

Наш детский сад принимает участие в реализации муниципальных программ «Укрепление общественного здоровья» через информирование населения о профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни.

С 14 по 20 ноября Неделя отказа от табака. Курение - одна из самых значительных угроз здоровью человека. Курение — фактор риска номер один всех сердечно-сосудистых заболеваний, той же артериальной гипертензии, хронической обструктивной болезни легких. Но от этого фактора риска мы можем сами себя избавить.

Есть еще один негативный момент в курении, когда страдает окружение любителя сигарет, становясь пассивными курильщиками. Родные и близкие, которые не курят, находясь с курильщиком в одном помещении, вдыхают все вредные вещества, находящиеся в табаке. Они могут также заболеть раком легкого или раком гортани. Кроме того, токсические вещества, которые выделяются при выдыхании дыма, пропитывают все поверхности в доме и, накапливаясь, со временем могут привести к развитию онкологических заболеваний.

Табачный дым содержит:

- ▼ более 4000 химических соединений
- ▼ несколько сотен ядов
- ▼ радиоактивные вещества

Эти вещества пагубно влияют на все системы организма!

Задумайтесь!

