

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом

Протокол № 3

от «29» 01 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей

Протокол № 2

от «29» 01 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Приказом № 43

от «29» 01 2021 г.

Заведующий Кирсанова Т.В.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
ВОСПИТАННИКОВ**

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

1.3. Режим занятий воспитанников

1.1. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

1.2. Максимальная продолжительность непрерывного пребывания детей 3 - 7 лет составляет 8 часов, для 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

1.3. Продолжительность пребывания ребенка составляет 3 - 4 часа в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже +10°C и влажности выше 70% продолжительность пребывания детей сокращается.

1.4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

1.5. На образовательных занятиях для детей 3 - 4 лет:

1.6. Для детей дошкольного возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин, допускается осуществление образовательной деятельности в игровой и во вторую половину дня (до 8 - 10 минут) и на игровой площадке при ярком солнце.

1.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

1.8. Максимальная длительность образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 70 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минуты. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

1.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности ставятся задачи на развитие физических минутки.

1.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и творческого направления детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики усталости от детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.д.

1.11. Индивидуальный режим, физические упражнения осуществляются в утренние часы, возраста детей в течение года.

1.12. Используются разные формы двигательной деятельности: утренние гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмичная гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

1.13. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивные площадки, отвечающие возрасту и росту ребенка.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий воспитанников разработан в соответствии со статьей 30 Федерального Закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными правилами и нормами САНПИН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденное Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2, Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденное Постановлением Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28, приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (в редакции от 21.01.2019 г. № 31), Уставом муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 «Весёлые нотки» городского округа Тольятти, календарным учебным графиком, основной общеобразовательной программой - образовательной программой дошкольного образования Учреждения и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## **2. Режим занятий воспитанников**

2.1. Режим дня в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

2.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.3. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа и определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращают.

2.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.5. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности 10 минут.

2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет – 20 минут, для детей от 3 до 4-х лет - 30 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 40 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 90 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.11. Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

2.12. Используются разные формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах и другие.

2.13. Для реализации двигательной деятельности детей используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

2.14. Занятия с детьми по физическому развитию проводят в физкультурном зале.

2.15. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.16. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.17. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.18. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **3. Ответственность**

3.1. Администрация Учреждения, педагогические работники несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за качественную и в полном объеме реализацию основной образовательной программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.