



Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 21.11.2024



Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/2011 Дели принт	15906	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	3075/5	3,47	6,00	15,49	129,83
ТТК	18321	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	20	2,55	2,30	0,15	31,50
93/2014	18882	Суп молочный с макаронными изделиями Молоко 3,2%тл. / Вода / Макароны изделия / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200	5,84	6,14	19,48	156,52
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком Молоко 3,2%тл. / Вода / Сахар / Какао порошок	180	3,68	3,82	15,35	110,50
Итого:			440	15,54	18,26	50,47	428,36
Итого ХЕ:			4,21				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир Кефир 2,5% тл. д/с	150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15
Итого ХЕ:			0,51				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

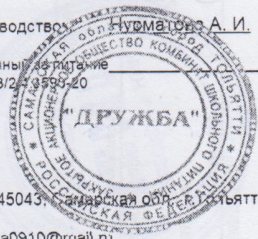
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТК 41/2008	14958	Салат Витаминный с маслом растительным Капуста свежая п/ф / Яблоки свежие / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Сахар / Соль пищевая	45	0,57	2,38	5,14	44,26
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной Борщ с картофелем на кур. бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Сахар) / Сметана	200/10	5,20	8,54	13,03	149,74
ТТК	19194	Плов из птицы Вода / Рис / Котлетное мясо птицы / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная	150	10,73	10,13	34,77	273,17
382/2014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального: Кисель из сока натурального : (Вода / Сок фруктовый / Сахар / Крахмал картофельный)	180	0,28	0,05	34,05	137,80
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:			635	20,54	21,75	107,97	709,78
Итого ХЕ:			9,00				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком Салат из соленых огурцов с луком : (Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло	40	0,44	2,06	1,27	25,37
Таб. №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	90	0,36	0,36	10,17	45,36
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Морковь свежая п/ф / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	60	12,28	3,78	3,64	97,72
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	130	2,93	5,08	23,88	152,97
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	20185	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
Итого:			532	17,30	11,49	69,32	449,93
Итого ХЕ:			5,78				
Всего:			57,85	55,36	233,92	1 665,20	
Всего ХЕ:			19,49				

Зав.производства: Нурмаева А. И.

Ответственный за питание:  
СанПиН 2.3/2.1.3892-20



Россия, 445043, Самарская обл., Тольяттинский район, с/пос. Яхьяты, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru