



Курсанова

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Курсанова Татьяна

для Витальевна

ДОКУМЕНТОВ

# МЕНЮ для аллергиков (сад без молока)

на 09.04.2026

Д/с Веселые нотки № 49 для аллергиков

## Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
168/2014	18531	Каша пшениная вязкая с сахаром Вода / Крупа пшено / Сахар	200/5	5,75	1,65	38,24	190,81
2/97	18310	Повидло порционное Повидло	20	0,08		13,13	52,84
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	БАТОН Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
<b>Итого:</b>			<b>435</b>	<b>8,08</b>	<b>2,52</b>	<b>76,77</b>	<b>362,08</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>6,40</b>	

## Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14648	Сок Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>			<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,20</b>	<b>20,20</b>	<b>86,60</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,68</b>	

## Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
49/2013	16134	Салат "Ароматный" Капуста свежая п/ф / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,52	4,04	1,37	43,92
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне Суп картофельный с рисом: (Бульон куриный: (Вода / Цыплетка бройлер. 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло растительное)	200	5,24	3,53	14,15	109,31
273/2014	19671	Мясо отварное говядина Мясо отварное говядина : (П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая)	60	181,50	155,50	3,60	#####
205/2014 Дели плюс	16098	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	150/5	5,78	5,68	37,01	222,25
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>700</b>	<b>198,07</b>	<b>169,75</b>	<b>94,54</b>	<b>2 698,20</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>7,88</b>	

## Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	5211	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	90	0,81	0,18	7,29	34,02
33/2011 Дели принт	14768	Салат из свеклы Салат из свеклы : (Свекла свежая п/ф / Масло растительное)	60	0,90	3,66	5,28	57,63
402/96	20441	Азу из свинины (карбонад) Картофель п/ф / Свинина б/к (карбонад) / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль пищевая	30/150	2,60	6,45	19,18	285,22
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
<b>Итого:</b>			<b>535</b>	<b>6,46</b>	<b>10,61</b>	<b>53,03</b>	<b>473,51</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,42</b>	
<b>Всего:</b>			<b>213,61</b>	<b>183,08</b>	<b>244,54</b>	<b>3 620,39</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>20,38</b>	

Зав.производство: Курбанов А. И.

Ответственный: Курбанов А. И.  
СанПиН 2.3/2.1.3598-20



Россия, 445043, Самарская область, г.Сызрань, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru