

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



Фирсова Г.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднева Т.В. Солоднева

Примерное цикличное меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

А.П. Замотин А.П. Замотин

Технолог *О.Г. Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Е.М. Семенова* Е.М. Семенова

**Примерное циклическое меню
1 неделя (детский сад)**

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак1 (с 3 до 7 лет)																			
1/2014	18324	Батон с маслом	20/7	1,56	5,66	10,37	98,60	28.00	0.02	0.01		0.07			5.48	2.60	15.10	0.25	
185/2011 Дели принт	16807	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	6,27	7,31	31,76	217,96	41.12	0.09	0.18	1.37	0.51			135.33	20.39	122.95	0.45	
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22.44	0.05	0.17	1.43	0.01			134.86	23.90	112.10	0.58	
Итого:				417	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	91.56	0.16	0.36	2.8	0.59	0	0	275.67	46.89	250.15	1.28
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
Таб. №24/06	14910	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0.04	0.03	60.00	0.20			34.00	13.00	23.00	0.30	
Итого:				100	0,90	0,20	8,10	37,80	0	0.04	0.03	60	0.2	0	0	34	13	23	0.3
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
50/2014	18330	Салат из свежей капусты с кальмарами	50	1,07	2,60	1,75	34,67		0.02	0.02	0.61	1.68	0.55		18.41	5.10	12.77	0.26	
86/2011	17188	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	2,44	5,28	15,38	118,81	11.88	0.04	0.01	2.34	2.57		1,900.00	28.03	7.78	30.59	0.59	
443/96	18380	Плов из говядины	30/150	4.02	8.03	40.22	249.26		0.06	0.04	1.50	3.60			11.07	31.32	88.47	0.76	
372/2014 Дели плюс	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	21,97	90,02		0.01	0.01	4.09	0.08			7.08	3.68	4.50	0.95	
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69			8.40	16.20	40.80	1.08	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0.09	0.04		0.70			23.50	24.50	78.50	1.95	
Итого:				740	22,28	27,15	114,04	789,57	11.88	0.29	0.14	8.82	8.23	0.55	1,900.00	104.67	91.34	262.48	5.65
Полдник																			
645/96	17567	Йогурт	180	5,18	2,78	23,68	140,42												
479/2011 Дели принт	14766	Булочка Молочная	50	4,92	1,16	28,91	145,77	4.00	0.08	0.05	0.26	0.60			33.00	9.37	53.24	0.52	
Итого:				230	10,10	3,94	52,59	286,19	4.00	0.08	0.05	0.26	0.60			33.00	9.37	53.24	0.52
Ужин (с 3 до 7 лет)																			
таб24/1996	14878	Огурец солёный	40	0,36	0,04	0,75	4,84		0.01	0.01	2.22	0.04			10.21	6.22	10.66	0.27	
ТТК	18339	Котлета Веста рыбная	60	8.86	5.34	10.82	126.75	0.00	0.07	0.05	0.18	1.92			24.06	9.01	21.32	0.89	
137/2014 Дели плюс	14437	Рагу из овощей	150/5	2,92	11,67	16,70	183,53	31.25	0.11	0.09	26.98	3.02			48.24	31.27	78.76	1.12	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0.30			0.03	
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69			8.40	16.20	40.80	1.08	
Итого:				465	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	31.25	0.26	0.17	29.38	5.67	0	0	91.21	62.7	151.54	3.39
Итого:				1,952	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	138.69	0.83	0.75	101.26	15.29	0.55	1900	538.55	223.3	740.41	11.14
Вторник																			
Завтрак1 (с 3 до 7 лет)																			
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3.26	3.13	10.35	82.54	39.24	0.03	0.03	0.05	0.05			70.12	5.19	51.50	0.32	
215/2014	12305	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190.03	0.07	0.38	0.37	10.51	10.51	1.70	76.91	13.08	172.83	1.94	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	2,67	2,94	14,30	94,38	18.40	0.04	0.14	1.20				110.70	12.88	82.80	0.12	
Итого:				310	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	247.67	0.14	0.55	1.62	10.56	10.51	1.7	257.73	31.15	307.13	2.38
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0.02	0.02	4.00	0.20			14.00	8.00	14.00	2.80	
Итого:				200	1,00	0,20	20,20	86,60	0	0.02	0.02	4	0.2	0	0	14	8	14	2.8
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0.00	0.00	0.30	0.01			0.93	0.42	1.74	0.02	

3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3,26	3,13	10,35	82,54	39,24	0,03	0,03	0,05	0,05			70,12	5,19	51,50	0,32
185/2014 Дели плюс	16797	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	4,89	7,03	22,76	173,92	39,68	0,09	0,17	1,28	0,35			137,27	23,89	159,04	0,50
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	2,67	2,94	14,30	94,38	18,40	0,04	0,14	1,20				110,70	12,88	82,80	0,12
Итого:			422	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	39,75	0,26	1,42	1,33	0,35	0	180,82	155,34	158,19	159,48

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60	0	0,02	0,02	4	0,2	0	0	14	8	14	2,8

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02
ТТК	16816	Салат "Здоровье"	60	1,05	11,06	4,17	120,41		0,03	0,03	4,58	5,02			17,06	15,38	29,84	0,54
81/2014 Дели плюс	14826	Суп картофельный с горохом с говядиной	15/250	8,53	6,91	19,83	183,64		0,27	0,12	15,68	5,86	4,46	1,19	41,61	43,64	136,56	2,76
291/2014 Дели плюс	15786	Запеканка картофельная с печенью	160/5	12,57	9,66	30,46	259,10	20,00	0,35	1,21	31,70	1,88			27,08	39,19	102,78	5,13
699/2004,Т К436/2008	14873	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,71		0,01	0,01	11,88	0,04			7,38	2,57	4,55	0,12
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:			750	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	20	0,81	1,43	63,84	14,08	4,46	1,19	123,63	138,78	386,23	11,4

Полдник

645/96	17629	Ацидофилин	180	5,04	4,50	7,20	89,46											
ТТК	16575	Плюшка Московская	50	3,2	3,49	25,13	132,77	3,5	0,07	0,02		1,83			8,89	6,26	35,59	0,82
Итого:			230	8,24	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	3,5	0,07	0,02	0	1,83	0	0	8,89	6,26	35,59	0,82

Ужин (с 3 до 7 лет)

19/2011 Дели принт	14496	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,67	3,08	1,91	38,06		0,02	0,02	4,28	1,42			18,28	10,67	21,57	0,48
247/2014,ак т 29,11,18	14834	Филе горбуши тушеное с овощами	40/40	10,01	8,34	2,41	120,73	19,86	0,15	0,12	2,60	1,88			23,60	29,57	150,10	0,65
315/2014 Дели плюс	15589	Рис отварной	150	3,80	5,43	30,71	190,93	27,00	0,04	0,03		0,28			17,72	27,48	84,76	0,64
380/2014 Дели плюс	14806	Кисель из кураги	180	0,94	0,05	30,48	108,18		0,02	0,04	0,72	1,00			6,66	18,90	32,52	0,63
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58			7,00	13,50	34,00	0,90
Итого:			500	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	0,27	0,2	6,89	47,36	0,22	0	66,6	89,64	297,13	9,8
Итого:			2102	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	40,92	1,93	76,15	64,8	5,03	1,19	393,94	398,02	891,14	184,3

Пятница**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

3/11 ДеЛи принт	14616	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3,26	6,39	10,35	111,90	39,24	0,03	0,03	0,05	0,05			70,12	5,19	51,50	0,32
ТТК	16798	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	200/5	4,57	7,15	21,20	167,37	39,44	0,09	0,16	1,26	0,11			123,14	26,02	124,66	0,48
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12
Итого:			417	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	96,68	0,16	0,33	2,48	0,16	0	0	301,56	43,81	257,16	0,92

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

Таб.№24/96	16350	Десерт фруктовый (яблоко)	110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
Итого:			110	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,02	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

33/2011 Дели принт	14768	Салат из свеклы	60	0,90	3,66	5,28	57,63		0,01	0,02	6,00	1,66			22,20	13,20	25,87	0,84
134/2004,Т К94/2008	15057	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,63	4,79	14,38	129,10	10	0,07	0,06	24,81	2,55			46,20	23,81	78,09	0,84
282/2011 Дели принт	14612	Котлета рубленая из говядины с маслом	80/5	7,45	13,41	12,37	227,98	23,8	0,06	0,05	0,25	2,41			45,84	17,42	56,16	1,17
336/2014 Дели плюс	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,1	4,74	12,96	106,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07
ТТК	11691	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,21		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35

	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0.09	0.04		0.70			23.50	24.50	78.50	1.95
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	30	2,15	0,33	11,30	56,73		0.06	0.02		0.58			7.00	13.50	34.00	0.90
Итого:			795	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	23.8	0.56	0.36	93.87	14.43	4.46	1.19	229.58	158.5	419.08	9.32
Полдник																		
401/2014 Дели плюс	14466	Снежок	180	5,00	4,63	19,98	121.53	37.00	0.06	0.24	1.67				223.85	27.75	173.90	0.19
ТТК	19991	Сушка	10	0,97	0,99	7,26	41,83											
Итого:			190	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	37	0.06	0.24	1.67	0	0	0	223.85	27.75	173.9	0.19
Ужин (с 3 до 7 лет)																		
38/2014 Дели плюс	15332	Салат из моркови с черносливом	60	0,89	0,14	11,36	50,26	1.33	0.03	0.04	2.65	0.42			22.82	30.69	35.81	0.72
ТТК	17406	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	22,42	9,14	31,25	296,88	8.30	0.04	0.05	0.20	1.99			69.61	9.37	63.73	1.06
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0.30			0.03
Итого:			360	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	9.63	0.07	0.09	2.85	2.41	0	0	92.73	40.06	99.54	1.81
Итого:			1872	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	167.11	0.88	1.04	111.87	17	4.46	1.19	865.32	280.02	961.78	14.66

Документ Приложение №1 ТЗ Меню сад 1 НЕДЕЛЯ.xls подписан в информационной системе <http://estp.ru> электронными подписями:

Исполнитель:

Дата подписания: 01 декабря 2021 14:52 (МСК)

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА"

ФИО: Солоднева Татьяна Васильевна

Должность: ДИРЕКТОР

Сертификат ЭП
действителен с: 21 декабря 2020 13:12 (МСК)

действителен до: 21 декабря 2021 13:12 (МСК)

Серийный номер
сертификата ЭП: 01D6D781C79126E00000000072C4B0002

Заказчик:

Дата подписания: 08 декабря 2021 10:55 (МСК)

Организация: МАОУ детский сад № 49 "Весёлые нотки"

ФИО: Кирсанова Татьяна Витальевна

Должность: Заведующая

Сертификат ЭП
действителен с: 03 февраля 2021 14:19 (МСК)

действителен до: 03 февраля 2022 14:29 (МСК)

Серийный номер
сертификата ЭП: 012B54BD00C4AC7AAB451BD2F7905A306A

Примерное циклическое меню

2 неделя (детский сад)

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
3/11 Дели	14616	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3.26	3.13	10,35	82.54	39.24	0.03	0.03	0.05	0.05			70.12	5.19	51.50	0.32	
	2501	Яйцо вареное	1/2	2.54	2,30	0,14	31,42	0.05	0.01	0.09		2.54	2.54	8	11.00	2.40	38.40	0.50	
185/2014 Дели плюс	16811	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	5.16	7,09	23,49	149.08	40.16	0.10	0.18	1.31	0.05			131.41	14.18	92.45	1.07	
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2.79	2,89	14.2	93.29	18.00	0.04	0.14	1.17				108.30	12.60	81.00	0.12	
Итого:			442	13.75	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	97.45	0.18	0.44	2.53	2.64	2.54	8	320.83	34.37	263.35	2.01	
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																			
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0.02	0.02	4.00	0.20			14.00	8.00	14.00	2.80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60	0	0.02	0.02	4	0.2	0	0	14	8	14		
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																			
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0.00	0.00	0.30	0.01			0.93	0.42	1.74	0.02	
134/2004.ТК9 4/2008	15057	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2.63	4.79	14,38	129,10	10.00	0.07	0.06	24.81	2.55			46.20	23.81	78.09	0.84	
ТТК276/2014	17034	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10.72	13,61	24,64	263,87		0.21	0.17	29.2	10.64	7.59	2.02	25.95	43.08	165.74	2.57	
ТТК	15024	Компот из сливы	180	1.44	0.54	35.24	151.6	0	0.11	0.07	18	1.08			36.54	16.20	36.00	0.95	
	14395	Хлеб ржаной	50	3.4	0,65	19,90	99,05		0.09	0.04		0.70			23.50	24.50	78.50	1.95	
	14393	Хлеб пшеничный	30	2.58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69			8.40	16.20	40.80	1.08	
Итого:			695	20.77	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	10	0.55	0.36	72.01	15.66	7.59	2.02	140.59	123.79	399.13	7.39	
Полдник																			
401/2014	14466	Снежок	180	5,00	4,63	19,98	121.53	37	0.06	0.24	1.67				223.85	27.75	173.90	0.19	
	16496	Вафли порционные 2шт	36	1,94	9,86	21,08	180,00												
Итого:			216	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	37	0.06	0.24	1.67	0	0	0	223.85	27.75	173.9	0.19	
Ужин (с 3 до 7 лет)																			
20/14 Дели плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0.01	0.02	14.4	0.14			16.29	6.57	11.99	0.22	
255/14 Дели плюс	15124	Котлета рыбная из минтая	60	11,88	4,21	5,68	82.13	3.00	0.10	0.10	0.2	1.59			48.58	8.11	28.75	0.95	
317.529/1997	14755	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18.20	0.57	0.12		0.36			62.56	56.33	146.27	4.50	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0.30			0.03	
	14399	Хлеб пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	90,76		0.09	0.03		0.92			11.20	21.60	54.40	1.44	
Итого:			460	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	21.2	0.77	0.27	14.6	3.01	0	0	138.93	92.61	241.41	7.14	
Итого:			2013	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	165.65	1.58	1.33	94.81	21.51	10.13	10.02	838.2	286.52	1091.79	16.73	
Вторник																			
Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																			
2/2011 Дели	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	9,35	65,39	20	0.02	0.01		0.05			5.00	2.60	14.50	0.25	
31/2014 Дели плюс	15315	Салат из свеклы с сыром	60	3,01	5,90	4,50	83,13	25.12	0.01	0.05	5.19	1.38			103.94	14.64	70.37	0.81	
228/2011 Дели принт	15058	Драчена с маслом сливочным	80/5	9.56	9.92	5,32	148.78	208.00	0.06	0.33	0.29	0.57			77.54	12.11	153.14	16.13	
394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	2,67	2,94	10.3	74.38	18.40	0.04	0.14	1.2				110.70	12.88	82.80	0.12	
Итого:			350	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	271.52	0.13	0.53	6.68	2	0	0	297.18	42.23	320.81	17.31	

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

368/2014 Дели плюс	15370	Десерт фруктовый (груша)	150	0,60	0,45	15,45	68,25		0.03	0.05	7.5	0.60			28.50	18.00	24.00	3.45
Итого:			150	0,60	0,45	15,45	68,25	0	0.03	0.05	7.5	0.6	0	0	28.5	18	24	3.45

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

49/2013	16133	Салат "Ароматный"	60	0,78	6,06	2,06	65,88		0.02	0.02	16.32	2.73		24.00	9.54	19.82	0.37	
76/2011	17192	Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	250	2,36	5,39	10.27	107	9.38	0.11	0.07	17.11	2.43	1500	32.43	28.06	77.19	1.11	
278/2011	16089	Бефстроганов из отварного мяса	40/40	12,67	11,94	2,46	167,98	10.00	0.05	0.11	0.04	12.17	12.09	3.22	23.73	16.19	132.62	1.88
314/2014 Дели плюс	14721	Каша гречневая вязкая	130	4,01	4,34	18,06	127,33	18.20	0.14	0.07		0.30		8.55	63.12	95.54	2.13	
398/2014 Дели плюс	15143	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41		0.01	0.05	180	0.68		11.10	3.06	3.06	0.57	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0.09	0.04		0.70		23.50	24.50	78.50	1.95	
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69		8.40	16.20	40.80	1.08	
Итого:			780	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	37.58	0.49	0.38	213.47	19.7	12.09	1503.22	131.71	160.67	447.53	9.09

Полдник

401/2014 Дели плюс	14454	Ряженка	180	5,37	4,63	7,77	94,17	37.00	0.04	0.24	0.56				229.40	25.90	170.20	0.19
469/2014 Дели плюс	15302	Булочка домашняя	50	4,23	7,00	31,44	205,65	5.20	0.07	0.04	0.18	3.18			24.92	7.69	44.88	0.70
Итого:			230	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	42.2	0.11	0.28	0.74	3.18	0	0	254.32	33.59	215.08	0.89

Ужин (с 3 до 7 лет)

295/14 Делиплюс	15941	Рулет мясной с луком и яйцом	80	5.42	6.24	8,44	130.65	25.10	0.04	0.07	5.07	0.69			36.75	11.07	53.80	2.75
ТТК, 339/2014	15820	Свекла тушенная в белом соусе	150	2,36	4,92	16,16	108.34	7.20	0.03	0.06	14.36	1.72			55.21	31.87	64.33	2.05
393/2014 Дели плюс	14422	Чай лимонный	180	0,07	0,01	10,22	41,24		0.00	0.00	3.20	0.02			3.50	0.96	0.18	0.08
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69			8.40	16.20	40.80	1.08
Итого:			440	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	133.44	7.31	0.12	8.33	15.76	1.72	0	48.65	83.44	126.65	68.24
Итого:			1950	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	484.74	8.07	1.36	236.72	41.24	13.81	1503.22	760.36	337.93	1134.07	98.98

Среда

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

3/11 Дели	14616	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3.26	3.13	10,35	82.54	39.24	0.03	0.03	0.05	0.05			70.12	5.19	51.50	0.32
94/2014 Дели плюс	16969	Суп молочный с пшеном	250	4.4	4.07	19.55	156.45	45.00	0.15	0.27	2.28	0.09			216.61	41.13	204.96	0.73
397/2014 Дели плюс	16812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	10.35	99.5	22.44	0.05	0.17	1.43	0.01			134.86	23.90	112.10	0.58
Итого:			462	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	338.49	106.68	0.23	0.47	3.76	0.15	0	0	421.59	70.22	368.56	1.63

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80
		Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0	0,02	0,02	4	0,2	0	0	14	8	14	

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01			0,93	0,42	1,74	0,02
84/2014 ДеЛи плюс	15168	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	25/200	8,55	2,86	14,82	119,25	3.13	0.15	0.12	17.70	1.03			32.29	23.46	60.95	1.54
301/2014 ДеЛи плюс	18287	Мякоть цыпленка тушеная в сметанном соусе	60/60	8,02	7,35	22,17	186,86	15.00	0.01	0.02	0.06	0.11			15.78	2.18	13.38	0.10
315/2014 ДеЛи плюс	15589	Рис отварной	150	3,80	5,43	39,71	222,93	27.00	0.04	0.03		0.28			17.72	27.48	84.76	0.64
703/96	15207	Кисель из ягод	180	0,21	0,08	20,68	94,27		0,01	0,01	40,00	0,14			10,94	6,20	12,76	0,31
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0,07	0,02		0,69			8,40	16,20	40,80	1,08
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		0,70			23,50	24,50	78,50	1,95
Итого:			755	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	45.13	0.37	0.24	57.76	2.95	0	0	108.63	100.02	291.15	5.62

Полдник

[illegible]

		Итого:	200	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин (с 3 до 7 лет)																		
39/2011 Дели принт	15020	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	0,69	3,09	7,38	60,06		0.03	0.04	2.90	1.54			16.09	19.05	30.03	0.58
237/14 Дели плюс	15952	Запеканка творожная с молоком сгущенным	120/10	26,47	10,56	27,07	309,20	36.00	0.03	0.05	0.12	0.36			43.84	9.50	51.87	1.65
ТТК	16745	Чай яблочный	180	0,05	0,05	12,04	48,83		0.00	0.00	1.29	0.03			2.38	1.16	1.42	0.32
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69			8.40	16.20	40.80	1.08
		Итого:	400	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	36	0.06	0.09	4.31	1.93	0	0	62.31	29.71	83.32	2.55
		Итого:	2017	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	187.81	0.68	0.82	69.83	5.23	0	0	606.53	207.95	757.03	9.8

Четверг

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/11 Дели	14616	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3.26	3.13	10,35	82.54	39.24	0.03	0.03	0.05	0.05			70.12	5.19	51.50	0.32
185/2011 Дели принт	16801	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	200/5/5	5,26	7,31	22.81	208.08	41.12	0.07	0.18	1.37	0.17			132.37	30.29	143.12	0.45
	14786	Повидло порционное	30	0,12		15.7	79,26		0.00	0.01		0.15			4.24	2.12	2.73	0.39
395/2014 Дели плюс	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	14.2	93.29	18.00	0.04	0.14	1.17				108.30	12.60	81.00	0.12
Итого:			452	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	98.36	0.14	0.36	2.59	0.37	0	0	315.03	50.2	278.35	1.28
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
Таб. №24/06	12996	Десерт фруктовый (апельсин)	120	1,08	0,24	9,72	45,36		0.05	0.04	72.00	1.08	1.08	2.40	40.80	15.60	27.60	0.36
Итого:			120	1,08	0,24	9,72	45,36	0	0.05	0.04	72	1.08	1.08	2.4	40.8	15.6	27.6	0.36

Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
63/2014 Дели плюс	14518	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной и сметаной	15/250/10	4.33	6.21	16,40	122.85	10.00	0.12	0.11	10.67	5.80	4.46	1.19	55.90	37.51	144.77	2.32
413/1996	14433	Шницель натуральный рубленый	75	10.52	10.83	7,65	212.17	10.00	0.04	0.03		2.20			14.76	10.40	32.42	1.84
336/2014 Дели плюс	14716	Капуста свежая тушеная	160	3,95	5,83	13.68	114.98		0.07	0.09	87.65	2.73			102.64	33.65	68.27	1.39
ТТК	14503	Компот морковно-лимонный	180	0,78	0,07	15,29	64,88		0.04	0.04	9.95	0.23			20.64	20.14	26.27	0.48
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69			8.40	16.20	40.80	1.08
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0.09	0.04		0.70			23.50	24.50	78.50	1.95
Итого:			770	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	20	0.43	0.33	108.27	12.35	4.46	1.19	225.84	142.4	391.03	9.06

Полдник																		
401/2014 Дели плюс	14386	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37.00	0.07	0.31	1.30				2.22	25.90	166.50	0.19
473/2014 Дели плюс	15415	Булочка Веснушка	50	4,49	4,06	25.44	126.27	5.61	0.07	0.04	0.19	1.89			27.40	8.84	49.57	0.80
Итого:			230	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	42.61	0.14	0.35	1.49	1.89	0	0	29.62	34.74	216.07	0.99

Ужин (с 3 до 7 лет)																		
249/2014, акт 11,12,18	16070	Рыба минтай запеченная в омлете	80	12.56	6,35	2,62	103.9	51.60	0.12	0.19	0.10	1.50			56.98	4.00	48.24	5.72
133/2014 Дели плюс	16891	Картофель, тушенный в сметанном соусе	150	3,40	7.72	25,46	195.93	7.50	0.18	0.11	28.73	3.79			26.02	36.85	95.35	1.40
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0.30			0.03
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69			8.40	16.20	40.80	1.08
Итого:			440	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	59.1	0.37	0.32	28.83	5.98	0	0	91.7	57.05	184.39	8.23
Итого:			2012	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	220.07	1.13	1.4	213.18	21.67	5.54	3.59	702.99	299.99	1097.44	19.92

Пятница

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/11 Дели	14616	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3.26	3.13	10,35	82.54	39.24	0.03	0.03	0.05	0.05			70.12	5.19	51.50	0.32
	2501	Яйцо вареное	1/2	2.54	2,30	0,14	31,42	0.05	0.01	0.09		2.54	2.54	8	11.00	2.40	38.40	0.50
93/2014 Дели плюс	16993	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5.3	7,67	24,35	195,65	45.00	0.10	0.27	2.28	0.33			214.46	27.70	175.65	0.51

