

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Ширшова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности (от 3-х до 7 лет)

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42	
ТТК	9548	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/2	4,80	3,31	35,45	190,79	15,40	0,10	0,13	1,00	4,80	2,82	240,00	100,01	29,36	122,70	0,66		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Итого:				422	9,87	10,68	61,96	383,47	48,66	0,15	0,23	1,37	4,85	4,41	243,03	218,04	42,75	218,70	1,16	5,16
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19		
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
22/2014	19101	Салат из картофеля с солеными огурцами	50	0,74	2,62	4,64	45,06		0,04	0,03	5,89	1,20			9,91	11,64	23,74	0,39		
	19629	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	200/10	5,55	8,88	7,97	134,02	18,00	0,08	0,08	25,71	1,94			56,58	23,55	80,22	1,05		
ТТК	19299	Макароник с мясом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	29,85	0,14	0,15		0,02			54,15	26,20	189,60	1,78		
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			38,18	16,20	36,00	0,92		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				650	32,37	26,52	95,25	749,39	47,85	0,47	0,38	49,60	5,25			181,23	108,00	419,56	6,42	7,94
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65		
33/2011 Дели плюс	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
282/2011 Дели плюс	18471	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина)	80	10,43	14,55	12,61	223,07	3,74	0,06	0,05	0,24	2,73			49,22	18,05	56,36	1,22		
318/2011 Дели плюс	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52		
473/2014 Дели плюс	16274	Булочка Веснушка	30	2,70	2,24	18,20	103,75	3,37	0,04	0,03	0,11	1,04			16,33	5,32	29,81	0,48		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				555	19,24	24,30	90,10	656,06	7,11	0,35	0,24	41,46	7,65			125,14	86,91	227,27	8,34	7,51
Итого:				1 807	66,85	66,13	255,08	1 883,08	140,62	1,01	1,09	92,98	17,75	4,41	243,03	753,81	263,55	#####	16,10	21,26
Вторник																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24			
3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
215/2014 Дели плюс	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94		
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
ТТК	19746	Морокво порционная (молодая)	25	0,03	0,00	0,17	0,84		0,00	0,00	0,13	0,01			0,68	0,95	1,38	0,02		
Итого:				425	17,53	22,26	40,85	433,81	241,29	0,17	0,57	49,70	11,29	11,23	3,30	264,87	42,72	320,11	2,74	3,40
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19		
Итого:				180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19	1,67
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
25/04	18299	Салат "Степной"	60	0,95	2,36	5,06	45,32		0,04	0,03	5,76	1,11			14,17	12,50	29,11	0,43		
134/2004	18322	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	5,97	7,76	11,25	138,71	8,80	0,07	0,07	17,23	1,97			44,26	22,06	95,13	1,05		
25/6/2014 Дели плюс	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61			14,42	11,41	39,81	2,88		
47/2/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	18,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,48	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07		
37/2/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				710	30,90	20,95	75,99	616,13	33,82	0,42	0,33	50,97	5,82	0,60	1,25	147,17	108,79	344,03	8,63	6,33
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																				
11/176	11176	Икра кабаховая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82													
298/14 Дели плюс	19627	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	80	1,98	3,44	5,86	62,28	6,20	0,02	0,03	23,15	1,25			27,95	11,21	30,08	1,01		
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные отварные	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25		0,09	0,02		3,01			15,86	8,75	46,98	0,89		
392/2014 Дели плюс	14802	Чай без сахара	180																	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90		
ТТК	18334	Зефир в асс. 23 г.	23	0,18	0,02	18,35	74,30													
Итого:				503	10,92	13,24	76,13	467,37	6,20	0,17	0,07	23,15	4,83			50,81	33,46	111,06	2,80	6,34
Итого:				1 818	64,34	61,07	212,96	1 658,83	318,31	0,82	1,21	125,49	21,94	11,83	4,55	686,69	212,72	949,09	14,35	17,75
Среда																				
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																				
3/2011 Дели плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
185/14 Дели плюс	19182	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,26	4,45	38,25	218,10	8,00	0,07	0,16	0,60	0,02	2,92	5,54	131,43	14,22	91,70	1,21		
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08		
Итого:				427	11,33	11,82	64,76	410,78	41,26	0,12	0,26	0,97	0,07	4,52	8,57	249,46	27,81	187,70	1,72	5,40
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																				
645/96	17629	Ацидофилин	180	5,04	4,50	7,20	89,46												0,60	
Итого:				180	5,04	4,50	7,20	89,46												0,60
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																				
Таб.№24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
81/2011 Дели плюс	17694	Суп гороховый на курином бульоне	200	8,07	3,67	15,85	128,70	7,00	0,22	0,09	9,85	0,36			37,09	32,94	101,49	1,96		
ТТК	19000	Фрикадельки из говядины	70	12,73	10,81	8,00	180,15				0,68							0,05		
137/2014 Дели плюс	14437	Рагу из овощей	150/5	2,92	11,67	16,70	183,53	31,25	0,11	0,09	26,98	3,02			48,24	31,27	78,76	1,12		
382/2014 Дели плюс	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56								

ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19			0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			700	24,34	27,02	111,20	785,29	17,00	0,34	0,24	61,16	7,93			113,40	119,74	318,57	5,70	9,27

Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)

Табл.24/199/6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94			0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
269/2014	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51		0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	16,72	6,30	29,41	1,56
Дели плюс	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97			0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34
47/6/2013	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03
392/2014	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
Итого:			520	21,07	12,68	70,28	479,56	12,51	0,27	0,19	34,72	4,55	0,62	1,93	57,94	63,01	161,27	5,39	5,86
Итого:			1 821	61,00	58,04	249,05	1 762,61	171,21	0,78	0,93	99,17	12,91	0,62	1,93	542,54	236,89	817,36	17,50	20,75

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26		0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
Дели плюс	185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00	0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21	
394/2014	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85			0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Дели плюс	Итого:			427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

40/1/2014	14396	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00		0,07	0,31	1,30			2,22	25,90	166,50	0,19	
Дели плюс	Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30			2,22	25,90	166,50	0,19	0,62

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

36/2014	15323	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен горошек)	60	1,02	3,67	4,44	54,89			0,02	0,02	5,77	1,68			20,26	12,80	27,45	0,71
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50		0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64			0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
Дели плюс	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			655	26,74	24,36	87,88	677,73	19,50	0,41	0,26	41,42	7,71			106,65	100,57	300,60	8,96	7,32

Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	0,64	0,16	6,00	28,00			0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08	
40/2014	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72			0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87	
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35			0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13	
ТТК	14659	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43			0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20	
467/2014	15414	Булочка Ванильная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40		0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Дели плюс	Итого:			490	18,13	17,97	97,97	626,14	10,40	0,15	0,12	107,52	4,84	0,07	0,07	75,97	34,71	87,21	2,48	8,16
Итого:			1 752	62,84	59,62	256,21	1 812,81	108,16	0,87	0,95	151,20	12,74	4,59	8,64	437,11	221,99	835,21	13,33	21,35	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности (от 3-х до 7 лет)

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели пункт	15906	Батон с маслом и сыром	300/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05				51,78	5,69	46,50	0,42
183/14 Дели пункт	19176	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,25	4,40	31,83	191,90	8,00	0,06	0,15	0,63	0,48	3,06	5,81	134,61	20,39	122,05	0,44	
395/2014 Дели пункт	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:			427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,26	0,14	0,32	1,84	0,53	3,06	5,81	294,69	38,68	249,55	0,98	5,34
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Дели пункт	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Дели пункт	14768	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
14936	19176	Рассольник ленинградский на кур.бульоне со сметаной	200/10	5,64	8,83	14,13	158,58	17,50	0,11	0,09	14,10	1,97			37,26	26,66	97,62	1,15	
288/2014	19029	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) С фарш цех	80	1,94	4,62	5,91	72,97		0,03	0,01	0,51	1,84	0,05	0,09	7,93	7,47	20,96	0,48	
137/214 Дели пункт	19655	Рагу из овощей	130/5	2,54	10,60	14,49	163,47	29,75	0,10	0,08	23,38	2,62			41,97	27,09	68,44	0,97	
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	79,50	1,95	
Итого:			735	16,36	28,70	91,88	691,27	47,25	0,39	0,27	87,18	9,47	0,05	0,09	146,88	116,43	325,72	6,46	7,66
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92												
800/97	4568	Запеканка картофельная с печенью	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01	0,02			1,20		1,50	0,01		
392/2014 Дели пункт	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ТТК	18897	Печенье шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			480	11,14	13,16	85,73	505,92	0,02	0,07	0,05	7,50	0,78			19,10	17,55	36,95	2,41	7,14
Итого:			1 822	45,38	59,77	249,48	1 717,38	143,53	0,63	0,88	97,08	10,78	3,11	5,90	690,07	198,56	782,41	10,04	20,79
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели пункт	15906	Батон с маслом и сыром	300/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
Таб.№24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15		0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	11,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94	
394/2014 Дели пункт	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			390	16,63	20,93	43,13	427,44	223,29	0,15	0,52	7,74	11,61	13,20	6,18	200,54	55,87	288,43	2,86	3,59
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
645/96	17598	Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49			199,65	24,75	155,10	0,17		
Итого:			160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49			199,65	24,75	155,10	0,17	1,49	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
Табл 24/199 б	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03		4,42	3,64	7,80	0,13		
58/2011	18406	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	200/10	5,20	8,54	13,03	149,74	17,00	0,09	0,09	13,25	1,94		44,42	26,97	85,50	1,36		
ТТК	18987	Котлета Веста рыбная из минтая	70	9,65	8,93	5,68	141,65									0,14			
472/96	14275	Картофельные пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
699/2004	18370	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03		5,94	1,73	0,32	0,10		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			675	22,52	22,72	69,73	573,47	17,02	0,36	0,26	43,32	3,05	0,60	1,25	122,36	91,49	269,24	4,95	5,81
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																			
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным	40	0,09	2,05	3,22	31,68		0,00	0,00	1,12	0,91		2,39	1,27	1,70	0,26		
403/96	18969	Плов из говядины	30/150	12,80	14,41	39,99	340,87		0,06	0,04	1,31	3,06		14,02	31,05	87,91	0,77		
392/2014 Дели пункт	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0,30			0,03		
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83		8,89	6,26	35,59	0,82		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:			470	18,81	20,21	93,36	630,82	3,50	0,17	0,08	2,43	6,26			31,20	49,37	152,40	2,60	7,79
Итого:			1 695	62,42	67,99	224,04	1 757,75	276,81	0,73	1,08	54,97	20,93	13,80	7,43	553,75	221,48	865,17	10,57	18,67
Среда																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Дели пункт	15906	Батон с маслом и сыром	300/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
Таб 4/96	19169	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	4,87	4,17	22,82	148,29	8,00	0,07	0,15	0,59	0,32	2,85	5,41	135,81	23,84	157,99	0,49	
397/2014 Дели пункт	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01		134,86	23,90	112,10	0,58		
Итого:			427	12,02	13,99	53,66	388,61	63,70	0,16	0,35	2,06	0,38	2,85	5,41	322,45	53,43	316,59	1,49	4,47
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
645/96	17628	Ацидофилин	160	4,48	4,00	6,40	79,52											0,53	
Итого:			160	4,48	4,00	6,40	79,52												0,53
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74		10,25	8,58	19,88	0,30		
	11708	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы,говядина)С	25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	18,29	6,50	6,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58	
ТТК	17030	Шницель рубленый из птицы	75	7,37	8,77	23,99	204,34	3,90	0,06	0,05	0,25	2,56		41,22	16,61	52,73	1,08		
336/2014 Дели пункт	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22		82,77	27,34	55,47	1,07		
382/2014 Дели пункт	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05		8,03	2,16	10,71	0,82		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56		
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	1													

282/2011 Леди плюс	19654	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	70	3,10	5,79	11,00	108,47	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95	
317.529/19 97	14755	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	56,33	146,27	4,50	
372/2014 Леди плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			670	28,08	19,95	86,18	636,60	39,46	0,84	0,31	31,40	5,81			181,32	131,58	373,00	9,80	7,18
Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)																			
33/2011 Леди плюс	14768	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84	
249/2014.ак т 11.12.18	16070	Рыба минтай запеченная в омлете	80	16,56	6,35	2,62	133,90	51,60	0,12	0,19	0,10	1,50			56,98	4,00	48,24	5,72	
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34	
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52	
ТТК	18357	Пряники в асс. 2Тг.	27	1,35	1,49	20,20	99,61												
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			502	24,79	17,09	81,46	578,78	51,60	0,38	0,36	39,00	6,05			116,37	71,77	206,37	11,32	6,79
Итого:			1 852	64,40	50,30	236,57	1 656,58	132,32	1,38	1,00	79,61	12,39	5,66	10,73	600,70	275,56	858,54	24,61	19,71
Пятница																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2011 Леди плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04	
395/2014 Леди плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12	
Итого:			427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
401/2014 Леди плюс	14386	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
62/97	9083	Салат из свежей капусты (молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06	
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55	
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20	
314/2014 Леди плюс	14696	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			690	25,13	27,38	84,16	683,57	23,40	0,32	0,18	21,13	6,38		320,00	101,34	69,19	271,61	4,53	7,01
Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)																			
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
40/2014 Леди плюс	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,67		0,01	0,01	2,93	1,39			5,55	3,85	5,03	0,64	
ТТК	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51	
392/2014 Леди плюс	14802	Чай без сахара	180																
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	1,03	5,22	11,16	95,74	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11	
Итого:			450	22,85	21,62	66,08	550,34	106,68	0,09	0,21	6,63	3,03	0,28	1,40	108,07	26,32	141,83	9,87	5,51
Итого:			1 747	65,58	71,13	219,05	1 778,67	226,38	0,71	1,05	31,54	15,43	6,23	327,30	504,26	185,72	879,50	16,17	18,25

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА"

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297

