

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель

МАОУ

детский сад № 49

«Весёлые нотки»

Солоднова Т.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



Солоднова

Т.В. Солоднова

Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 1 до 3 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

Замотин А.Н. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова

**Примерное циклическое меню
1 неделя (ясли)**

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
2/2011 Дели принт	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25
185/2011 Дели принт	16810	Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,72	6,39	25,09	176,72	35,84	0,06	0,13	1,03	0,40		101,84	15,30	92,58	0,34	
397/2014 Дели плюс	16783	Какао с молоком	150	3,15	3,24	12,51	91,86	18,84	0,04	0,14	1,2	0,01		113,20	21,38	95,90	0,56	
Итого:			335	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	74,68	0,12	0,28	2,23	0,46	0	0	220,04	39,28	202,98	1,15
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
Таб.№24/96	14910	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60	0,20		34,00	13,00	23,00	0,30	
Итого:			100	0,90	0,20	8,10	37,80	0	0,04	0,03	60	0,2	0	0	34	13	23	0,3
Обед 1 (до 3 лет)																		
50/2014	18330	Салат из свежей капусты с кальмарами	50	1,07	2,60	1,75	34,67		0,02	0,02	0,61	1,68	0,55		18,41	5,10	12,77	0,26
86/2011	17189	Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне	150	1,46	3,17	9,23	71,29	7,13	0,03	0,01	1,41	1,54		1,140,00	16,82	4,67	18,36	0,36
ТТК	16692	Плов из говядины	30/100	11,22	16,37	27,37	301,71		0,04	0,02	1,35	1,76		14,00	23,75	64,91	0,54	
372/2014 Дели плюс	14389	Компот из яблок	150	0,14	0,14	18,30	74,98		0,01	0,01	3,40			5,89	3,06	3,74	0,79	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			540	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	7,13	0,22	0,11	6,77	6	0,55	1140	79,52	66,98	189,78	4,23
Полдник(до 3 лет)																		
ТТК	18219	Йогурт	150	4,20	2,25	19,18	113,74											
479/2011 Дели принт	14766	Булочка Молочная	50	4,92	1,16	28,91	145,77	4,00	0,08	0,05	0,26	0,60		33,00	9,37	53,24	0,52	
Итого:			200	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	4	0,08	0,05	0,26	0,6	0	0	33	9,37	53,24	0,52
Ужин (до 3 лет)																		
Таб 24 1996г.	18335	Огурец солёный	20	0,18	0,02	0,38	2,42		0,00	0,00	1,11	0,02		5,11	3,11	5,33	0,13	
ТТК	18339	Котлета Веста рыбная	60	8,86	5,34	10,82	126,75		0,07	0,05	0,18	1,92		24,06	9,01	21,32	0,89	
137/2014 Дели принт	14436	Рагу из овощей	100/5	1,96	8,99	11,20	133,54	27,50	0,07	0,06	17,89	2,03		33,82	20,95	53,53	0,76	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			355	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	27,5	0,19	0,13	19,18	4,43	0	0	68,8	43,87	107,38	2,52
Итого:			1,530	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	113,31	0,65	0,6	88,44	11,69	0,55	1140	435,36	172,5	576,38	8,72
Вторник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3,26	3,13	10,35	82,54	39,24	0,03	0,03	0,05	0,05		70,12	5,19	51,50	0,32	
215 ДеЛи принт	5582	Омлет натуральный	80	6,73	12,44	1,45	144,68	0,16	0,04	0,25	0,28	6,73	6,73	220,32	55,77	8,82	113,61	1,24
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20			110,61	12,88	82,80	0,11	
Итого:			262	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	57,8	0,11	0,42	1,53	6,78	6,73	220,32	236,5	26,89	247,91	1,67
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,6	0,18		12,60	7,20	12,60	2,52	

		Итого:	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0	0,02	0,02	3,6	0,18	0	0	12,6	7,2	12,6	2,52	
Обед 1 (до 3 лет)																			
67/2014 Дели плюс	14497	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом и сметаной	10/150/10	4,35	5,68	5,79	91,67	10,00	0,05	0,07	18,82	3,76	2,98	0,79	31,63	17,34	64,16	0,91	
286/2014 Дели плюс	16051	Тефтели мясные с соусом сметанным	60/60	6,75	8,13	8,08	165,5	15,00	0,03	0,02	1,16	1,99			20,31	6,86	30,78	0,28	
205/2014 Дели плюс	14545	Макароны отварные с маслом	100/5	2,89	4,08	24,74	135,24	20,00	0,06	0,02		0,58			11,90	5,84	32,78	0,60	
372/2014 Дели плюс	14451	Компот из вишни с/м	150	0,24	0,06	16,15	56,1		0,01	0,01	4,5	0,09			11,55	7,80	9,00	0,20	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	605	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	45	0,27	0,17	24,48	7,44	2,98	0,79	99,79	68,24	226,72	4,27	

Полдник(до 3 лет)																			
401/2014 Дели плюс	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46				190,96	21,56	141,68	0,15	
ТТК	14481	Вафли	18	1,03	5,22	11,16	95,72	1,08	0,01	0,00		0,85			1,44	1,08	7,56	0,11	
		Итого:	168	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	31,88	0,04	0,2	0,46	0,85	0	0	192,4	22,64	149,24	0,26	

Ужин (до 3 лет)																			
498/2004;Т КЗ 14/08	18762	Шницель рубленый из птицы	50	4,91	7,18	15,97	148,08	7,97	0,04	0,03	0,08	1,72	0,38	0,71	27,85	11,03	35,61	0,72	
321/2014 Дели плюс	14477	Картофельное пюре	150	3,30	5,11	22,10	137,59	25,94	0,16	0,13	25,97	0,18			48,06	33,16	98,46	1,23	
398/2014 Дели плюс	15144	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85		0,01	0,05	150,00	0,57			9,21	2,55	2,55	0,47	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	370	###	###	###	###	33,91	0,26	0,23	176,05	2,93	0,38	0,71	90,72	57,54	163,82	3,14	
		Итого:	1585	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	168,59	0,7	1,04	206,12	18,18	10,09	221,82	632,01	182,51	800,29	11,86	

Среда

Завтрак 1 (до 3 лет)																			
3/2014 Де Ли плюс	15163	Батон с сыром	20/5	1,50	0,58	8,28	42,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
185/2014 Дели плюс	16780	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	4,18	7,09	18,05	152,72	35,84	0,10	0,14	1,03	0,29			105,66	30,53	122,28	0,66	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10	
		Итого:	335	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	50,84	0,15	0,26	2,01	0,29	0	0	199,67	43,63	202,78	1	

Завтрак 2 (до 3 лет)																			
Таб.№24/96	14913	Десерт фруктовый (банан)	100	1,56	0,52	21,84	98,28		0,04	0,05	10,40	0,42			8,32	43,68	29,12	0,62	
		Итого:	100	1,56	0,52	21,84	98,28	0	0,04	0,05	10,4	0,42	0	0	8,32	43,68	29,12	0,62	

Обед 1 (до 3 лет)																			
135/04 ТК 95/08	15914	Суп из овощей с цыплятами и сметаной	10/150/10	5,77	8,37	7,22	127,24	19,20	0,08	0,08	13,79	1,46			26,72	18,86	75,66	0,81	
277/2014 Дели плюс	17107	Гуляш из отварного мяса (говядина)	30/30	9,52	9,88	2,38	136,48		0,04	0,08	1,00	10,07	9,11	2,43	10,64	15,61	102,15	1,49	
463/96	14589	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	13,43	144,66	14	0,20	0,10		0,40			10,08	92,40	138,73	3,10	
588/96	16570	Компот из сухофруктов	150			11,98	47,90								0,36			0,04	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
		Итого:	540	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	33,2	0,44	0,31	14,79	12,95	9,11	2,43	72,2	157,27	406,54	7,72	

Полдник(до 3 лет)																			
401/2014 Дели плюс	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15	
ТТК	18334	Зефир	23	0,02	0,00	1,84	7,44												
		Итого:	173	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	30,8	0,06	0,26	1,08	0	0	0	1,85	21,56	138,6	0,15	

Ужин (до 3 лет)																			
401/2014	15329	Салат из моркови с яблоками	40	0,44	0,08	3,58	16,75		0,02	0,02	2,64	0,14	0	0	9,93	12,42	17,75	0,46	
ТТК	15933	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенными	75/20	13,97	8,20	32,24	258,64	66,00	0,04	0,12	0,20	0,32			78,64	10,67	90,95	4,71	
ТТК	15171	Чай фруктовый	150	0,15	0,03	18,00	72,87		0,00	0,00	0,6	0,03			2,55	1,20	2,10	0,47	

Итого: 285 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 66 0.06 0.14 3.44 0.49 0 0 91.12 24.29 110.8 5.64

Итого: 1433 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 180.84 0.75 1.02 31.72 14.15 9.11 2.43 373.16 290.43 887.84 15.13

Четверг**Завтрак (до 3 лет)**

3/2014 Дели плюс	15163	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3.26	3.13	10.35	82.54	39.24	0.03	0.03	0.05	0.05			70.12	5.19	51.50	0.32	
185/2014 Дели плюс	16791	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	3.68	6.18	18.33	143.69	34.76	0.07	0.13	0.96	0.28			103.29	17.91	119.65	0.38	
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	2.67	2.94	11.31	82.41	18.40	0.04	0.14	1.20				110.61	12.88	82.80	0.11	
Итого:				342	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	92.4	0.14	0.3	2.21	0.33	0	0	284.02	35.98	253.95	0.81

Завтрак 2 (до 3 лет)

14777	Сок	180	0.90	0.18	18.18	77.94			0.02	0.02	3.60	0.18			12.60	7.20	12.60	2.52	
Итого:				180	0.90	0.18	18.18	77.94	0	0.02	0.02	3.6	0.18	0	0	12.6	7.2	12.6	2.52

Обед 1 (до 3 лет)

ТТК	16816	Салат "Здоровье"	60	1.05	11.06	4.17	120.41		0.03	0.03	4.58	5.02			17.06	15.38	29.84	0.54	
81/2014 Дели плюс	14833	Суп картофельный с горохом с говядиной	10/150	5.65	4.41	12.00	114.32		0.16	0.08	11.03	3.84	2.98	0.79	28.72	27.67	86.45	1.72	
291/2014 Дели плюс	15783	Запеканка картофельная с печенью	120/5	9.50	7.54	22.75	196.89	20.00	0.26	0.92	23.80	1.14			20.50	29.22	76.97	3.87	
699/2004, Т К436/2008	14871	Напиток из апельсинов	150	0.15	0.03	19.30	78.09		0.01	0.00	9.90	0.03			6.15	2.15	3.80	0.10	
	14394	Хлеб ржаной	40	2.72	0.52	15.92	79.24		0.07	0.03		0.56			18.80	19.60	62.80	1.56	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1.72	0.26	9.04	45.38		0.05	0.02		0.46			5.60	10.80	27.20	0.72	
Итого:				555	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	20	0.58	1.08	49.31	11.05	2.98	0.79	96.83	104.82	287.06	8.51

Полдник (до 3 лет)

645/96	17627	Ацидофилин	150	4.20	3.75	6.00	74.55												
ТТК	16575	Плошка Московская	50	3.2	3.49	25.13	132.77	3.50	0.07	0.02		1.83			8.89	6.26	35.59	0.82	
Итого:				230	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	3.5	0.07	0.02	0	1.83	0	0	8.89	6.26	35.59	0.82

Ужин (до 3 лет)

19/2011 Дели принт	13187	Салат из соленых огурцов с луком	40	0.44	2.06	1.27	25.37		0.01	0.01	2.86	0.95			12.19	7.11	14.38	0.32	
247/2014, акт 29, 11, 18	14822	Филе горбуши тушеное с овощами	30/30	10.57	6.28	1.75	105.77	15.00	0.11	0.09	2.00	1.41			17.86	22.51	113.70	0.48	
315/2014 Дели плюс	15588	Рис отварной	100	2.54	3.62	26.48	148.62	18.00	0.03	0.02		0.19			11.81	18.32	56.51	0.43	
380/2014 Дели плюс	14805	Кисель из кураги	150	0.79	0.05	25.9	90.15		0.02	0.03	0.6	0.83			5.55	15.75	27.10	0.53	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1.72	0.26	9.04	45.38		0.05	0.02		0.46			5.60	10.80	27.20	0.72	
Итого:				370	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	33	0.22	0.17	5.46	3.84	0	0	53.01	74.49	238.89	2.48
Итого:				1677	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	148.9	1.03	1.59	60.58	17.23	2.98	0.79	455.35	228.75	828.09	15.14

Пятница**Завтрак (до 3 лет)**

2/2011 Дели	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	9.35	65.39	20.00	0.02	0.01		0.05			5.00	2.60	14.50	0.25	
ТТК	16782	Каша молочная "Дружба" жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	3.44	6.27	17.91	141.77	34.58	0.07	0.12	0.95	0.10			92.81	19.52	93.89	0.37	
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2.30	2.40	12.23	79.74	15.00	0.03	0.11	0.98				90.21	10.50	67.50	0.10	
Итого:				335	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	69.58	0.12	0.24	1.93	0.15	0	0	188.02	32.62	175.89	0.72

Завтрак 2 (до 3 лет)

Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	100	0.4	0.4	9.8	177.6		0.03	0.03	10.00	0.40			16.00	9.00	11.00	2.20	
Итого:				100	0.4	0.4	9.8	177.6	0	0.03	0.03	10	0.4	0	0	16	9	11	2.2

Обед 1 (до 3 лет)

33/2011 Дели принт	14769	Салат из свеклы	40	0.60	2.44	3.52	38.42		0.01	0.02	4.00	1.11			14.80	8.80	17.25	0.56
134/2004, Т К94/2008	14997	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	2.18	3.73	11.62	106.81	10.00	0.05	0.05	20.68	2.06			40.39	19.79	64.42	0.69
282/2011 Дели принт	14611	Котлета рубленая из говядины с маслом	60/5	5.85	10.43	9.51	174.26	22.80	0.05	0.04	0.18	2.06			38.20	13.52	43.71	0.93

336/2014 Дели плюс	16036	Капуста свежая тушеная	100	2,47	3,64	10,42	84,36		0.05	0.06	54.78	1.71			64.15	21.03	42.67	0.87	
ТТК	8667	Компот из ягод замороженной	150	0,15	0,06	16,07	65,42			0.01	30.00	0.15			5.85	4.65	4.95	0.24	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0.07	0.03		0.56			18.80	19.60	62.80	1.56	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0.05	0.02		0.46			5.60	10.80	27.20	0.72	
Итого:			625	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	32.8	0.28	0.23	109.64	8.11	0	0	187.79	98.19	263	5.57	
<i>Полдник (до 3 лет)</i>																			
401/2014 Дели плюс	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31.00	0.05	0.20	1.40				187.55	23.25	145.70	0.16	
ТТК	19991	Сушка	10	0,97	0,99	7,26	41,83												
Итого:			160	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	31	0.05	0.2	1.4	0	0	0	187.55	23.25	145.7	0.16	
<i>Ужин (до 3 лет)</i>																			
38/2014 Дели плюс	15333	Салат из моркови с черносливом	40	0,59	0,09	7,58	33,51	0.89	0.02	0.03	1.77	0.28			15.22	20.46	23.87	0.48	
ТТК	17406	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	22,42	9,14	31,25	296,88	8.30	0.04	0.05	0.20	1.99			69.61	9.37	63.73	1.06	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0.21			0.02	
Итого:			330	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	0.93	0.07	0.23	3.76	0.28	0	69.82	24.59	84.19	24.95	
Итого:			1550	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	1.41	0.77	123.2	12.42	0.28	0	649.18	187.65	679.78	33.6	

Документ Приложение №1 ТЗ Меню ясли 1 НЕДЕЛЯ.xls подписан в информационной системе <http://estp.ru> электронными подписями:

Исполнитель:

Дата подписания: 01 декабря 2021 14:52 (МСК)
Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА"

ФИО: Солоднева Татьяна Васильевна
Должность: ДИРЕКТОР
Сертификат ЭП
действителен с: 21 декабря 2020 13:12 (МСК)
действителен до: 21 декабря 2021 13:12 (МСК)
Серийный номер
сертификата ЭП: 01D6D781C79126E0000000072C4B0002

Заказчик:

Дата подписания: 08 декабря 2021 10:55 (МСК)
Организация: МАОУ детский сад № 49 "Весёлые нотки"

ФИО: Кирсанова Татьяна Витальевна
Должность: Заведующая
Сертификат ЭП
действителен с: 03 февраля 2021 14:19 (МСК)
действителен до: 03 февраля 2022 14:29 (МСК)
Серийный номер
сертификата ЭП: 012B54BD00C4AC7AAB451BD2F7905A306A

**Примерное циклическое меню
2 неделя (ясли)**

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
3/11 ДеЛи плюс	14616	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3,26	3,13	10,35	82,54	39,24	0,03	0,03	0,05	0,05			70,12	5,19	51,50	0,32
	2501	Яйцо вареное	1/2	2,54	2,30	0,14	31,42	0,05	0,01	0,09		2,54	2,54	8,00	11,00	2,40	38,40	0,50
185/2014 ДеЛи плюс	16788	Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	3,88	2,22	18,88	113,08	35,12	0,08	0,13	0,98	0,05			98,90	10,63	69,71	0,81
395/2014 ДеЛи плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98			90,21	10,50	67,50	0,10	
Итого:			362	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	89,41	0,15	0,36	2,01	2,64	2,54	8	270,23	28,72	227,11	1,73
Завтрак 2 (до 3 лет)																		
	14777	Сок	180	0,90	0,18	18,18	77,94		0,02	0,02	3,60	0,18			12,60	7,20	12,60	2,52
Итого:			180	0,90	0,18	18,18	77,94	0	0,02	0,02	3,6	0,18	0	0	12,6	7,2	12,6	
Обед 1 (до 3 лет)																		
таб. 24/96	18920	Витаминный стол (лук,чеснок)	5	0,04	0,01	0,25	1,21		0,00	0,00	0,30	0,01		0,93	0,42	1,74	0,02	
134/2004.Т кол/2008	14997	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	2,18	3,73	11,62	106,81	10,00	0,05	0,05	20,68	2,06		40,39	19,79	64,42	0,69	
ТТК276/2014	17034	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,72	13,61	24,64	263,87		0,21	0,17	29,20	10,64	7,59	2,02	25,95	43,08	165,74	2,57
ТТК	16088	Компот из сливы	150	1,20	0,45	29,37	126,33		0,09	0,06	15,00	0,90		30,45	13,50	30,00	0,80	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56		18,80	19,60	62,80	1,56	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			595	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	10	0,47	0,33	64,88	14,62	7,59	2,02	121,19	106,77	350,16	6,34
Полдник (до 3 лет)																		
401/2014 ДеЛи плюс	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40			187,55	23,25	145,70	0,16	
	14481	Вафли порционно	18	0,97	4,93	10,54	90,41	1,02	0,01	0,00		0,80		1,36	1,02	7,14	0,10	
Итого:			168	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	1,07	0,21	1,4	0	0,8	0	187,55	24,61	146,72	7,3
Ужин (до 3 лет)																		
20/14 ДеЛи плюс	15096	Салат из свежей капусты	40	0,62	0,24	3,76	19,62		0,01	0,02	14,40	0,14		16,29	6,57	11,99	0,22	
317.529/1997	14755	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36		62,56	56,33	146,27	4,50	
255/14 ДеЛи плюс	15124	Котлета рыбная из минтая	60	11,88	4,21	5,68	82,13	3,00	0,10	0,10	0,20	1,59		48,58	8,11	28,75	0,95	
392/2014 ДеЛи плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94							0,21			0,02	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46		5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			410	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	21,2	0,73	0,26	14,6	2,55	0	0	133,24	81,81	214,21	6,41
Итого:			1715	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	2,44	1,18	86,49	19,99	10,93	10,02	724,81	249,11	950,8	21,78
Вторник																		
Завтрак 1 (до 3 лет)																		
2/2011 ДеЛи	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	9,35	65,39	20,00	0,02	0,01		0,05		5,00	2,60	14,50	0,25	
31/2014 ДеЛи плюс	15317	Салат из свеклы с сыром	40	2,01	3,93	3,00	55,42	16,74	0,01	0,03	3,46	0,92		69,30	9,76	46,91	0,54	
228/2011 ДеЛи	14989	Драчена с маслом сливочным	60/5	7,21	7,75	4,18	113,77	161,00	0,05	0,25	0,22	0,45		58,59	9,13	115,46	12,10	
394/2014 ДеЛи плюс	14725	Чай с молоком	150	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20			110,61	12,88	82,80	0,11	

Итого: 170 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0

Ужин (до 3 лет)

39/2011 Дели	15020	Салат из моркови с яблоками и изюмом	60	0,69	3,09	7,38	60,06		0,03	0,04	2,90	1,54			16,09	19,05	30,03	0,58
237/14 Дели плюс	15949	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	22,19	8,81	23,51	262,07	30,00	0,03	0,05	0,12	0,30			41,82	8,48	47,04	1,38
ТТК	16753	Чай яблочный	150	0,04	0,04	9,99	40,53		0,00	0,00	1,07	0,02			1,98	0,96	1,18	0,26
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72

Итого: 340 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 30 0,11 0,11 4,09 2,32 0 0 65,49 39,29 105,45 2,94

Итого: 1622 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 149,33 0,55 0,63 55,47 4,81 0 0 472,75 171,1 603,54 8,26

Четверг**Завтрак 1 (до 3 лет)**

2/2011 Дели	14617	Батон с маслом	20/5	1,54	4,21	9,35	65,39	20,00	0,02	0,01		0,05			5,00	2,60	14,50	0,25
185/2014 Дели плюс	16790	Каша молочная рисовая жидкая с сахаром и маслом	150/5/5	3,95	6,39	16,87	158,81	35,84	0,05	0,13	1,03	0,14			99,71	22,73	107,73	0,35
395/2014 Дели плюс	16792	Кофейный напиток с молоком	150	2,30	2,40	12,23	79,74	15,00	0,03	0,11	0,98				90,21	10,50	67,50	0,10

Итого: 335 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 70,84 0,1 0,25 2,01 0,19 0 0 194,92 35,83 189,73 0,7

Завтрак 2 (до 3 лет)

Таб. №21/06	14910	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80		0,04	0,03	60,00	0,20			34,00	13,00	23,00	0,30
----------------	-------	-----------------------------	-----	------	------	------	-------	--	------	------	-------	------	--	--	-------	-------	-------	------

Итого: 100 0,90 0,20 8,10 37,80 0 0,04 0,03 60 0,2 0 0 34 13 23 0,3

Обед 1 (до 3 лет)

63/2014 Дели плюс	14519	Борщ с фасолью и картофелем с говядиной и сметаной	10/150/10	3,4	5,78	9,99	75,59	10,00	0,08	0,07	6,42	3,79	2,98	0,79	37,20	23,22	92,31	1,44
	413/96	Шницель натуральный рубленый	60	8,04	8,17	6,17	169,4	24,00	0,03	0,03		0,38			12,77	8,32	27,07	1,48
	14718	Капуста свежая тушеная	130	3,10	4,74	10,96	92,85		0,05	0,07	71,22	2,22			82,77	27,34	55,47	1,07
ТТК	14502	Компот морковно-лимонный	150	0,65	0,06	12,76	54,14		0,03	0,03	8,28	0,19			17,19	16,79	21,91	0,40
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72

Итого: 570 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 34 0,31 0,25 85,92 7,6 2,98 0,79 174,33 106,07 286,76 6,67

Полдник (до 3 лет)

401/2014 Дели плюс	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,56	138,60	0,15
473/2014 Дели плюс	15415	Булочка Веснушка	50	4,49	4,06	25,44	126,27	5,61	0,07	0,04	0,19	1,89			27,40	8,84	49,57	0,80

Итого: 200 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 36,41 0,13 0,3 1,27 1,89 0 0 29,25 30,4 188,17 0,95

Ужин (до 3 лет)

249/2014 акт 26.11.18	15120	Рыба минтай запеченная в омлете	60	12,45	4,52	1,79	77,59	38,70	0,09	0,15	0,08	1,01			42,83	2,96	35,96	4,29
133/2014 Дели плюс	16891	Картофель, тушенный в сметанном соусе	150	3,40	7,72	25,46	195,93	7,50	0,18	0,11	28,73	3,79			26,02	36,85	95,35	1,40
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72

Итого: 380 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 46,2 0,32 0,28 28,81 5,26 0 0 74,66 50,61 158,51 6,43

Итого: 1585 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 187,45 0,9 1,11 178,01 15,14 2,98 0,79 507,16 235,91 846,17 15,05

Пятница**Завтрак 1 (до 3 лет)**

3/11 Дели плюс	14616	Батон с маслом и сыром	20/5/7	3,26	3,13	10,35	82,54	39,24	0,03	0,03	0,05	0,05			70,12	5,19	51,50	0,32
	2501	Яйцо вареное	1/2	2,54	2,30	0,14	31,42	0,05	0,01	0,09		2,54	2,54	8,00	11,00	2,40	38,40	0,50
93/2014 Дели плюс	16994	Суп молочный с макаронными изделиями	150	3,38	4,60	14,61	117,39	27,00	0,06	0,16	1,37	0,20			128,68	16,62	105,39	0,30
394/2014 Дели плюс	14725	Чай с молоком	150	2,67	2,94	11,31	82,41	18,40	0,04	0,14	1,20				110,61	12,88	82,80	0,11

Итого: 352 #VALUE! #VALUE! #VALUE! #VALUE! 84.69 0.14 0.42 2.62 2.79 2.54 8 320.41 37.09 278.09 1.23

Завтрак 2 (до 3 лет)

	14648	Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60		0,02	0,02	4,00	0,20			14,00	8,00	14,00	2,80	
			Итого:	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0	0,02	0,02	4	0,2	0	0	14	8	14	

Обед 1 (до 3 лет)

№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
80/2014	17441	Суп картофельный с рисом на кур. бульоне	200	1,74	0,51	14,20	68,31	7,50	0,09	0,05	13,42	0,22		1,200,00	22,90	21,53	53,86	0,81	
298/14 Дели плюс	16412	Голубцы ленивые из говядины с рисом	60	4,11	5,68	4,34	84,89	5,00	0,02	0,03	16,70	0,96			20,37	8,20	22,44	0,79	
322/2014 Дели плюс	14449	Пюре картофельное с морковью	150	3,07	4,89	19,98	136,22	24,98	0,15	0,13	22,51	0,28			50,09	38,75	97,29	1,24	
588/96	16570	Компот из сухофруктов	150			11,98	47,90								0,36			0,04	
	14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	660	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	37,48	0,4	0,28	56,93	3,61	0	1200	128,26	107,64	282,46	5,52

Полдник (до 3 лет)

ТТК	18219	Йогурт	150	4,20	2,25	19,18	113,74												
	15109	Печенье Сахарное 2 шт	40	3,2	3,6	26,2	142,00												
			Итого:	190	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Ужин (до 3 лет)

41/2011 Дели принт	14510	Салат из моркови с сахаром	40	0,50	0,04	4,65	20,92		0,02	0,03	1,92	0,15			10,43	14,59	21,12	0,27	
240/2011 Дели	14475	Пудинг из творога с яблоками	120	11,83	9,99	16,9	213,84	54,00	0,04	0,08	4,58	0,38			25,62	9,94	42,29	4,39	
360/2011 Дели принт	14529	Соус черносмородиновый	15	0,05	0,02	10,10	40,80		0,00	0,00	10,20	0,04			2,13	1,58	1,68	0,10	
392/2014 Дели плюс	14383	Чай с сахаром	150			6,99	27,94								0,21			0,02	
	14394	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
			Итого:	345	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	54	0,11	0,13	16,7	1,03	0	0	43,99	36,91	92,29	5,5
			Итого:	1747	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	#VALUE!	176,17	0,67	0,85	80,25	7,63	2,54	1208	506,66	189,64	666,84	12,25

Документ Приложение №1 ТЗ Меню ясли 2 НЕДЕЛЯ.xls подписан в информационной системе <http://estp.ru> электронными подписями:

Исполнитель:

Дата подписания: 01 декабря 2021 14:52 (МСК)
Организация: ЗАО КШП "ДРУЖБА"

ФИО: Солоднева Татьяна Васильевна
Должность: ДИРЕКТОР
Сертификат ЭП
действителен с: 21 декабря 2020 13:12 (МСК)
действителен до: 21 декабря 2021 13:12 (МСК)
Серийный номер
сертификата ЭП: 01D6D781C79126E0000000072C4B0002

Заказчик:

Дата подписания: 08 декабря 2021 10:55 (МСК)
Организация: МАОУ детский сад № 49 "Весёлые нотки"

ФИО: Кирсанова Татьяна Витальевна
Должность: Заведующая
Сертификат ЭП
действителен с: 03 февраля 2021 14:19 (МСК)
действителен до: 03 февраля 2022 14:29 (МСК)
Серийный номер
сертификата ЭП: 012B54BD00C4AC7AAB451BD2F7905A306A