

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности (до 3-х лет)

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели плюс	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30	
ТТК	19166	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/2	3,42	3,58	15,95	109,71	8,00	0,05	0,10	0,44	0,07	2,12	4,02	92,15	19,53	93,08	0,36		
394/2011 Дели плюс	14413	Чай с молоком	160	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,86	44,10	0,07		
Итого:				342	7,56	10,86	36,08	272,32	51,06	0,10	0,20	1,11	0,12	2,12	4,02	201,05	30,78	177,18	0,73	3,01
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19		
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед (до 3 лет)																				
221/11 Дели плюс	14753	Салат из картофеля с соевыми огурцами (лук зел.)	40	0,58	2,09	3,56	35,36		0,03	0,02	5,05	0,97			9,49	9,32	18,19	0,32		
67/2011	17200	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на кур. бульоне	150/10	4,23	7,04	6,07	104,51	16,00	0,06	0,07	19,29	1,46			44,64	17,89	61,69	0,79		
ТТК	19301	Макароник с мясом	125	16,17	10,96	27,52	274,00	0,01	0,13	0,14		0,02			43,32	20,90	151,70	1,40		
ТТК	16088	Комлот из сливы	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
Итого:				535	26,62	21,32	81,50	624,90	16,01	0,42	0,34	39,34	4,37			152,00	92,01	351,58	5,55	6,79
Улотненный полдник (до 3 лет)																				
Таб.№24/96	16061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14			11,20	6,30	7,70	1,54		
33/2011 Дели плюс	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
282/2011 Дели плюс	15136	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина)	60	2,66	4,86	9,44	92,16	2,80	0,05	0,04	0,18	2,01			23,75	12,73	38,51	0,81		
319/2014 Дели плюс	17295	Картофель отварной	100	2,00	3,34	16,30	103,23		0,12	0,07	20,00	1,41			12,58	23,15	58,58	0,92		
399/2011 Дели плюс	14387	Сок	160	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02	0,02	3,20	0,16			11,20	6,40	11,20	2,24		
473/2014 Дели плюс	16274	Булочка Веснушка	30	2,70	2,24	18,20	103,75	3,37	0,04	0,03	0,11	1,04			16,33	5,32	29,81	0,48		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:				475	10,33	13,51	77,26	471,96	6,17	0,29	0,19	34,49	6,20			94,08	70,80	184,45	7,99	6,44
Итого:				1 532	49,87	50,31	202,62	1 463,34	110,24	0,84	0,97	75,50	10,69	2,12	4,02	676,51	219,48	883,41	13,56	16,88
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин)	90	0,81	0,18	7,29	34,02		0,04	0,03	54,00	0,81	1,80	30,60	11,70	20,70	0,27			
3/2011 Дели плюс	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
215 Дели плюс	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24		
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
ТТК	19746	Морковь порционная (молодая)	25	0,03	0,00	0,17	0,84		0,00	0,00	0,13	0,01			0,68	0,95	1,38	0,02		
Итого:				375	12,59	20,74	31,49	362,94	48,42	0,14	0,42	55,42	7,60	7,54	222,12	227,14	36,36	243,19	1,92	2,62
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок	180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19		
Итого:				180	5,00	4,63	19,98	141,53	37,00	0,06	0,24	1,67				223,85	27,75	173,90	0,19	1,67
Обед (до 3 лет)																				
25/2004	14722	Салат "Степной"	50	0,81	1,97	4,25	37,98		0,03	0,02	4,90	0,93			12,82	10,73	24,85	0,38		
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	150	4,48	5,82	8,43	104,03	6,60	0,05	0,05	12,92	1,47			33,19	16,54	71,35	0,79		
256/2014 Дели плюс	18886	Котлета рыбная Любительская (навага)	60	12,28	3,78	3,64	97,72	17,50	0,03	0,05	1,13	1,11			11,09	9,52	30,53	2,06		
47/296 Дели плюс	18410	Картофельное пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90		
372/2014 Дели плюс	14389	Комлот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				575	24,13	16,15	64,54	500,02	42,98	0,35	0,27	41,39	4,55			120,95	91,86	285,84	7,00	5,38
Улотненный полдник (до 3 лет)																				
11/176	16412	Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82													
298/14 Дели плюс	16099	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины)	60	1,48	2,64	4,34	47,02	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79		
205/2014 Дели плюс	14801	Макаронные отварные	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15		0,06	0,01		2,75			10,70	5,84	31,38	0,59		
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																	
ТТК	18334	Зефир в асс. 23 г.	23	0,18	0,02	18,35	74,30		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
Итого:				393	7,64	12,09	57,75	370,33	5,00	0,11	0,05	16,70	4,05			35,27	22,14	74,22	1,92	4,81
Итого:				1 523	49,35	53,60	173,76	1 374,81	133,40	0,65	0,98	115,17	16,20	7,54	222,12	607,20	178,11	777,14	11,02	14,48
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/2011 Дели плюс	14448	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19184	Каша молочная кукурузная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,70	3,70	29,94	171,87	8,00	0,05	0,12	0,45	0,02	2,19	4,16	98,82	10,67	68,94	0,92		
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:				337	8,76	10,88	49,44	330,71	50,46	0,10	0,22	1,09	0,07	2,19	4,16	204,11	21,50	150,34	1,28	4,12
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
645/96	17629	Ацидофилин	180	5,04	4,50	7,20	89,46											0,60		
Итого:				180	5,04	4,50	7,20	89,46												0,60
Обед (до 3 лет)																				
Таб.№24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10		
81/2011 Дели плюс	17180	Суп гороховый на кур. бульоне Я	150	6,06	2,75	11,89	96,52	5,25	0,17	0,07	7,38	0,27			27,82	24,70	76,12	1,47		
114/96	13257	Фрикадельки из говядины	50	7,75	9,96	4,35	138,04										0,09			
137/2014 Дели плюс	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76		
382/20114 Дели плюс	14741	Кисель из сока натурального	150	0,23	0,05	28,37	114,83		0,00	0,00	0,90	0,05			6,69	1,80	8,93	0,68		
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				535	20,58	22,54	81,15	609,81	32,75	0,37	0,19	27,57	3,39			96,13	80,66	234,66	5,29	6,76
Улотненный полдник (до 3 лет)																				
Таб.№24/96	6476	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32			12,80	7,20	8,80	1,76		
41/2011 Дели плюс	18433	Сал																		

58/2011	17185	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30	15,25	0,07	0,07	9,94	1,46			35,51	20,46	65,65	1,03	
403/96	18968	Плов из говядины	30/100	11,47	12,14	26,66	261,75		0,04	0,02	0,88	2,04			12,42	20,88	59,23	0,54	
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24	
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			535	20,27	21,73	79,36	594,12	15,25	0,24	0,18	43,09	5,59			88,40	86,83	234,59	4,27	6,61

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Табл.24/199	15393	Огурец свежий	20	0,14	0,02	0,38	2,26		0,01	0,00	1,40	0,02			3,40	2,80	6,00	0,10	
Таб.№24/96	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	0,26	0,20	6,70	29,64		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
269/2014	18888	Пудинг рыбный запеченный (навага)	60	11,57	4,55	3,85	102,67	12,64	0,02	0,03	0,04	1,30	0,20	0,38	13,38	5,04	23,54	1,25	
476/2013	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
392/2014	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16												
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54	
Итого:			440	17,24	11,02	59,78	407,31	12,64	0,22	0,16	29,49	3,65	0,23	0,51	48,51	52,41	132,85	4,55	4,98
Итого:			1 486	50,37	48,70	193,87	1 415,26	156,99	0,60	0,76	75,18	9,61	0,23	0,51	441,67	184,03	647,13	14,98	16,16

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

2/2011	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25	
185/2014	10910	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом (вола) Я	150/5/2	5,66	4,33	28,59	175,98	8,00	0,14	0,11	0,45	0,11	2,19	4,16	100,92	35,57	138,84	0,92	
39/4/2011	14413	Чай с молоком	160	1,42	1,57	9,79	58,95	9,80	0,02	0,07	0,64				59,03	6,86	44,10	0,07	
Итого:			342	8,62	10,10	48,73	320,32	37,80	0,18	0,20	1,09	0,16	2,19	4,16	164,95	45,03	197,44	1,24	4,06

