



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

**МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)**

на 07.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

**Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14447	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5%	15/5/5	2,35	5,56	7,78	90,57
Таб. №24/96	16536	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,24	0,24	5,88	26,64
215 Дели принт	5582	Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая	80	6,73	12,44	1,45	144,68
ТТК	19499	Какао напиток Mac Choco Вода / Молоко / Какао напиток Mac Choco / Сахар песок	150	1,52	1,89	14,51	81,13
<b>Итого:</b>			<b>315</b>	<b>10,83</b>	<b>20,13</b>	<b>29,62</b>	<b>343,02</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>2,47</b>	

**Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>			<b>150</b>	<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>1,40</b>	

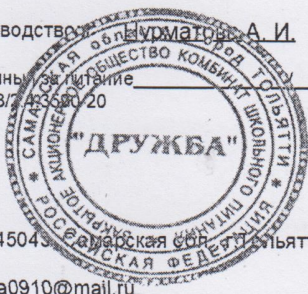
**Обед 1 (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,48	5,82	8,43	104,03
291/2014	18995	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	10,57	8,92	21,27	207,63
699/2004, ТК4 36/2008	14871	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>			<b>475</b>	<b>19,20</b>	<b>15,49</b>	<b>58,73</b>	<b>451,13</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,89</b>	

**Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.24/96	10277	Помидор свежий Помидор свежий	15	0,17	0,03	0,58	3,27
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом (мясо птицы, говядины) Яйцо куриное столовое шт / Капуста свежая п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Рис / Масло	60	7,20	8,70	3,60	121,50
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные отварные Вода / Макаронные изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	18336	Печенье Сахарное 16г. Печенье сахарное	16	1,20	1,57	11,90	66,53
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>			<b>391</b>	<b>13,71</b>	<b>15,94</b>	<b>57,52</b>	<b>428,40</b>
<b>Итого ХЕ:</b>						<b>4,79</b>	
<b>Всего:</b>			<b>47,93</b>	<b>55,44</b>	<b>162,61</b>	<b>1 341,13</b>	
<b>Всего ХЕ:</b>						<b>13,55</b>	

Зав.производства: Нурматов А.И.

Ответственный: Ибрагимова А.И.  
СанПиН 2.3/2.1.3010-20

Россия, 445043 Самарская область, г.Самара, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru