



Курсанова

Заведующий Д/с Восточные нотки № 49

Курсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 09.02.2026

Д/с Восточные нотки № 49 Ясли (с 1 до 3 лет)

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
3/2011 Дели принт	14448	Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72,5%	20/5/5	2,72	5,71	10,35	103,66
279/2013 КШП	16805	Каша молочная манная жидкая с печеньем Молоко 1л / Вода / Крупа манная / Печенье сахарное / Сахар / Масло сливочное 72,5% / Соль пищевая	150	3,95	4,74	19,06	134,68
395/2014 Дели плюс	16797	Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л / Сахар / Кофейный напиток	150	2,30	2,40	12,23	79,74
Итого:			330	8,97	12,85	41,63	318,08
Итого ХЕ:						3,47	

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТТК	192/9	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в асс	180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого:			180	0,05	0,09	17,10	69,43
Итого ХЕ:						1,43	

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной Картофель п/ф / Огурцы соленные д/с / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
6/2011	17198	Ци из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Ци из свежей капусты с картофелем на кур бульоне (Бульон куриный (Вода / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Капуста свежая п/ф / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая / Томатная паста)	150	3,97	5,54	5,71	88,53
	20746	Тефтели из говядины с рисом Тефтели из говядины с рисом п/ф 59гр. / Масло растительное	50	10,85	9,22	7,40	155,98
165/2014 Дели плюс	20723	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль пищевая	110	6,40	4,97	29,01	186,39
354/2011 Дели принт	14926	Соус сметанный Соус сметанный (Вода / Сметана / Мука в/с / Соль пищевая)	15	0,22	0,58	0,92	9,76
399/2014 Дели плюс	14388	Сок Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	64,95
	14394	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			575	27,20	23,71	86,64	668,78
Итого ХЕ:						7,22	

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	111/6	Икра кабачковая (консерв) Икра кабачковая (консерв)	40	0,84	3,78	3,61	51,82
Таб №24/96	16020	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	80	0,32	0,24	8,24	36,40
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24
392/2014 Дели плюс	14801	Чай без сахара Вода / Чай саварка (Вода / Чай черный)	150				
ТТК	20186	Мармелад в асс. Мармелад в асс.	17		0,02	13,60	54,55
	14392	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	20	1,72	0,26	9,04	45,38
Итого:			462	9,87	12,10	76,26	453,39
Итого ХЕ:						6,36	
Всего:				46,09	48,75	221,63	1 509,68
Всего ХЕ:						18,47	

Зав. производством: Курманов А. И.

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.2.58-90

Россия, 445043 Самарская обл. Куйбисовский район, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru