21,13	18,86	74,71	553,15		0,23	0,19	13,87	16,90	12,10	803,34	68,23	58,34	233,44	8,08	6,23
Итого:			1 675	54,92	44,85	234,29	1 560,51	7,00	0,92	0,54	69,78	22,58	12,10	803,34	205,38	187,52	579,33	19,01	19,52