



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 30.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 2/2011 Дели принт | 14617 | Батон с маслом Батон / Масло сливочное 72.5% | 20/5 | 1,54 | 4,21 | 10,35 | 85,39 |
| Таб.№24/96 | 8209 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,86 | 22,68 |
| 215/2014 | 12305 | Омлет натуральный Яйцо куриное столовое шт / Молоко 1л. / Масло растительное / Соль пищевая | 100 | 10,51 | 13,21 | 1,92 | 168,61 |
| 2/97 | 18310 | Повидло порционное Повидло | 20 | 0,08 | | 13,13 | 52,84 |
| 394/2014 Дели плюс | 14414 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,38 | 11,02 | 62,85 |
| Итого: | | | 385 | 14,27 | 18,91 | 41,28 | 392,37 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 3,44 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|------------------|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 401/2014 Дели плюс | 14861 | Снежок Снежок | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого: | | | 150 | 4,19 | 3,88 | 16,74 | 118,58 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,40 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 147/2004 | 10355 | Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макароны изделия / Цыпленок бройлер. 1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая | 200 | 4,37 | 6,32 | 12,25 | 123,37 |
| 259/2014 Дели плюс | 16893 | Биточки рыбные с овощами запеченные Яйцо свежее / СМ/Р Минтай п.ф. п.бг. д/с / Соус сметанный : (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая) / Капуста свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Молоко 1л. / Сыр / Сушари панировочные / Масло растительное | 60 | 10,66 | 6,45 | 5,35 | 122,14 |
| 476/2013 Самара | 18419 | Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,93 | 5,08 | 23,88 | 152,97 |
| 372/2014 | 16665 | Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота | 180 | 0,16 | 0,16 | 11,18 | 46,86 |
| ТТК | 14398 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,15 | 0,33 | 11,30 | 56,73 |
| ПП | 14654 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 625 | 22,32 | 18,74 | 75,90 | 561,49 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,33 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| табл.24/1996 | 14650 | Огурец свежий Огурец свежий д/с | 35 | 0,25 | 0,04 | 0,68 | 4,03 |
| 288/20 | 19028 | Фрикадельки мясные (мясо птицы, говядина) Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Молоко / Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 60 | 10,58 | 10,46 | 9,42 | 174,14 |
| 314/2014 Дели плюс | 14645 | Каша ячневая вязкая Каша ячневая вязкая м/р: (Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая) | 150 | 3,23 | 4,83 | 21,12 | 140,85 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 19992 | Сушка 3шт Сушка в асс. | 15 | 1,46 | 1,49 | 10,89 | 62,75 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | 460 | 17,24 | 17,07 | 61,13 | 467,07 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,09 | |
| Всего: | | | 58,00 | 58,59 | 195,05 | 1 539,50 | |
| Всего ХЕ: | | | | | | 16,25 | |

Зав. производством: Кирсанова А. И.

Ответственный: Кирсанова Т. В.
СанПиН 2.3/2.76-90



Россия, 445043, Самарская область, г.Самара, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru