

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

П. Замотин П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 02.09.2024г. по 06.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ			
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
168/2014	18531	Каша пшеничная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81			0,21	0,02			0,15			13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
Дели плюс																					
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			425	8,75	2,81	68,78	335,41			0,25	0,03			0,15			21,55	46,70	142,50	1,88	5,73
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	0,99	0,22	8,91	41,58			0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33		
Итого:			110	0,99	0,22	8,91	41,58			0,04	0,03	66,00	0,99	0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33	0,74	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
табл.24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54				33,00	22,87	77,00	1,00		
300/2014	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14				16,98	59,36	119,46	1,05		
Дели плюс																					
314/2014	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87			0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45		
Дели плюс																					
382/2014	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80			0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82		
Дели плюс																					
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			660	30,66	14,19	89,88	609,92	55,10	0,42	0,25	22,13	5,02				94,42	190,42	411,92	7,70	7,49	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32		
Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18		
ТТК	16849	Мясо отварное свинина (карбонад)	50	14,17	20,76	0,34	244,87			0,00	0,00	0,35	0,01			2,05	1,15	2,70	0,04		
318/2014	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85			0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38		
Дели плюс																					
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
Итого:			485	20,69	26,55	60,93	565,39			0,29	0,17	45,05	3,14			52,97	66,07	149,08	6,34	5,08	
Итого:			1 680	61,08	43,77	228,50	1 552,30	55,10	1,01	0,48	133,18	9,30	0,99	2,20	206,34	317,49	728,80	16,25	19,04		
Вторник																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64			0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32		
213/2011	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24				26,00	4,80	76,80	10,00		
Дели принт																					
464/96	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29			0,07	0,04					11,21		0,12	1,51		
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03		
Дели плюс																					
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48		
Итого:			525	12,93	12,66	80,97	489,53	100,00	0,16	0,24	6,00	0,36				54,71	15,40	109,52	13,34	6,75	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80		
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46			0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23		
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16				53,00	30,04	85,01	1,62		

256/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61		14,42	11,41	39,81	2,88	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11		18,86	34,73	87,88	1,38	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08		6,74	3,67	4,49	0,92	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			695	29,59	18,56	78,50	599,36	32,30	0,42	0,31	60,54	5,15		121,00	115,36	313,82	9,31	6,54

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	15059	Десерт фруктовый (груша)	170	0,68	0,51	17,51	77,35		0,03	0,05	8,50	0,68		32,30	20,40	27,20	3,91		
Таб. №24/9 б	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
ТТК	19194	Плов из птицы	150	10,73	10,13	34,77	273,17		0,05	0,03	1,35	3,30		11,12	28,53	79,21	0,61		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			550	13,34	10,93	71,88	439,25		0,14	0,11	11,99	4,65	0,21	1,53	54,52	64,01	142,79	5,42	5,99
Итого:			1 970	56,86	42,34	251,55	1 614,74	132,30	0,74	0,68	82,53	10,36	0,21	1,53	244,23	202,77	580,12	30,87	20,96

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

2/97	18310	Повидло порционное	20	0,08		13,13	52,84		0,00	0,00		0,10		2,83	1,41	1,82	0,26	
Таб №4/96,302/ 2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07		0,12	0,04		0,67		37,51	22,31	152,67	0,83	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			445	7,52	1,74	77,70	356,51		0,17	0,05		0,77		48,24	28,92	180,49	1,60	6,47

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98	
Итого:			90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98	0,85

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/199 б	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03		4,42	3,64	7,80	0,13	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06		13,07	7,73	42,72	0,55	
300/2014 Дели плюс	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17		20,37	71,24	143,35	1,26	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			655	31,59	13,51	74,27	545,03	62,32	0,29	0,22	120,03	5,71		153,45	147,05	346,47	5,64	6,19

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	16688	Десерт фруктовый (банан)	70	1,10	0,37	15,33	68,99		0,03	0,04	7,30	0,29		5,84	30,66	20,44	0,44	
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18	
273/2014	19083	Мясо отварное говядина	50	14,93	12,81	0,26	175,98		0,00	0,00	0,26	0,01		4,67	1,10	2,67	0,05	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронны отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01		15,86	8,75	46,98	0,89	
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180															
ТТК	19293	Мармелад в асс.	10		0,01	8,00	32,09											
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			505	23,74	19,16	70,41	549,04		0,18	0,08	12,66	3,91		34,83	55,40	102,59	2,28	5,87
Итого:			1 695	63,21	34,76	232,56	1 495,94	62,32	0,67	0,37	141,68	10,39		250,91	239,47	639,44	11,51	19,38

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24		26,00	4,80	76,80	10,00
Таб. №24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98
таб 4/96	19002	Каша гречневая вязкая с сахаром	200	6,30	1,65	30,55	162,23		0,22	0,10		0,40		10,06	100,00	149,00	3,36

392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01							7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			550	14,76	7,77	71,56	415,19	100,00	0,32	0,31	9,00	0,64					58,36	118,10	261,70	15,85	5,96

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20					14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20					14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18					3,57	5,10	6,63	0,23	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	5,24	3,53	14,15	109,31	7,50	0,10	0,08	13,79	0,22					25,41	24,85	83,62	1,05	
411/96	19673	Бифштекс рубленный из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93					4,37	0,26	1,02	0,03	
317,529/19 97	14676	Гороховое пюре	150	16,90	5,58	35,35	259,22		0,66	0,13		2,33					70,92	65,00	167,29	5,19	
699/2004,Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04					6,91	2,57	4,55	0,08	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56					18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58					7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			690	28,65	18,00	85,28	617,77	7,50	0,92	0,28	32,04	6,83					136,99	130,88	359,92	9,04	7,11

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

16/04	14587	Салат из свежих огурцов	40	0,26	2,43	0,70	25,77		0,01	0,01	2,60	1,10					6,31	5,19	11,18	0,19	
245/2014	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88		0,15	0,15	0,20	0,00					55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83					14,59	30,00	75,80	1,18	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58					7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			455	26,34	8,31	43,34	353,50		0,37	0,27	28,80	3,51					83,89	49,06	122,44	3,40	3,61
Итого:			1 895	70,76	34,28	220,38	1 473,06	107,50	1,63	0,87	73,84	11,18					293,24	306,04	758,06	31,08	18,36

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30			0,03	
Дели плюс	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01							7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56					41,07	56,96	145,86	1,72	
Итого:			425	8,33	8,04	62,29	354,82		0,24	0,06		2,56					48,97	62,16	171,86	2,23	5,19

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	11184	Десерт фруктовый (груша)	130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99			
Итого:			130	0,52	0,39	13,39	59,15		0,03	0,04	6,50	0,52	0,05	0,26	24,70	15,60	20,80	2,99	1,12		

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9 6	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15			
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03			
300/2014	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05			
205/2014	16098	Макароньы отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89			
Дели плюс	588/96	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74								0,22			0,02			
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:			680	32,21	15,23	80,01	585,98	55,60	0,35	0,21	29,19	6,40	0,21	1,53	111,84	128,15	346,54	5,60	6,67		

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	16069	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,16			27,20	10,40	18,40	0,24			
40/2014	15329	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	40	0,35	2,10	3,38	33,81		0,02	0,02	3,02	1,01			8,85	9,82	13,85	0,58			
357/96	7206	Мясо отварное из говядины	40	12,10	10,37	0,24	142,69		0,04	0,10	0,25	12,10	12,10	803,34	14,11	15,47	125,11	1,83			
315/2014	16100	Рис отварной	150	3,75	7,28	39,63	239,01		0,04	0,02		3,21			9,80	27,11	81,59	0,58			
Дели плюс	392/2014	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03			
Дели плюс	14384	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:			510	18,64	20,17	68,75	531,05		0,18	0,18	51,27	16,94	12,10	803,34	65,87	73,59	266,15	3,98	5,73		

	Итого:	1 745	59,70	43,83	224,44	1 531,01	55,60	0,80	0,48	86,96	26,42	12,36	805,13	251,37	279,50	805,34	14,79	18,70
--	--------	-------	-------	-------	--------	----------	-------	------	------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	--------	-------	-------

Согласовано _____

_____/_____/_____

Согласовано
Директор ЗАО КШП "Дружба"

_____/ Т.В. Солоднева /

Циклическое меню Сад 4-х разовое без молока

на период с 09.09.2024г. по 13.09.2024

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	А (мг)	В1 (мг)	В2 (мг)	С (мг)	Е (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
464/96 таб№4	18237	Каша кукурузная вязкая с сахаром	200/5	4,59	6,66	44,25	255,29										11,21	0,12	1,51	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92										0,30		0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			425	7,59	7,82	74,79	399,89			0,12	0,05					19,11	5,20	26,12	2,02	6,23
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Итого:			120	0,48	0,48	11,76	53,28			0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	0,98
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37			0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
	17734	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне С	200	5,29	7,38	7,61	118,04	8,00	0,07	0,07	25,67	1,91			47,78	22,65	74,12	1,03		
ТТК	19646	Котлета рубленая из говядины	70	10,70	16,67	10,96	236,67											0,08		
460/2013 Самар.обл.	18286	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90			0,06	0,04	2,10	2,52			16,48	33,48	89,25	0,73	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			7,19	28,74									0,22			0,02	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			685	24,80	30,45	90,87	736,69	8,00	0,27	0,17	32,87	5,70			93,13	93,31	265,56	4,43	7,57	
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб. №24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46			0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
таб.24/1996	14844	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46			0,01	0,01	2,14	0,03			5,20	4,28	9,18	0,15	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05		
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97			0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			485	22,89	7,05	60,01	395,11	47,60	0,34	0,21	78,43	3,70	0,63	1,40	83,17	127,32	277,00	6,18	5,00	
Итого:			1 715	55,76	45,80	237,43	1 584,96	55,60	0,76	0,46	123,30	9,40	0,63	1,40	214,62	236,63	581,88	15,26	19,79	
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное	40	5,10	4,60	0,30	63,00	100,00	0,03	0,18		0,24			26,00	4,80	76,80	10,00		
	8322	Морковь порционная	25	0,33	0,03	1,75	8,59			0,02	0,02	1,25	0,10		6,75	9,50	13,75	0,18		
Таб №4/96,302/2004	18247	Каша ячневая вязкая с сахаром	200/5	4,44	0,58	34,03	159,07			0,12	0,04		0,67		37,51	22,31	152,67	0,83		
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03		
ПП	14700	Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,36		
Итого:			480	12,12	6,08	61,48	349,09	100,00	0,20	0,24	1,25	1,01			76,26	40,51	262,72	11,40	5,12	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80		
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60			0,02	0,02	4,00	0,20		14,00	8,00	14,00	2,80	1,68	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
табл.24/1996	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26			0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10		

132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
245/2014 Дели принт	16104	Рыба минтай припущенная	80	21,33	1,21	0,16	96,88		0,15	0,15	0,20	0,00			55,69	0,37	1,46	1,10	
318/2014 Дели плюс	14644	Картофель отварной	150	3,00	5,01	24,45	154,85		0,18	0,11	30,00	2,11			18,86	34,73	87,88	1,38	
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,20	0,08	14,32	58,81		0,01	0,01	39,84	0,14			9,14	6,18	9,81	0,29	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			695	34,69	13,60	75,85	564,59	7,50	0,56	0,39	89,71	4,94			145,89	100,04	278,94	6,32	6,32

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
Таб. №24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14			2,86	4,08	5,30	0,18	
411/96	19673	Бифштекс рубленый из говядины А	70	1,18	7,96		76,37					2,93			4,37	0,26	1,02	0,03	
314/2014 Дели плюс	14656	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25			8,61	72,83	108,76	2,45	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			510	7,99	14,08	47,78	349,76		0,22	0,12	8,60	6,06	0,28	1,40	35,04	96,37	153,49	5,03	3,98
Итого:			1 885	55,81	33,95	205,31	1 350,03	107,50	1,01	0,77	103,56	12,21	0,28	1,40	271,19	244,92	709,14	25,55	17,11

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

168 Дели принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде	200	3,11	0,44	37,85	167,81		0,04	0,02		0,18			5,54	22,31	66,98	0,47	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:			420	6,11	1,60	68,39	312,41		0,08	0,03		0,18			13,44	27,51	92,98	0,98	5,70

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	7568	Десерт фруктовый (груша)	140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	
Итого:			140	0,56	0,42	14,42	63,70		0,03	0,04	7,00	0,56	0,06	0,28	26,60	16,80	22,40	3,22	1,20

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18			3,57	5,10	6,63	0,23	
58/2014	19179	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	18,67	0,16			53,00	30,04	85,01	1,62	
277/2014 Дели плюс	18524	Гуляш из отварного мяса свинины (карбонат)	40/40	11,33	18,15	2,72	219,52		0,01	0,01	1,08	1,01			5,90	4,22	10,17	0,17	
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			705	28,96	32,37	103,72	822,02	7,30	0,42	0,24	44,12	6,57			140,32	97,41	281,59	6,28	8,64

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб. №24/9	5625	Десерт фруктовый (апельсин)	70	0,63	0,14	5,67	26,46		0,03	0,02	42,00	0,63	0,63	1,40	23,80	9,10	16,10	0,21	
табл. 24/199 б	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
300/2014 Дели плюс	14660	Филе куриное отварное	50	16,07	1,30	0,40	77,55	47,60	0,05	0,05	1,38	0,14			16,98	59,36	119,46	1,05	
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			470	21,66	6,45	38,43	298,42	47,60	0,18	0,15	116,00	3,47	0,63	1,40	132,84	109,41	224,23	3,18	3,20
Итого:			1 735	57,28	40,84	224,96	1 496,55	54,90	0,71	0,47	167,12	10,78	0,69	1,68	313,20	251,13	621,19	13,67	18,75

