

Согласовано:  
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49  
(корпус № 2) ул. Карбышева, 18  
Кирсанова Татьяна

## МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 19.11.2024

Д/с Веселые нотки № 49 Д/сад (с 3 до 7 лет)

### Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
3/11 Дели принт	15908	Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5%	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
Таб. №24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	70	0,28	0,28	6,86	31,08
215/2014	12305	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 3,2%л. / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 3,2%л. / Сахар / Кофейный напиток	180	2,79	2,89	16,79	104,29
<b>Итого:</b>			<b>385</b>	<b>15,87</b>	<b>20,87</b>	<b>41,06</b>	<b>415,54</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>3,42</b>				

### Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка Ряженка 2.5%	150	4,47	3,85	6,47	78,39
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,47</b>	<b>3,85</b>	<b>6,47</b>	<b>78,39</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>0,54</b>				

### Обед 1 (с 3 до 7 лет)

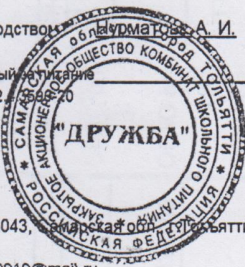
Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	16818	Салат "Здоровье" Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,70	7,34	2,77	79,94
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	200	5,97	7,76	11,25	138,71
269/2014 Дели плюс	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага) Яйцо куриное столовое шт / СМ/Р Навага пбг / Соус молочный: (Молоко / Вода / Масло сливочное / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная) / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное	75	14,46	5,14	4,80	123,34
472/96	14275	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная	130	2,92	4,43	19,15	128,19
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
ПП	14654	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
<b>Итого:</b>			<b>675</b>	<b>27,98</b>	<b>25,49</b>	<b>70,13</b>	<b>621,84</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,84</b>				

### Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное	60	1,48	2,64	4,34	47,02
205/2014 Дели плюс	20256	Макаронные отварные Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль йодированная	130/5	5,01	5,59	32,08	198,61
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	7035	Вафли порционные 1шт. Вафли в асс.	18	1,03	5,22	11,16	95,74
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
<b>Итого:</b>			<b>448</b>	<b>10,29</b>	<b>16,61</b>	<b>71,56</b>	<b>476,94</b>
<b>Итого ХЕ:</b>			<b>5,96</b>				
<b>Всего:</b>			<b>58,60</b>	<b>66,83</b>	<b>189,21</b>	<b>1 592,70</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>			<b>15,77</b>				

Зав.пр. производств. А. И.

Ответственный за качество  
СанПиН 2.3/2.1.36.010



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: edao910@mail.ru