Завтрак 2 (до 3 лет)

401/2014	14385	Кефир	160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15				1,97	22,96	147,60	0,16	
Итого:			160	4,76	4,10	6,56	82,16	32,80	0,07	0,28	1,15				1,97	22,96	147,60	0,16	0,55

Обед (до 3 лет)

36/2014	15127	Салат из свеклы с огурцами солеными (зелен.горошек) Я	40	0,68	2,45	2,96	36,59		0,01	0,02	3,84	1,12			13,51	8,54	18,30	0,47	
86/2011	171877	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	150	5,06	6,37	8,59	111,97	14,63	0,04	0,05	1,76	1,55			22,00	8,13	51,82	1,28	
291/2014	18995	Запеканка картофельная с мясом	120	10,57	8,92	21,27	207,63		0,15	0,08	23,80	1,66			14,78	29,15	75,27	1,23	
399/2014	14388	Сок	150	0,75	0,15	15,15	64,95		0,02	0,02	3,00	0,15			10,50	6,00	10,50	2,10	
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			520	21,50	18,67	72,93	545,76	14,63	0,34	0,21	32,40	5,50			85,19	82,21	245,89	7,37	6,08

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб.№24/96	10444	Десерт фруктовый (мандарин)	70	0,56	0,14	5,25	24,50		0,04	0,02	26,60	0,56			24,50	7,70	11,90	0,07	
40/2014	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,67		0,01	0,01	2,93	1,39			5,55	3,85	5,03	0,64	
ТТК	19251	Сырники классические с соусом лимонным	100/20	12,27	9,02	45,52	312,35		0,00	0,00	13,60	0,02	0,07	0,07	2,84	2,11	2,32	0,13	
ТТК	15975	Чай с шиповником	150	0,17	0,07	9,35	38,69		0,00	0,01	49,00	0,19			3,15	0,83	0,83	0,17	
467/2014	15414	Булочка Ванильная	50	4,49	5,56	30,16	188,64	10,40	0,07	0,05	0,20	2,44			28,08	8,08	49,51	1,20	
Итого:			450	17,64	17,91	93,27	604,86	10,40	0,12	0,10	92,33	4,59	0,07	0,07	64,11	22,56	69,60	2,21	7,77
Итого:			1 472	52,51	50,79	221,49	1 553,10	95,63	0,71	0,78	126,96	10,25	2,26	4,23	316,21	172,76	660,53	10,98	18,46

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297



Циклическое меню для детей в группах общеразвивающей, компенсирующей и комбинированной направленности (до 3-х лет)

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					ХЕ		
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)		Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/11 ДеЛи принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05				49,88	4,39	40,00	0,30	
395/2014 ДеЛи плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10		
185/14	19175	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,69	3,66	25,13	152,22	8,00	0,05	0,11	0,48	0,37	2,30	4,36	101,10	15,29	91,68	0,34		
Итого:				337	9,71	11,77	47,70	335,62	56,26	0,10	0,25	1,49	0,42	2,30	4,36	241,19	30,18	199,18	0,73	3,98
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
401/2014 ДеЛи плюс	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19		
Итого:				180	5,37	4,63	7,77	94,17	37,00	0,04	0,24	0,56				229,40	25,90	170,20	0,19	0,65
Обед (до 3 лет)																				
33/2011 ДеЛи принт	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56		
76/2011	17195	Рассольник ленинградский на кур.бульоне со сметаной	150/10	4,30	7,00	10,69	122,93	15,63	0,08	0,07	10,58	1,49			30,14	20,22	74,74	0,87		
288/20	19028	Фрикадельки мясные (мясо птицы,говядина) Я фарш цех	60	1,30	3,34	3,97	51,16		0,02	0,01	0,41	1,24	0,03	0,07	7,65	5,18	17,73	0,39		
137/2014 ДеЛи принт	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03			33,82	20,95	53,53	0,76		
11К	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0,01	30,00	0,15			5,85	4,65	4,95	0,24		
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38			0,05	0,02	0,46			5,60	10,80	27,20	0,72		
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,32	79,24			0,07	0,03	0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
Итого:				575	12,75	22,61	70,40	536,08	43,13	0,30	0,22	62,87	7,94	0,03	0,07	118,66	90,21	258,19	5,10	5,87
Улотненный полдник (до 3 лет)																				
Tab.N24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	0,03	0,03	0,83	3,77		0,00	0,00	0,85	0,03			1,36	0,77	0,94	0,19		
Tab.24/96	15894	Икра кабачковая (консерв)	30	0,63	2,84	2,71	38,92								1,20		1,50	0,01		
ТТК	19364	Запеканка картофельная с печенью	125/5	5,84	7,11	34,87	226,77	0,02	0,00	0,01	0,04			0,21			0,02			
392/2014 ДеЛи плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94													
ТТК	18897	Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16													
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				435	9,72	12,20	69,31	425,94	0,02	0,05	0,02	0,85	0,53			8,37	11,57	29,64	0,94	5,78
Итого:				1 527	37,55	51,21	195,19	1 391,81	136,41	0,49	0,74	65,76	7,99	2,33	4,42	595,62	157,85	657,21	6,96	16,27
Вторник																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
1/2014	18324	Батон с маслом	20/7	1,56	5,66	10,37	98,60	28,00	0,02	0,01		0,07			5,48	2,60	15,10	0,25		
Tab.N24/96	12776	Десерт фруктовый (банан)	70	1,05	0,35	14,70	66,15			0,03	0,04	7,00	1,05	1,09	1,46	5,60	29,40	19,60	0,42	
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	220,32	6,73	55,77	8,82	113,61	1,24		
394/2014 ДеЛи плюс	14725	Чай с молоком	150	1,33	1,47	9,15	55,18	9,20	0,02	0,07	0,60				55,41	6,44	41,40	0,07		
Итого:				327	10,67	19,92	35,67	364,61	37,36	0,11	0,37	7,88	7,85	7,82	221,78	122,26	47,26	189,71	1,98	2,97
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
645/96	17598	Снежок	160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17		
Итого:				160	4,46	4,13	17,82	126,23	33,00	0,05	0,21	1,49				199,65	24,75	155,10	0,17	1,49
Обед (до 3 лет)																				
Tab.N.24/199	15394	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,49	2,94		0,01	0,01	1,82	0,03			4,42	3,64	7,80	0,13		
58/2011	17185	Борщ с картофелем на кур. бульоне со сметаной	150/10	3,96	6,78	9,86	116,30	15,25	0,07	0,07	9,94	1,46			35,51	20,46	65,65	1,03		
ТТК, акт 10/21/18г.	16072	Котлета Веста рыбная	50	8,68	4,94	8,39	112,74										0,06			
472/96	18410	Картофельные пюре	110	2,42	3,72	16,20	107,96	18,88	0,12	0,10	19,04	0,13			35,23	24,31	72,17	0,90		
699/2004	18369	Напиток лимонный	150	0,11	0,01	5,35	21,94		0,00	0,00	4,80	0,02			4,95	1,44	0,26	0,09		
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02	0,42			14,10	14,70	47,10	1,17			
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				545	19,11	16,13	61,27	466,69	34,13	0,30	0,22	35,60	2,53			99,82	75,34	220,24	4,04	5,11
Улотненный полдник (до 3 лет)																				
53/2013 Самара	18446	Салат Витаминный с маслом растительным	40	0,09	2,05	3,22	31,68		0,00	0,00	1,12	0,91			2,39	1,27	1,70	0,26		
403/96	18968	Плов из говядины	30/100	11,47	12,14	26,66	261,75		0,04	0,02	0,88	2,04			12,42	20,88	59,23	0,54		
392/2014 ДеЛи плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02			
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83		8,89	6,26	35,59	0,82			
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				390	17,49	17,94	77,04	539,53	3,50	0,15	0,07	2,00	5,24			29,50	39,21	123,72	2,36	6,42
Итого:				1 422	51,72	58,11	191,80	1 497,06	107,99	0,61	0,87	46,96	15,62	7,82	221,78	451,23	186,56	688,78	8,54	15,98
Среда																				
Завтрак 1 (до 3 лет)																				
3/11 ДеЛи принт	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30		
185/14	19172	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	3,66	3,49	18,37	119,51	8,00	0,06	0,11	0,44	0,25	2,14	4,06	102,29	17,90	118,70	0,37		
397/2014 ДеЛи плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,20	0,01			113,20	21,38	95,90	0,56		
Итого:				337	9,53	12,44	41,23	315,03	60,10	0,12	0,28	1,67	0,30	2,14	4,06	265,37	43,66	254,60	1,23	3,44
Завтрак 2 (до 3 лет)																				
645/96	17628	Ацидофилин	160	4,48	4,00	6,40	79,52											0,53		
Итого:				160	4,48	4,00	6,40	79,52												0,53
Обед (до 3 лет)																				
25/2004	14723	Салат "Степной"	40	0,65	1,58	3,40	30,39		0,03	0,02	3,92	0,74			10,25	8,58	19,88	0,30		
ТТК	11612	Суп картофельный с фрикадельками (мясо,птицы,говядина)	25/150	4,50	3,27	11,17	92,11	0,01	0,09	0,08	13,70	4,50	4,50	44,90	12,54	21,61	74,35	1,12		
498/2004;Т.кз.14.08	18284	Шницель рубленый из птицы	60	5,89	6,90	19,21	162,55		0,04	0,04	0,09	2,04	0,45	0,86	25,62	12,84	40,68	0,81		
132/14	19238	Капуста свежая тушеная	100	2,27	6,13	6,53	90,39		0,04	0,05	52,85	2,83			63,21	22,64	44,98	0,83		
382/20114 ДеЛи плюс	14741	Кисель из сока натурального	150	0,23	0,05	28,37	114,83		0,00	0,00	0,90	0,05			6,69	1,80	8,93	0,68		
14394	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,32	79,24		0,07	0,03	0,56			18,80	19,60	62,80	1,56			
14392	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02	0,46			5,60	10,80	27,20	0,72			
Итого:				585	17,99	18,71	93,64	614,89	0,01	0,33	0,24	71,46	11,18	4,95	45,76	142,71	97,88	278,82	6,02	7,80
Улотненный полдник (до 3 лет)																				
41/2011 ДеЛи принт	18434	Салат из моркови с сахаром	40	0,05	0,00	2,15	8,83		0,00	0,00					1,10	1,46	2,11	0,01		
Tab.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24			0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
240/2011 ДеЛи принт	14837	Пудинг из творога с яблоками	80	13,22	6,66	13,27	165,85	36,00	0,02	0,05	3									

	18069	Гороховое пюре	100	11,30	3,32	23,61	169,51	14,00	0,44	0,09					48,12	43,33	112,52	3,47	
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	9,32	39,05		0,01	0,01	3,40				5,62	3,06	3,74	0,77	
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03					18,80	19,60	62,80	1,56	
		Итого:	555	22,94	16,26	73,89	533,69	32,80	0,68	0,25	24,69	4,84			150,95	111,05	315,26	8,24	6,16

Уплотненный полдник (до 3 лет)

33/2011 Дели плюс	14769	Салат из свеклы	40	0,60	2,44	3,52	38,42		0,01	0,02	4,00	1,11			14,80	8,80	17,25	0,56	
255/14 Дели плюс	15124	Котлета рыбная из минтая	60	11,88	4,21	5,68	108,13	3,00	0,10	0,10	0,20	1,59			48,58	8,11	28,75	0,95	
476/2013 Самара	18409	Картофель запеченный с растительным маслом	110	2,48	4,09	20,21	127,60		0,15	0,09	24,80	1,72			14,98	28,67	72,52	1,14	
399/2011 Дели плюс	14387	Сок	160	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02	0,02	3,20	0,16			11,20	6,40	11,20	2,24	
ТТК	18357	Пряники в асс. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61												
	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	417	18,83	12,65	74,81	488,42	3,00	0,32	0,24	32,20	5,03			95,16	62,78	156,91	5,60	6,23
		Итого:	1 567	50,48	41,07	199,13	1 368,03	105,26	1,14	0,78	59,74	10,06			481,89	224,14	685,28	15,32	16,59

Пятница

Завтрак 1 (до 3 лет)

3/11 Дели плюс	14615	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66	33,26	0,02	0,03	0,04	0,05			49,88	4,39	40,00	0,30	
185/14	19168	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/2	4,48	6,83	23,10	171,76	8,03	0,11	0,14	0,96	4,48	4,46	4,43	99,57	34,52	129,20	0,78	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
		Итого:	337	9,50	14,94	45,67	355,15	56,29	0,17	0,28	1,97	4,53	4,46	4,43	239,66	49,41	236,70	1,18	3,81

Завтрак 2 (до 3 лет)

40/1/2014 Дели плюс	14386	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
		Итого:	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	0,62

Обед (до 3 лет)

62/97	9083	Салат из свежей капусты (молодая)	40	0,05	1,98	2,28	27,14		0,00	0,00	0,20	0,05			320,00	4,08	1,70	2,84	0,06	
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на хлп. бульона	150	3,28	4,74	9,19	92,52	3,90	0,03	0,02	1,59	1,54				9,80	5,80	32,04	0,41	
401/96	19009	Гуляш из отварного мяса говядины	30/30	9,12	10,61	1,88	139,52		0,01	0,00	0,60	1,37				9,79	1,54	6,42	0,15	
	18950	Каша перловая вязкая	100	2,03	2,77	14,45	90,90	14,00	0,03	0,02		0,27			9,91	8,67	70,78	0,40		
	16088	Компот из сливы	150	1,20	0,45	19,39	86,41		0,09	0,06	15,00	0,90			30,15	13,50	30,00	0,77		
	14492	Хлеб пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,04		0,03	0,01		0,35			4,20	8,10	20,40	0,54		
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56		
		Итого:	555	19,69	21,27	69,88	549,77	17,90	0,27	0,15	17,39	5,04			320,00	86,72	58,90	225,28	3,89	5,82

Уплотненный полдник (до 3 лет)

Таб.№24/96	12131	Десерт фруктовый (груша)	85	0,34	0,26	8,76	38,74		0,02	0,03	4,25	0,34	0,03	0,17	16,15	10,20	13,60	1,96	
40/2014 Дели плюс	18444	Салат из моркови с яблоками	60	0,16	3,12	3,00	40,67		0,01	0,01	2,93	1,39			5,55	3,85	5,03	0,64	
ТТК	9344	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/20	14,55	19,66	31,17	359,82	0,13	0,08	0,23	0,34	14,55	14,55	4,92	122,14	19,71	176,57	0,81	
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара	150																
ТТК	14481	Вафли в асс 1шт.	шт	1,03	5,22	11,16	95,74	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11	
		Итого:	415	16,08	28,26	54,09	534,97	1,21	0,12	0,27	7,52	17,13	14,58	5,09	145,28	34,84	202,76	3,52	4,51
		Итого:	1 487	50,63	69,10	177,04	1 532,58	112,40	0,63	1,02	28,18	26,70	19,05	329,52	473,88	169,04	831,24	8,78	14,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

04DAD69F9EE17F6DC60A2F1819FB3259

Отпечаток сертификата:

E303E4F83FFC367C103E1B57607409CB19E7D8F7

Владелец: Кирсанова Татьяна Витальевна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 49 "ВЕСЁЛЫЕ НОТКИ"
ГОРОДСКОГО ОКРУГА ТОЛЬЯТТИ"

Действителен с 20.10.2022 по 13.01.2024

Номер извещения: 32312736297

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:

01CCB285006BAFAC9749C31FE48E395119

Отпечаток сертификата:

AC890DF4C8D62778B6DC60D743509EFF0B33C5D3

Владелец: Солоднева Татьяна Васильевна

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА""

Действителен с 14.12.2022 по 14.03.2024

Дата подписания: 12.10.2023 08:47 (+03:00)

Номер извещения: 32312736297

