



Составлено:
Заведующий Д/с Веселые нотки № 49

Кирсанова

Кирсанова Татьяна Витальевна

МЕНЮ для аллергиков (сад) № 1

на 03.07.2026

Д/с Веселые нотки № 49



Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб №4/96,302/20 04 | 18247 | Каша ячневая вязкая с сахаром Вода / Крупа ячневая / Сахар / Соль пищевая | 200/5 | 4,44 | 0,58 | 34,03 | 159,07 |
| № 762/97;692/20 04 | 7214 | Кофейный напиток растворимый Вода / Сахар песок / Кофейный напиток | 200 | 1,94 | 1,20 | 20,78 | 101,68 |
| ПП | 14700 | Батон Батон | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 435 | 8,63 | 2,65 | 70,23 | 339,26 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,85 | |

Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|------------------|-------------|-------------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.№24/96 | 16019 | Десерт фруктовый (груша) Груша свежая | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Итого: | | | 90 | 0,36 | 0,27 | 9,27 | 40,95 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 0,77 | |

Обед 1 (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| 132/96 | 17788 | Суп из овощей на курином бульоне Суп из овощей на курином бульоне : (Бульон куриный: (Вода / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф) / Картофель п/ф / Капуста свежая п/ф (очищенная) / Горошек зеленый консервированный / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное) | 200 | 5,15 | 6,44 | 9,32 | 115,82 |
| 300/2014 Дели плюс | 14661 | Филе куриное отварное Филе куриное / Соль пищевая / Лук репчатый п/ф | 40 | 12,86 | 1,04 | 0,32 | 62,03 |
| 318/2011 Дели принт | 19265 | Картофель отварной Картофель отварной : (Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая) | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,20 |
| 699/2004,ТК4 36/2008 | 14873 | Напиток из апельсинов Вода / Апельсины свежие / Сахар | 180 | 0,18 | 0,04 | 7,59 | 31,44 |
| | 14392 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| | 14394 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,24 |
| Итого: | | | 610 | 25,22 | 12,63 | 63,38 | 468,11 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,28 | |

Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------|-----------|--|------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
| Таб.24/96 | 10185 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 7,91 | 35,28 |
| 40/2014 Дели плюс | 15335 | Салат из моркови с яблоками и маслом раст. Салат из моркови с яблоками и маслом раст. | 60 | 0,53 | 3,15 | 5,07 | 50,72 |
| 357/96 | 7206 | Мясо отварное из говядины П/ф мясной крупнокусковой б/к из говядины категории А / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф | 40 | 12,10 | 10,37 | 0,24 | 142,69 |
| 460/2013 Самар.обл. | 18286 | Рис отварной с овощами Рис / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 150 | 3,72 | 5,51 | 37,12 | 212,90 |
| 392/2014 Дели плюс | 14384 | Чай с сахаром Вода / Чай заварка : (Вода / Чай черный) / Сахар | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14492 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 15 | 1,29 | 0,20 | 6,78 | 34,04 |
| Итого: | | | 515 | 17,92 | 19,50 | 67,10 | 515,54 |
| Итого ХЕ: | | | | | | 5,59 | |
| Всего: | | | | 52,13 | 35,05 | 209,98 | 1 363,86 |
| Всего ХЕ: | | | | | | 17,50 | |

Зав.производство: Гурмадова А. И.

Ответственный: Гурмадова А. И.
СанПиН 2.3/2.1.3990-20



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru