



Кирсанова

Согласовано:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова Татьяна Витальевна



МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 03.07.2026

Д/с Веселые нотки № 29

Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|---|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 3/2011 Дели принт | 14447 | Батон с маслом и сыром Батон / Сыр / Масло сливочное 72.5% | 15/5/5 | 2,35 | 5,56 | 7,78 | 90,57 |
| 185/2014 | 19202 | Каша молочная пшеничная жидкая с сахаром и маслом Молоко / Вода / Крупа пшеничная д/с / Сахар / Масло сливочное 72.5% / Соль пищевая | 150/5/2 | 3,86 | 3,52 | 18,92 | 122,79 |
| 395/2014 Дели плюс | 16792 | Кофейный напиток с молоком Вода / Молоко 1л. / Сахар / Кофейный напиток | 150 | 2,30 | 2,40 | 12,23 | 79,74 |
| Итого: | | | 332 | 8,50 | 11,49 | 38,93 | 293,11 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 3,24 | |

Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| ТТК | 20494 | Коктейль мол.Милкшейк Коктейль мол.Милкшейк 1л 1,5% | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,14 | 106,34 |
| Итого: | | | 150 | 4,28 | 2,30 | 17,14 | 106,34 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 1,43 | |

Обед 1 (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 132/96 | 17207 | Суп из овощей на кур бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыплет бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 150 | 3,86 | 4,83 | 6,97 | 86,80 |
| 498/2004;ТК3 14/08 | 18762 | Шницель рубленый из птицы Шницель рубленый из птицы : (Котлетное мясо птицы д/с / Молоко / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль пищевая) | 50 | 4,91 | 7,18 | 15,97 | 148,08 |
| 318/2014 Дели плюс | 20719 | Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) | 110 | 2,20 | 3,67 | 17,93 | 113,56 |
| 699/2004;ТК4 36/2008 | 14871 | Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар | 150 | 0,15 | 0,03 | 6,33 | 26,20 |
| | 14492 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| ПП | 14654 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 505 | 14,45 | 16,29 | 65,92 | 468,10 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,49 | |

Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-----------|--|--------------|------------------|---------------|-----------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 41/2011 Дели принт | 18434 | Салат из моркови с сахаром Салат из моркови с сахаром : (Морковь свежая молодая / Сахар) | 40 | 0,05 | | 2,15 | 8,83 |
| Таб.№24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 60 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| ТТК | 20323 | Запеканка творожная с крошкой Дружба с молоком сгущенным Яйцо свежее / Запеканка творожная п/ф (творог обезж.) / Мука в/с / Молоко сгущенное / Масло сливочное / Сахар песок / Масло растительное | 100/10 | 14,72 | 7,19 | 33,99 | 259,55 |
| 392/2014 Дели плюс | 14383 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 150 | | | 6,99 | 27,94 |
| ТТК | 16574 | Плюшка Московская Мука в/с / Яйцо куриное столовое шт / Вода / Сахар / Масло растительное / Соль пищевая / Дрожжи сухие | 30 | 2,52 | 2,09 | 18,75 | 103,91 |
| Итого: | | | 390 | 18,22 | 9,60 | 74,89 | 458,83 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 6,24 | |
| Всего: | | | 45,45 | 39,67 | 196,87 | 1 326,37 | |
| Всего ХЕ: | | | | | | 16,41 | |

Зав.производство: А. И.

Ответственный: СанПин 2.3/2



Россия, 445043, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru