Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49
Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 30.06.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
213/2011 Дели принт	14713	Яйцо вареное Яйцо куриное столовое шт	40	5,10	4,60	0,30	63,00
168 ДеЛи принт	18243	Каша рисовая вязкая с сахаром на воде Вода / Рис / Сахар / Соль пищевая	200	3,11	0,44	37,85	167,81
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51
		Итого:	**450**	**10,46**	**5,91**	**63,55**	**349,24**
		Итого ХЕ:				**5,30**	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	14777	Сок Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,94
		Итого:	**180**	**0,90**	**0,18**	**18,18**	**77,94**
		Итого ХЕ:				**1,52**	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
147/2004	10355	Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне Вода / Макаронные изделия / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Зелень / Соль пищевая	200	4,37	6,32	12,25	123,37
245/2014 Дели принт	16103	Рыба минтай припущенная СМ/Р Минтай п/ф.пбг.д/с / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	60/5	15,93	0,90	0,16	72,50
476/2013 Самара	15571	Картофель запеченный с растительным маслом Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	150	3,38	5,67	27,55	174,75
372/2014	16665	Компот из яблок Вода / Яблоки свежие местные д/с / Сахар / Лимонная кислота	180	0,16	0,16	11,18	46,86
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
		Итого:	**655**	**28,28**	**13,84**	**76,10**	**542,10**
		Итого ХЕ:				**6,34**	

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
49/2013	16134	Салат "Ароматный" Капуста свежая п/ф / Огурец свежий д/с / Масло растительное / Вода / Соль пищевая / Лимонная кислота	40	0,52	4,04	1,37	43,92
Таб.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное	70	0,28	0,28	7,91	35,28
273/2014	19083	Мясо отварное говядина П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль пищевая	50	14,93	12,81	0,26	175,98
314/2014 Дели плюс	14645	Каша ячневая вязкая Каша ячневая вязкая м/р: (Вода / Крупа ячневая / Масло растительное / Соль пищевая)	150	3,23	4,83	21,12	140,85
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
	14492	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
		Итого:	**505**	**20,25**	**22,14**	**47,43**	**469,98**
		Итого ХЕ:				**3,95**	
		Всего:	**59,89**	**42,08**	**205,25**	**1 439,26**	
		Всего ХЕ:				**17,10**	

Зав.производством (технологом) А. И.

Ответственный за питание _____ /

СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самарская обл., г. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru