

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Сидорова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Т.В. Солоднева

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

П. Замотин П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19			0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			700	24,34	27,02	111,20	785,29	17,00	0,34	0,24	61,16	7,93			113,40	119,74	318,57	5,70	9,27

Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)

Табл.24/199/6	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94			0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85			0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61
269/2014	18892	Пудинг рыбный запеченный (навага)	75	14,46	5,14	4,80	123,34	12,51		0,03	0,04	0,10	1,64	0,34	0,53	16,72	6,30	29,41	1,56
Дели плюс	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97			0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34
47/6/2013	Самара	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03
392/2014	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72
Итого:			520	21,07	12,68	70,28	479,56	12,51	0,27	0,19	34,72	4,55	0,62	1,93	57,94	63,01	161,27	5,39	5,86
Итого:			1 821	61,00	58,04	249,05	1 762,61	171,21	0,78	0,93	99,17	12,91	0,62	1,93	542,54	236,89	817,36	17,50	20,75

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/2011	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26		0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
Дели плюс	185/14	19183	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	7,54	5,29	36,45	223,58	8,00		0,19	0,15	0,60	0,14	2,92	5,54	134,23	47,42	184,90	1,21
394/2014	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85			0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			427	12,61	12,66	62,96	416,26	41,26	0,23	0,25	0,97	0,19	4,52	8,57	252,26	60,81	280,90	1,72	5,25	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

40/1/2014	14396	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00		0,07	0,31	1,30			2,22	25,90	166,50	0,19
Дели плюс			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00		0,07	0,31	1,30			2,22	25,90	166,50	0,19
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

36/2014	15323	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен горошек)	60	1,02	3,67	4,44	54,89			0,02	0,02	5,77	1,68			20,26	12,80	27,45	0,71
Дели плюс			60	1,02	3,67	4,44	54,89			0,02	0,02	5,77	1,68			20,26	12,80	27,45	0,71
86/2011	17671	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50		0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71
291/2014	18996	Запеканка картофельная с мясом	150	13,21	11,16	26,59	259,64			0,18	0,11	29,71	2,65			18,65	36,64	94,66	1,56
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94			0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73			0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56
Итого:			655	26,74	24,36	87,88	677,73	19,50	0,41	0,26	41,42	7,71			106,65	100,57	300,60	8,96	7,32

Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	8495	Десерт фруктовый (мандарин)	80	0,64	0,16	6,00	28,00			0,05	0,02	30,40	0,64			28,00	8,80	13,60	0,08
40/2014	15335	Салат из моркови с яблоками и маслом раст.	60	0,53	3,15	5,07	50,72			0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87
Дели плюс			60	0,53	3,15	5,07	50,72			0,03	0,03	4,52	1,52			13,28	14,72	20,78	0,87
ТТК	19251	Сырники классические с соусом десертным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35			0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13
ТТК	14659	Чай с шиповником	180	0,20	0,08	11,22	46,43			0,00	0,02	58,80	0,22			3,78	1,00	1,00	0,20
467/2014	15414	Булочка Ванильная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40		0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20
Дели плюс			50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40		0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20
Итого:			490	18,13	17,97	97,97	626,14	10,40	0,15	0,12	107,52	4,84	0,07	0,07	75,97	34,71	87,21	2,48	8,16
Итого:			1 752	62,84	59,62	256,21	1 812,81	108,16	0,87	0,95	151,20	12,74	4,59	8,64	437,11	221,99	835,21	13,33	21,35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297



282/2011 Леди плюс	19654	Биточки рубленые (мясо птицы,говядина)	70	3,10	5,79	11,00	108,47	3,26	0,05	0,04	0,21	2,39			27,64	14,83	46,02	0,95			
317,529/19 97	14755	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	56,33	146,27	4,50			
372/2014 Леди плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08			6,74	3,67	4,49	0,92			
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:			670	28,08	19,95	86,18	636,60	39,46	0,84	0,31	31,40	5,81			181,32	131,58	373,00	9,80	7,18		
Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)																					
33/2011 Леди плюс	14768	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84			
249/2014.ак т 11.12.18	16070	Рыба минтай запеченная в омлете	80	16,56	6,35	2,62	133,90	51,60	0,12	0,19	0,10	1,50			56,98	4,00	48,24	5,72			
476/2013 Самара	18419	Картофель запеченный с растительным маслом	130	2,93	5,08	23,88	152,97		0,18	0,10	29,30	2,14			17,59	33,87	85,66	1,34			
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52			
ТТК	18357	Пряники в асс. 2Тг.	27	1,35	1,49	20,20	99,61														
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90			
Итого:			502	24,79	17,09	81,46	578,78	51,60	0,38	0,36	39,00	6,05			116,37	71,77	206,37	11,32	6,79		
Итого:			1 852	64,40	50,30	236,57	1 656,58	132,32	1,38	1,00	79,61	12,39			5,66	10,73	600,70	275,56	858,54	24,61	19,71
Пятница																					
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																					
3/2011 Леди плюс	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42			
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04			
395/2014 Леди плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12			
Итого:			427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12		
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																					
401/2014 Леди плюс	14386	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19			
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62		
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																					
62/97	9083	Салат из свежей капусты (молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05		320,00	4,08	1,70	2,84	0,06			
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	4,37	6,32	12,25	123,37	5,20	0,05	0,03	2,13	2,06			13,07	7,73	42,72	0,55			
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20			
314/2014 Леди плюс	14696	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52			
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92			
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56			
Итого:			690	25,13	27,38	84,16	683,57	23,40	0,32	0,18	21,13	6,38			320,00	101,34	69,19	271,61	4,53	7,01	
Уплотненный подник (с 3 до 7 лет)																					
Таб.№24/96	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61			
40/2014 Леди плюс	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,67		0,01	0,01	2,93	1,39			5,55	3,85	5,03	0,64			
ТТК	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51			
392/2014 Леди плюс	14802	Чай без сахара	180																		
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	1,03	5,22	11,16	95,74	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11			
Итого:			450	22,85	21,62	66,08	550,34	106,68	0,09	0,21	6,63	3,03	0,28	1,40	108,07	26,32	141,83	9,87	5,51		
Итого:			1 747	65,58	71,13	219,05	1 778,67	226,38	0,71	1,05	31,54	15,43	6,23	327,30	504,26	185,72	879,50	16,17	18,25		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297