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

ТТК	18321	Яйцо вареное	20	2,55	2,30	0,15	31,50	50,00	0,01	0,09		0,12			13,00	2,40	38,40	5,00	
Таб. 24/96	7737	Десерт фруктовый (апельсин)	75	0,68	0,15	6,08	28,39		0,03	0,02	45,00	0,68	0,68	1,50	25,50	9,75	17,25	0,23	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
ПП	14714	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01					7,60	5,20	26,00	0,48	
168/14	18260	Каша геркулесовая с сахаром	200/5	5,33	6,88	31,75	210,22		0,19	0,04		2,56			41,07	56,96	145,86	1,72	

Итого:		520	11,56	10,49	68,52	414,71	50,00	0,28	0,16	45,00	3,36	0,68	1,50	87,47	74,31	227,51	7,46	5,71
--------	--	------------	--------------	--------------	--------------	---------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	---------------	-------------	-------------

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
Итого:		200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	1,68

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

табл.24/1996	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02		3,40	2,80	6,00	0,10	
81/2011	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36		37,09	32,94	101,49	1,96	
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17		20,37	71,24	143,35	1,26	
315/2014	7714	Рис отварной	130	3,25	6,31	34,34	207,14		0,04	0,02		2,78		8,50	23,49	70,71	0,50	
Дели плюс	699/2004	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03		5,94	1,73	0,32	0,10	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		650	35,32	12,34	82,44	582,11	64,12	0,45	0,22	18,67	4,38			99,70	162,59	411,86	6,20	6,87

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15396	Помидор свежий	25	0,28	0,05	0,97	5,46		0,02	0,01	6,38	0,18		3,57	5,10	6,63	0,23	
Таб.№24/9	16659	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20	
245/2014	18948	Рыба навага припущенная	80	23,95	6,19	0,25	152,51		0,00	0,00	0,30	1,87		0,93	0,42	1,82	0,02	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83		14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт	392/2014	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс	ТТК	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:		540	29,38	11,31	53,49	433,22		0,26	0,14	42,68	4,45			42,39	58,02	129,26	4,57	4,46
Итого:		1 910	77,25	34,34	224,64	1 516,64	114,12	1,01	0,55	110,34	12,39	0,68	1,50	243,56	302,92	782,62	21,03	18,72

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

8322	Морковь порционная	25	0,33	0,03	1,75	8,59		0,02	0,02	1,25	0,10			6,75	9,50	13,75	0,18	
168/2014	18531	Каша пшениная вязкая с сахаром	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81		0,21	0,02		0,15		13,65	41,50	116,50	1,37	
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03	
Дели плюс	ПП	Батон	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,04	0,01				7,60	5,20	26,00	0,48	
Итого:		450	9,08	2,84	70,53	344,00		0,27	0,05	1,25	0,25			28,30	56,20	156,25	2,06	5,88

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	14779	Десерт фруктовый (апельсин)	150	1,35	0,30	12,15	56,70		0,06	0,05	90,00	0,30		51,00	19,50	34,50	0,45	
Итого:		150	1,35	0,30	12,15	56,70		0,06	0,05	90,00	0,30			51,00	19,50	34,50	0,45	1,01

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/9	15395	Помидор свежий	20	0,22	0,04	0,78	4,37		0,01	0,01	5,10	0,14		2,86	4,08	5,30	0,18	
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06		29,34	10,83	69,10	1,71	
276/2011	19025	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41		31,08	38,95	101,99	1,62	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22		8,42	6,70	7,13	0,35	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58		7,00	13,50	34,00	0,90	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:		640	22,85	21,53	89,48	643,10	19,50	0,40	0,25	83,64	5,97			97,49	93,66	280,33	6,33	7,46

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

таб.24/1996	14844	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,46		0,01	0,01	2,14	0,03		5,20	4,28	9,18	0,15	
Таб.№24/9	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	90	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00			14,40	8,10	9,90	1,98	
300/2014	19635	Филе куриное отварное	60	19,28	1,55	0,48	93,06	57,12	0,06	0,06	1,66	0,17		20,37	71,24	143,35	1,26	
Дели плюс	314/2014	Каша гречневая вязкая	150	4,58	5,61	20,77	151,87		0,16	0,07		2,25		8,61	72,83	108,76	2,45	
Дели плюс	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:		530	27,06	7,99	59,23	417,07	57,12	0,32	0,19	16,40	3,09			66,79	174,45	310,99	9,08	4,94
Итого:		1 770	60,34	32,66	231,39	1 460,86	76,62	1,06	0,53	191,29	9,60			243,58	343,81	782,06	17,91	19,28