394/2014 Дели плюс	14414	Чай с молоком	180	2,67	2,94	10.3	74.38	18.40	0.04	0.14	1.20			110.70	12.88	82.80	0.12	
Итого:			482	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	102.69	0.18	0.53	3.53	2.92	2.54	8	406.28	48.17	348.35	1.45
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0.02	0.02	4.00	0.20		14.00	8.00	14.00	2.80	
Итого:			200	1,00	0,20	20,20	86,60	0	0.02	0.02	4	0.2	0	0	14	8	14	
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0.02	0.02	4.30	1.13		10.14	8.76	18.87	0.36	
80/2014	17440	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	2,18	0,63	17,75	85,39	9.38	0.11	0.07	16.77	0.28	1500	28.62	26.91	67.33	1.01	
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,11	5,68	4,34	84,89	5.00	0.02	0.03	16.70	0.96		20.37	8.20	22.44	0.79	
322/2014 Дели плюс	14449	Пюре картофельное с морковью	150	3,07	4,89	19,98	136,22	24.98	0.15	0.13	22.51	0.28		50.09	38.75	97.29	1.24	
588/96	16572	Компот из сухофруктов	180			17,96	71,86							0.54			0.05	
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69		8.40	16.20	40.80	1.08	
	14395	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0.09	0.04		0.70		23.50	24.50	78.50	1.95	
Итого:			760	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	39.36	0.46	0.31	60.28	4.04	0	1500	141.66	123.32	325.23	6.48
Полдник																		
645/96	17567	Йогурт	180	5,18	2,78	23.68	120.42											
	15109	Печенье Сахарное 2 шт	40	3.2	3.6	26.2	142.00											
Итого:			220	#VALUE!	#VALUE!	49.88	262.42	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Ужин (с 3 до 7 лет)																		
41/2011 Дели принт	14521	Салат из моркови с сахаром	60	0,75	0,06	6,97	31,39		0.03	0.04	2.88	0.23		15.64	21.89	31.68	0.41	
240/2011 Дели принт	14474	Пудинг из творога с яблоками	150	14.92	12,60	20.89	266.67	70.00	0.05	0.10	5.72	0.49		32.68	12.55	54.78	5.73	
360/2011 Дели принт	14529	Соус черносмородиновый	15	0,05	0,02	10,10	40,80		0.00	0.00	10.20	0.04		2.13	1.58	1.68	0.10	
392/2014 Дели плюс	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92							0.30			0.03	
	14393	Хлеб пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,07		0.07	0.02		0.69		8.40	16.20	40.80	1.08	
Итого:			435	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	70	0.15	0.16	18.8	1.45	0	0	59.15	52.22	128.94	7.35
Итого:			2097	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	212.05	0.81	1.02	86.61	8.61	2.54	1508	621.09	231.71	816.52	15.28

Документ Приложение №1 ТЗ Меню сад 2 НЕДЕЛЯ.xls подписан в информационной системе <http://estp.ru> электронными подписями:

Исполнитель:

Дата подписания: 01 декабря 2021 14:52 (МСК)

Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА"

ФИО: Солоднева Татьяна Васильевна

Должность: ДИРЕКТОР

Сертификат ЭП
действителен с: 21 декабря 2020 13:12 (МСК)

действителен до: 21 декабря 2021 13:12 (МСК)

Серийный номер
сертификата ЭП: 01D6D781C79126E0000000072C4B0002

Заказчик:

Дата подписания: 08 декабря 2021 10:55 (МСК)

Организация: МАОУ детский сад № 49 "Весёлые нотки"

ФИО: Кирсанова Татьяна Витальевна

Должность: Заведующая

Сертификат ЭП
действителен с: 03 февраля 2021 14:19 (МСК)

действителен до: 03 февраля 2022 14:29 (МСК)

Серийный номер
сертификата ЭП: 012B54BD00C4AC7AAB451BD2F7905A306A