



Согласовано:

Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (ясли) № 3

на 07.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
185/2011 Дели принт	15573	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Каша молочная пшеничная жидкая : (Молоко 1л. / Крупа пшено / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар	150/5/5	7,14	8,65	30,93	230,11
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	150			6,99	27,94
ПП	14700	Батон Батон	30	2,25	0,87	15,42	78,51

Итого: 340 9,39 9,52 53,33 336,56
Итого ХЕ: 4,44

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58

Итого: 150 4,19 3,88 16,74 118,58
Итого ХЕ: 1,40

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
134/2004	18422	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне: (Бульон куриный: (Вода / Цыплята бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Крупа перловая / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая)	150	4,48	5,82	8,43	104,03
291/2014	18995	Запеканка картофельная с мясом Картофель п/ф / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Сухари панировочные	120	10,57	8,92	21,27	207,63
699/2004, ТК4 36/2008	14871	Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар	150	0,15	0,03	6,33	26,20
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

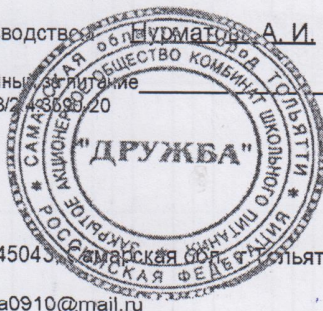
Итого: 485 20,06 15,62 63,25 473,82
Итого ХЕ: 5,27

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТАБ 24/96	15994	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв) д/с	30	0,63	2,84	2,71	38,92
357/96	7206	Мясо отварное из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф	40	12,10	10,37	0,24	142,69
205/2014 Дели плюс	16099	Макаронные изделия Вода / Макароны изделия / Масло растительное / Соль пищевая	100/5	3,85	5,45	24,68	163,15
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар	180			9,98	39,92
ТТК	14398	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,15	0,33	11,30	56,73

Итого: 380 18,73 18,99 48,91 441,41
Итого ХЕ: 4,08
Всего: 52,37 48,00 182,23 1 370,37
Всего ХЕ: 15,19

Зав. производство: Нурматов А. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3/2.4.3892-20

Россия, 44504 Самарская область, Сольяты, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru